



Kinga Trych l. 11, koło plastyczne przy ODK „Okraglak”,
praca nagrodzone w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Moje Boże Narodzenie”.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wiele radosnych i szczęśliwych chwil
oraz wszelkiej pomyślności i zdrowia
w nadchodzącym Nowym Roku.

Andrzej Wnuk

Prezydent Miasta Zamość



*W tym szczególnym okresie Świąt Bożego Narodzenia przyjmijcie Państwo najserdeczniejsze życzenia.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie Wam wiele radości i ciepła w rodzinnym gronie, wprowadzi spokój
i da wytchnienie od codziennych trosk i obowiązków.
A nadchodzący Nowy Rok 2023 niech obdaruje Was zdrowiem,
pomyślnością i da nadzieję na lepsze jutro.*

*Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego w Zamościu*

**Spokojnych Świąt
Bożego Narodzenia,
spędzonych w gronie
najbliższych,
odpoczynku od
codziennych trosk
oraz Szczęśliwego
Nowego Roku 2023!**

**Życzy Michał Malewski
wraz z Zarządem Osiedla
Zamoyskiego**

Szanowni Państwo,

Schyłek każdego roku do okazji do podsumowania tego jaki był, czy udało się zrealizować zaplanowane prace, czy podjęte wyzwania. Każdy z nas zapewne zadaje sobie takie pytania. Ale ten mijający rok był zupełnie nieprzewidywalny. Bo czy ktokolwiek z nas dopuszczał możliwość wojny tuż za naszą wschodnią granicą?



Konstruuując plan na bieżący rok nie spodziewaliśmy się tak wysokiego wzrostu stóp procentowych mającego wpływ na wysokość oprocentowania kredytów zaciągniętych przez Spółdzielnię na termomodernizację budynków mieszkalnych. Do tego wszystkiego dochodzi jeszcze dwucyfrowa inflacja przekładająca się na coraz wyższe opłaty w zasadzie w każdej dziedzinie czy to zakupy spożywcze, czy media czy zakup jakichkolwiek dóbr.

W tym roku, w związku z odwołaniem stanu epidemii mogliśmy się spotkać z Państwem na Walnym Zgromadzeniu, wracamy także do bezpośrednich spotkań i zebrań szczególnie z mieszkańcami tych budynków gdzie planowane są remonty na przyszły rok.

W październiku bieżącego roku Spółdzielnia otrzymała nagrodę za udział w konkursie „Inwestycja roku 2021” zorganizowanym przez Instytutu Zarządzania Nieruchomościami w Katowicach za termomodernizację osiedla niebieskiego i zielonego. Wdrożony system

zarządzania energią cieplną jest jednym z nielicznych uruchomionych na taką skalę i pozwalającym skutecznie zmniejszyć zużycie energii tak bardzo drogiej w obecnych czasach.

Jak co roku podjęliśmy trud przygotowania paczek dla naszych sąsiadów, w szczególności tych starszych i samotnych. I choć sytuacja każdego z nas jest trudniejsza niż rok temu to codziennie ludzie dobrej woli włączający się do naszej akcji dają świadectwo, że nie jest im obojętny los samotnego, starszego sąsiada, że dobrze jest umieć podzielić się z drugim człowiekiem, zauważyć, porozmawiać, pomóc czy tak po prostu wspomóc w potrzebie. Bądźmy dla siebie wzajemnie po prostu dobrzy a reszta dokona się sama....

Bardzo Państwu dziękujemy za kolejny wspólny rok. Dziękujemy za życzliwość i wszelką pomoc, za uwagi dotyczące naszej pracy, zgłaszane pomysły prac na osiedlu czy uwag wskazujących na możliwość usprawnienia działania służb technicznych. Dziękujemy za życzliwość i wszelkie konstruktywne uwagi mające na celu usprawnienie działania Spółdzielni w kontaktach z mieszkańcami.

Życzymy aby zbliżające się Święta Bożego Narodzenia przyniosły nadzieję i radość w naszych rodzinach, by zbliżający się rok 2023 przyniósł pokój, szczególnie u naszych sąsiadów i nadzieję na lepszy, spokojniejszy i weselszy NOWY ROK...

Małgorzata Kapłon Prezes Zarządu

BOŻE NARODZENIE

Dobra nowina
przyszła z Betlejem
i w ludzkie dusze
wlała nadzieję.

Fala radości
serca kołysze,
płacz Dziecka w żłobie
rozrywa ciszę.

Leży w stajence
Dzieciątko małe,
bo słowo Boga
stało się ciałem.

Świeć gwiazdo w mrokach,
gdzie wiara zachwiana.
Błądzącym wskazuj
drogę do Pana.

Marian Karczmarczyk



MEDIACJA CZY PROCES SĄDOWY

Każdy spór - bez względu na źródło jego powstania chcemy rozstrzygnąć w drodze procesu sądowego. Pierwsze nasze myśli i kroki kierujemy do sądu poszukując rozstrzygnięcia konfliktu przed organami wymiaru sprawiedliwości. Polski ustawodawca, podążając za regulacjami prawnymi wdrożonymi przez większość rozwiniętych państw świata, stworzył podstawy prawne rozwiązywania sporów w drodze alternatywnych form, wśród których znajduje się mediacja.

Odpowiadając na pytanie, czym jest mediacja należy stwierdzić, że jest alternatywnym do postępowań sądowych sposobem rozwiązania wielu konfliktów w formie ugody zawartej przed mediatorem. Mediacja to sposób na wypracowanie przez strony rozwiązania sporu w drodze dobrowolnych i poufnych rozmów prowadzonych przy udziale bezstronnej osoby - neutralnego mediatora, który wspiera przebieg komunikacji, łagodzi napięcia i pomaga stronom w osiągnięciu porozumienia a także w zawarciu ugody. Ugoda mediacyjna zawarta przed mediatorem korzysta z takiej samej mocy prawnej jak ugoda zawarta przed sądem, a rola sądu w sytuacji rozstrzygnięcia sporu sprowadza się do ograniczonej procedury dotyczącej zatwierdzenia ugody.

Od ponad trzech dekad do polskich przepisów prawa sukcesywnie wprowadzana była instytucja mediacji oraz nowy zawód - zawód mediatora, przed którym skonfliktowane strony mogą rozwiązać konflikt. Rozwiązywanie sporu w drodze mediacji następuje w formie pisemnej ugody mediacyjnej, która znosi spór oraz zastępuje postępowanie sądowe. We wszystkich procedurach sądowych - poczynając od postępowania cywilnego poprzez często pojawiające się na wokandach sądowych sprawy: rodzinne, gospodarcze, ze stosunku pracy, dotyczące nieletnich dopuszczających się demoralizacji lub popełniających czyny karalne po sprawy karne włącznie - wprowadzona została instytucja mediacji będąca alternatywą do postępowań sądowych.

Strony sporu mogą zdecydować same o wyborze drogi rozwiązania konfliktu. Mogą wybrać drogę sądową poddając się pełnej procedurze dowodowej według rygorów zastrzeżonych dla każdej kategorii sprawy oczekując na orzeczenie sądu lub zastąpić spór sądowy dobrowolnym postępowaniem mediacyjnym przed neutralnym mediatorem.

Zamiast pozwu do sądu strony mogą złożyć zgodny wniosek lub umowę o mediację do wybranego przez siebie mediatora i na warunkach przez siebie uzgodnionych (co do zakresu rozwiązywanego sporu, jak i czasu trwania mediacji) poddać spór pod rozwiązanie w drodze mediacji. Efektem końcowym pozytywnie zakończonemu postępowaniu mediacyjnemu będzie ugoda mediacyjna. Należy podkreślić, że postępowanie mediacyjne poza

dobrowolnością charakteryzuje się poufnością, neutralnością i bezstronnością mediatora, który jest specjalistą wspomagającym strony w rozwiązywaniu sporu oraz w opracowaniu treści ugody gdy strony same nie mają odpowiedniej

wiedzy prawnej lub nie korzystają w postępowaniu mediacyjnym ze wsparcia profesjonalnego pełnomocnika: radcy prawnego lub adwokata.

W drodze mediacji aktualnie możliwym prawnie jest rozwiązanie większości spraw rodzinnych, wśród których wymienić należy m.in.: sprawy o alimenty pomiędzy wszystkimi osobami uprawnionymi i zobowiązanymi do alimentacji, sprawy o kontakty rodziców i dziadków z małoletnimi dziećmi gdy rodzina nie mieszka razem a konflikt rodzinny nie pozwala na zgodne ułożenie relacji rodzic - dziecko czy relacji dziadkowie - wnukowie, to także sprawy dotyczące wykonywania opieki nad małoletnimi dziećmi w braku porozumienia rodziców, określenie sposobu spędzania z dziećmi czasu wolnego od nauki, świąt, wakacji.

W drodze ugody mediacyjnej możliwy jest podział majątku dorobkowego, dział spadku z wyłączeniem nieruchomości, dla których zastrzeżona jest forma aktu notarialnego. Nie ma jednak przeszkód prawnych by w ugodzie zawieranej przed mediatorem strony dokonując częściowego podziału majątku wspólnego lub działu spadku wstępnie uzgodniły warunki podziału nieruchomości wspólnie decydując w jakim terminie i na jakich warunkach do umowy w formie aktu notarialnego przystąpią.

Ugodą mediacyjną możliwe są do rozwiązania spory sąsiedzkie, do których należą między innymi spory:

- o korzystaniu z przygranicznych pasów gruntu,
- dotyczące sposobu odprowadzania wód opadowych,
- związane z utrzymaniem drzew i krzewów rosnących wzdłuż granic działek sąsiednich oraz płotów i murów granicznych.

Znaczna część sporów związanych z wykonywaniem prawa własności i współwłasności wynikających z umów jak również z bezumownego korzystania z rzeczy ruchomych, jak i nieruchomości może być rozwiązana w drodze ugody mediacyjnej.

Mediacja jest alternatywą do postępowań sądowych także w sprawach o odszkodowanie i o zadośćuczynienie za szkody spowodowane niewłaściwym wywiązaniem się z różnorodnych tematycznie umów, sporów dotyczących błędów medycznych, szkód łowieckich, szkód spowodowanych w następstwie wypadków komunikacyjnych, sporów na tle naruszenie dóbr osobistych. Wielość sporów cywilnych, które mogą być rozstrzygnięte w drodze ugody mediacyjnej uniemożliwia wymienienie wszystkich rodzajów sporów, dlatego jedynie sygnałnie należy wymienić te kategorie spraw, które najczęściej strony wnoszą do sądu poszukując rozstrzygnięcia sądowego lub wybierają drogę mediacji. Sprawy gospodarcze oraz sprawy ze stosunku pracy co do zasady mogą być rozstrzygnięte w drodze mediacji.

W sprawach karnych ustawodawca polski także dopuszcza możliwość zawarcia ugody pomiędzy sprawcą czynu karalnego lub wykroczenia a pokrzywdzonym przy czym przedmiotem postępowania mediacyjnego w tej kategorii spraw może być objęte naprawienie szkody wyrządzonej czynem karalnym - szkody materialnej jak i niematerialnej. Ugodę zawartą pomiędzy oskarżonym i pokrzywdzonym sąd karny bierze pod uwagę przy orzekaniu o karze i jej wymiarze. Również w sprawach nieletnich naprawienie szkody i zażegnanie konfliktu może nastąpić w drodze ugody mediacyjnej zawieranej pomiędzy rodzicami nieletniego i pokrzywdzonym. Ugoda mediacyjna zawarta w postępowaniu w sprawach nieletnich dopuszczających się czynów karalnych oraz demoralizacji ma wpływ na prowadzone przez sąd rodzinny postępowanie wobec nieletniego i rodzaj wydanego w sprawie orzeczenia.

Kiedy należy podjąć decyzję o chęci zgodnego przystąpienia do mediacji? - jest to pytanie często zadawane przez osoby, które są już w konflikcie, zamierzają skierować sprawę do sądu lub pozostają już w sporze prawnym przed sądem powszechnym.

Mediacja może mieć charakter postępowania mediacyjnego przedsądowego gdy strony konfliktu swoje kroki skierują od razu do mediatora i w następstwie mediacji doprowadzą do zażegnania konfliktu zawierając ugodą przed mediatorem.

Drugi rodzaj postępowań mediacyjnych to mediacja w toku trwających spraw sądowych cywilnych, rodzinnych, ze stosunku pracy, w sprawach gospodarczych, w sprawach karnych oraz w sprawach nieletnich. Ustawodawca dopuszcza mediację w toku trwających już postępowań sądowych do czasu zakończenia sprawy prawomocnym orzeczeniem. Strony sporu, które początkowo wybrały drogę sądową do rozwiązania swojego konfliktu - mogą w każdym czasie gdy spór jeszcze toczy się przed sądem pierwszej lub drugiej instancji zdecydować na postępowanie mediacyjne. W takich sytuacjach sąd rozpoznający sprawę wstrzymuje się od podejmowania jakichkolwiek czynności w sprawie, i skieruje strony do mediacji. Pozytywne zakończenie mediacji w sprawach cywilnych, w sprawach gospodarczych oraz w sprawach ze stosunku pracy będzie miało istotny wpływ na dalsze postępowanie sądowe. Jeśli strony ugodą mediacyjną rozstrzygną w całości spór poddany pierwotnie pod osąd sądu powszechnego - w przywołanych kategoriach spraw - sąd umorzy postępowanie a ugodą zawartą przed mediatorem będzie rozwiązaniem konfliktu wiążącym obie strony. W sprawach karnych ugodą mediacyjną zawartą pomiędzy sprawcą czynu karalnego i pokrzywdzonym może wpłynąć na wydanie przez sąd karny orzeczenia o niższym wymiarze kary, o odstąpieniu od wymiaru kary bądź o zmianie kwalifikacji prawnej czynu.

Postępowanie mediacyjne jako alternatywa do postępowań sądowych ma wiele zalet. Pierwszą i najważniejszą jest to, że strony same rozwiązują swój konflikt i układają relacje między sobą w sposób dobrowolny i zgodny. Rozwiązany

ugodą spór zadowala obie strony - orzeczenie sądowe nie zawsze jest jednakowo satysfakcjonujące dla stron sporu. W mediacji w przeciwieństwie do postępowań sądowych nie ma przegranych.

Istotną korzyścią postępowania mediacyjnego jest także czas niezbędny do rozwiązania sporu.

Postępowanie mediacyjne jest zdecydowanie krótszym postępowaniem od sądowego, postępowaniem odformalizowanym podczas, którego strony same przedstawiają swoje racje i oczekiwania uzgadniając poszczególne kwestie sporne nadając uzgodnieniom charakter pisemnej ugody. Czas prowadzenia mediacji trwa tak długo jak długo same strony potrzebują ze sobą prowadzić uzgodnienia.

Postępowanie sądowe cechuje się formalizmem, wiąże się z prowadzeniem postępowania dowodowego często bardzo czasochłonnego i bardzo kosztownego. Rozstrzygnięcie sporu w drodze postępowania sądowego prawomocnym orzeczeniem wymaga czasu zdecydowanie dłuższego od postępowania mediacyjnego prowadzącego do zawarcia ugody. Wymierną korzyścią mediacji są też koszty. Rozwiązanie sporu w drodze postępowania mediacyjnego jest zdecydowanie tańsze od kosztów postępowania sądowego charakteryzującego się odpłatnością. Gdy do zawarcia ugody mediacyjnej dochodzi przed sądem w toku trwającego postępowania - mającego charakter odpłatny - sąd premiuje strony finansowo w ten sposób, że zwraca część uiszczonych opłaty od pozwu.

Postępowanie mediacyjne jest całkowicie wolne od opłat w sprawach karnych i nieletnich. W tych kategoriach spraw w całości pełne koszty sądowe, w tym także koszty mediacji, ponosi Skarb Państwa.

Świadomość prawna to umiejętność właściwego wyboru drogi do rozwiązania każdego konfliktu. Rozmowa to umiejętność przedstawiania swoich racji oraz słuchania drugiej strony i jej argumentów. Ugoda to czynienie sobie nawzajem pewnych ustępstw, które finalnie w sposób korzystny dla stron sporu kształtują ich wzajemne prawa i obowiązki. Niewątpliwie, postępowanie mediacyjne stwarza przestrzeń do rozmowy i poszukiwania satysfakcjonującego sposobu zażegnania sporu. Dlatego też instytucja mediacji wprowadzona do postępowań sądowych jako jedna z alternatyw do procesów sądowych stworzyła prawną możliwość wyboru drogi wyjścia z konfliktu. Wyboru pomiędzy postępowaniem sądowym i mediacją.

Kontakt z sądem stron, które wybrały rozwiązanie sporu w drodze mediacji jest bardzo ograniczony. Sprowadza się jedynie do złożenia wniosku do właściwego sądu o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem lub o nadanie ugodzie mediacyjnej klauzuli wykonalności. Sąd sprawę rozpoznaje na posiedzeniu niejawnym co znaczy, że nie wzywa stron do sądu, nie wyznacza rozprawy a wydane postanowienie w przedmiocie zatwierdzenia ugody mediacyjnej doręcza stronom ugody na wskazany adres za

pośrednictwem operatora pocztowego.

Postępowanie sądowe w sprawie zatwierdzenia ugody jak i o nadania ugodzie klauzuli wykonalności jest wolne od opłat. Strony ugody występując z takim wnioskiem do sądu nie są zobowiązane do ponoszenia z tego tytułu jakichkolwiek opłat.

Uгода mediacyjna nadająca się do wykonania, zaopatrywana jest przez sąd w klauzulę wykonalności i staje się tytułem egzekucyjnym możliwym do wykonania w drodze egzekucji w razie niewywiązywania się drugiej strony z postanowień zawartych w ugodzie.

Istotą każdego postępowania mediacyjnego jest uczestnictwo w tym postępowaniu obok stron konfliktu także mediatora. Sąd nie narzuca stronom mediatora. Strony sporu podejmując zgodną decyzję o skorzystaniu z mediacji same wybierając osobę mediatora, z którym chcą mediuwać. Mediator to specjalista, osoba zaufania publicznego, neutralna wobec stron konfliktu i przedmiotu sporu, osoba przed którą strony rozstrzygają swój spór oraz zawierają ugodę mediacyjną a wszystkie kwestie poruszane przez strony w toku postępowania mediacyjnego mają charakter poufny. Strony sporu decydując się na mediację będą zadawały pytanie gdzie i w jaki sposób nawiązać kontakt z mediatorem.

Uzyskanie statusu mediatora następuje w formie decyzji administracyjnej wydawanej na wniosek osoby zainteresowanej przez prezesa właściwego sądu okręgowego. Listy mediatorów z podziałem na specjalności prowadzone są przez prezesów wszystkich sądów okręgowych, których obecnie w Polsce jest 46. Osoby zainteresowane skorzystaniem z usług mediacyjnych poszukując właściwego mediatora powinny sięgnąć do bazy danych o mediatorach i ich specjalnościach dostępnych na stronie internetowej każdego sądu okręgowego. Aktualnie trwają zaawansowane prace legislacyjne nad projektem ustawy o Krajowym Rejestrze Mediatorów, dokumentem, który będzie dostępny w systemie informatycznym skupiającym wszystkie osoby, które uzyskały w Polsce status mediatora ze wszystkimi danymi kontaktowego. Dzisiejsze listy mediatorów prowadzone przez prezesów sądów okręgowych zawierają listy mediatorów skupionych terytorialnie w granicach zasięgu terytorialnego określającego właściwość poszczególnych sądów okręgowych. Listy mediatorów zawierają podstawowe dane o mediatorach ich specjalnościach miejscu prowadzenia kancelarii oraz dane kontaktowe umożliwiające nawiązanie kontaktu przez osoby poszukujące mediatora.

Przybliżając podstawową wiedzę o mediacji należy także postawić finalne pytanie czy mediacja nie ogranicza konstytucyjnego prawa do sądu? W treści art. 45 ust.1 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej czytamy, że każdy ma prawo do sprawiedliwego i jawnego rozpatrzenia sprawy przez właściwy, niezależny i niezawisły sąd. Art. 175 i art. 176 Konstytucji stanowi, że wymiar sprawiedliwości w Polsce sprawują między innymi sądy powszechne

a postępowanie sądowe jest co najmniej dwuinstancyjne. Ustawa zasadnicza wskazuje nadto, że ustrój i właściwość sądów oraz zasady postępowania przed sądami określają ustawy. Wśród ustaw traktujących o postępowaniach sądowych wymienić należy ustawę kodeks postępowania cywilnego, ustawę kodeks postępowania karnego, ustawę kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia oraz ustawę traktującą o postępowaniu w sprawach nieletnich. Każdy z przywołanych wyżej aktów prawnych zawiera regulacje prawne określające dopuszczalność rozwiązań sporu w określonych kategoriach spraw w drodze mediacji zamiast sporu sądowego lub w toku trwających postępowań sądowych pozostawiając stronom wybór drogi do rozwiązania sporu. W Karcie Praw Podstawowych Unii Europejskiej w art. 47 także czytamy, że każdy ma prawo do skutecznego środka prawnego i dostępu do bezstronnego sądu. W pkt. 2 oraz w pkt. 5 Dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady 2008/52/WE z dnia 21 maja 2008 r. w sprawie niektórych aspektów mediacji w sprawach cywilnych i handlowych ustawodawca europejski określając kierunki rozwoju przestrzeni wolności, bezpieczeństwa i sprawiedliwości stwierdza, że zasada dostępu do wymiaru sprawiedliwości to także alternatywne pozasądowe procedury do tworzenia których Parlament Europejski wezwał państwa członkowskie.

Zagwarantowanie lepszego dostępu do wymiaru sprawiedliwości to także dostęp do sądowych i pozasądowych metod rozwiązywania sporów w regulacjach prawnych wspólnotowych oraz krajowych. Przywołanie regulacji krajowych i wspólnotowych traktujących o mediacji ma szczególne znaczenie - bowiem przepisy prawa wspólnotowego w sposób jednoznaczny wypowiedziały się o charakterze prawnym postępowań mediacyjnych oraz stworzyły możliwości prawne wykonywania we wszystkich państwach członkowskich ugod mediacyjnych zawartych w Polsce, którym sąd nadał klauzulę wykonalności.

Sędzia Teresa Renata Bodys
Koordynator do spraw Mediacji
w Sądzie Okręgowym w Zamościu,
Członek Społecznej Rady
do spraw Alternatywnych Metod Rozwiązywania Sporów
przy Ministrze Sprawiedliwości IV Kadencji

Zamość, 22 października 2022 r.



PIESZY NA DRODZE

Piesi, to szczególna grupa uczestników ruchu drogowego, narażona na potencjalne niebezpieczeństwa ze strony pojazdów. Przepisy w tym zakresie ściśle określają zasady korzystania przez pieszych z dróg, chodników czy poboczy.

Ustawa z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o ruchu drogowym Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602

Zasady przechodzenia przez jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko:

Art. 13. 1. Pieszy wchodzący na jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko albo przechodzący przez te części drogi jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz korzystać z przejścia dla pieszych.

1a. Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy wchodzący na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem, z wyłączeniem tramwaju.

2. Przechodzenie przez jezdnię lub drogę dla rowerów poza przejściem dla pieszych jest dozwolone na przejściu sugerowanym albo poza przejściem sugerowanym jeżeli odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 m. Jeżeli jednak skrzyżowanie znajduje się w odległości mniejszej niż 100 m od wyznaczonego przejścia dla pieszych, przechodzenie jest dozwolone również na tym skrzyżowaniu.

3. Przechodzenie przez jezdnię lub drogę dla rowerów poza przejściem dla pieszych, o którym mowa w ust. 2, jest dozwolone tylko pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów. Pieszy jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdowi i do przeciwległej krawędzi jezdni lub drogi dla rowerów iść drogą najkrótszą, prostopadłe do osi jezdni lub drogi dla rowerów.

4. Jeżeli na drodze znajduje się tunel lub wiadukt dla pieszych albo pieszych i rowerów, pieszy jest obowiązany korzystać z niego.

5. Na obszarze zabudowanym na drodze dwujezdniowej pieszy, przechodząc przez jezdnię, jest obowiązany korzystać tylko z przejścia dla pieszych.

6. Przechodzenie przez torowisko wyodrębnione z jezdni jest dozwolone na przejściu dla pieszych albo przejściu sugerowanym. Przepisy ust. 3 stosuje się odpowiednio.

7. Jeżeli wysepka dla pasażerów na przystanku komunikacji publicznej łączy się z przejściem dla pieszych, przechodzenie do i z przystanku jest dozwolone tylko po tym przejściu.

8. Jeżeli przejście dla pieszych wyznaczone jest na drodze dwujezdniowej, przejście na każdej jezdni uważa się za przejście odrębne. Przepis ten stosuje się odpowiednio do przejścia dla pieszych w miejscu, w którym ruch pojazdów jest rozdzielony wysepką lub za pomocą innych urządzeń na jezdni.

Zabronione zachowania pieszego:

Art. 14. Zabrania się:

- 1) wchodzenia na jezdnię lub drogę dla rowerów:
 - a) bezpośrednio przed jadącym pojazdem, w tym również na przejściu dla pieszych,
 - b) spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi;

2) przechodzenia przez jezdnię lub drogę dla rowerów w miejscu o ograniczonej widoczności drogi;

3) zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby podczas przechodzenia przez jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko;

4) przebiegania przez jezdnię lub drogę dla rowerów;

5) chodzenia po torowisku;

6) wchodzenia na torowisko, gdy zapory lub półzapory są opuszczone lub opuszczanie ich rozpoczęto;

7) przechodzenia przez jezdnię lub drogę dla rowerów w miejscu, w którym urządzenie zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych lub drogę dla pieszych i rowerów od jezdni lub drogi dla rowerów, bez względu na to, po której stronie jezdni one się znajdują;

8) korzystania z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko, w tym również podczas wchodzenia lub przechodzenia przez przejście dla pieszych – w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, drodze dla rowerów, torowisku lub przejściu dla pieszych.

Zgodnie z w/w przepisami pieszy może wejść na jezdnię w miejscu dozwolonym, po wcześniejszym upewnieniu się, że jego wejście na jezdnię i jej opuszczenie nie utrudni ruchu drogowego. Wchodząc na jezdnię i przekraczając ją, pieszy musi bezwzględnie zachować szczególną ostrożność, co oznacza zwracanie uwagi na sygnały dawane przez kierowców i na sygnalizację świetlną oraz obserwowanie innych uczestników ruchu. Jezdnię należy przekraczać pewnym i równomiernym krokiem, bez wykonywania gwałtownych ruchów, zwalniania czy zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby. Pieszy nie może przechodzić przez jezdnię w miejscach o ograniczonej widoczności, na przykład w pobliżu zakrętów czy wierzchołków wzniesień, poza wyznaczonymi przejściami dla pieszych. Nie wolno także przebiegać przez jezdnię, wchodzić bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd, w tym również na przejściu dla pieszych, nie można też wychodzić na jezdnię na przykład zza autobusu. Nowo wprowadzona regulacja dodatkowo zabrania pieszym, którzy wchodzą na jezdnię lub przekraczają ją (także na przejściu dla pieszych) korzystania m.in. ze smartfona w sposób utrudniający obserwowanie sytuacji na jezdni czy przejściu dla pieszych.

Pasy wyznaczone na ścieżce rowerowej są tak samo ważne tak samo jak przejście dla pieszych na jezdni. Tam też należy ustąpić pierwszeństwa osobie wchodzącej na przejście i już się na nim znajdującej.

Podsumowując należy korzystać z wyznaczonych przejść dla pieszych, gdyż miejsca te zapewniają pieszym bezpieczeństwo na wysokim poziomie.

Nie wchodzimy z „marszu”, zawsze należy się upewnić czy nie spowoduje to zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym, nawet na przejściach dla pieszych

Oceńmy właściwie prędkość nadjeżdżającego pojazdu i odległość w jakiej się od nas znajduje

STÓJ na czerwonym, IDŹ tylko na zielonym.

Mariusz Tutis

Kierownik Operacyjny Straży Miejskiej Miasta Zamość



Lekarz rodzinny radzi... Z NADZIEJĄ NA LEPSZY CZAS

Znowu koniec roku, święta Bożego Narodzenia, Nowy Rok... czas, kiedy zatrzymujemy się na chwilę, refleksyjnie podsumowujemy mijający rok i nieśmiało planujemy przyszłość.

To, co smutne niech się skończy, a z nadchodzącym rokiem nasza nadzieja wiąże się z czymś lepszym, ot tak po prostu, żeby ogólnie było lepiej.

Tak jest i ze mną, też chciałabym, aby nadchodzący czas był lepszy, żeby plany udało się zrealizować choćby w części i żebyśmy mogli za rok również składać sobie życzenia i pięknie marzyć.

Dziś krótko przedstawię Państwu jakie plany mamy w zakresie Medycyny Rodzinnej na nadchodzący rok.

Jak wiadomo, zajmujemy się problemami „ostrymi”, czyli nagłymi zachorowaniami, chorobami przewlekłymi i profilaktyką chorób oraz promocją zdrowia.

Zmiany proponowane przez MZ i NFZ dotyczą głównie chorób przewlekłych.

Proponowane są zmiany w opiece nad pacjentami chorującymi na niektóre choroby przewlekłe – kardiologiczne, choroby płuc, tarczycy i cukrzycę.

Zwiększona będzie możliwość diagnozowania i monitorowania chorób w tych dziedzinach, tzn. lekarz rodzinny będzie mógł skierować na większą liczbę badań specjalistycznych i dopiero wtedy, jeśli będzie potrzeba, skierować na konsultację specjalistyczną.

Teraz wiadomo, że LR ma możliwość wykonania podstawowych badań, a do wykonania bardziej szczegółowych, konieczne jest skierowanie od danego specjalisty.

W przyszłym roku ma to się nieco zmienić. Będą wyodrębnione środki finansowe dla każdej przychodni na określone badania i konsultacje specjalistyczne. Jak one będą to jeszcze nie wiemy, bo to okaże się w trakcie realizacji zadania.

Rodzi to nadzieję dla nas na lepsze i szybsze zdiagnozowanie chorego i lepsze przygotowanie do konsultacji specjalistycznej. Na podstawie tych badań lekarz przygotowuje roczny IPOM- indywidualny plan opieki medycznej, który będzie zawierał informację, kiedy będą następne wizyty, kiedy kolejne badania, czy będą potrzebne porady edukacyjne, dietetyczne i kiedy będą miały miejsce. Pozostaną nadal dotychczasowe zasady diagnostyki i leczenia, czyli wydanie skierowania do w/w poradni specjalistycznych, czy leczenie „prywatne”.

Nadal będziemy zachęcać do badań profilaktycznych:

- tzw. program 40 PLUS, czyli każda osoba powyżej 40 roku życia może 1 x skorzystać z panelu badań laboratoryjnych, a informacje szczegółowe zawsze można uzyskać w Państwa przychodniach,

- wykrywania zagrożeń sercowo- naczyniowych (CHUK), który wykonuje się co 5 lat i pozwoli określić jakie są zagrożenia udarem, zawałem czy inną chorobą spowodowaną miażdżycą,

- profilaktyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP)- osoby palące papierosy : 18- 65 rż,

- pielęgniarki rodzinne będą prowadziły porady edukacyjne u osób chorujących na choroby przewlekłe i będą wspierały leczenie.

Mamy nadzieję, że zadania te odpowiednio „ogarnie” koordynator, który zapanuje nad organizacją tych zadań i wesprze nas w realizacji.

Profilaktyka poza praktykami medycyny rodzinnej będzie nadal realizowana, a dotyczy to

- kobiet 50- 69 rż – mammografia – co 2 lata

- cytologia - profilaktyka raka szyjki macicy: kobiety 25- 59 rż co 3 lata

- profilaktyka raka jelita grubego – badanie kolonoskopowe po 50 rż, lub po 40 rż u osób u których w rodzinie występował nowotwór przewodu pokarmowego.

To tak po krótko nasze plany i propozycje dla Państwa. Co i jak nam się uda zrealizować - zobaczymy za rok. Mam nadzieję na to, że nadchodzący rok będzie lepszy, że zakończy się wojna, że będziemy dla siebie bardziej życzliwi, cierpliwi i częściej uśmiechnięci, a Boże Narodzenie przypomni nam, że „Mała Miłość” może olśnić całą Ziemię i wlać do naszych serc Radość, jeśli tylko pozwolimy.

Krystyna Chudziak z zespołem Poradni Lekarza Rodzinnego

Zamość - Boże Narodzenie 2022 r.



**Zarząd Osiedla Zamoyskiego
posiada karmę dla kotów.
Osoby, które dokarmiają osiedlowe,
bezdomne koty
proszone są o kontakt 534 080 400**

Michał Malewski
Przewodniczący Zarządu Osiedla

ZAJĘCIA STAŁE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI SPOŁECZNO – KULTURALNEJ

Spółdzielni Mieszkaniowej
im. Jana Zamoyskiego
w roku szkolnym 2022/2023

Zajęcia plastyczne dla dzieci:

- (ODK Okrągłak, wspólnie z MDK): środy, piątki w godz. 15.00 – 17.35
- (ODK Okrągłak, wspólnie z DW): soboty 10.00 – 13.00
- (ul. Zamoyskiego 32 B): piątki 15.00 – 18.30, soboty 9.00 – 13.00

Zajęcia teatralne dla dzieci:

- (ODK Okrągłak, wspólnie z MDK): poniedziałki w godz. 15.55 – 18.30
- (ODK Okrągłak, wspólnie z DW): poniedziałki, środy w godz. 15.00 – 17.00

Zajęcia w zakresie kompetencji społecznych dla dzieci:

- (ODK Okrągłak, wspólnie z DW): piątki w godz. 16.30 – 18.30

Klub Seniora

- wtorki w godz. 17.00 – 19.00

Świetlica Aktywności Seniorów:

- (ODK Okrągłak): wtorki, czwartki w godz. 9.30 – 12.30

Ćwiczenia rehabilitacyjne dla seniorów:

- (ODK Okrągłak): wtorki, czwartki w godz. 9.30 – 10.30

Chór Seniora:

- (ODK Okrągłak): poniedziałki: 12.45 – 14.15

Klub brydżowy seniorów:

- (ODK Okrągłak): poniedziałki, środy, piątki: 9.00 – 13.00

Modelarnia dla dzieci i młodzieży:

- (ul. Zamoyskiego 50): wtorki, czwartki: 17.15 – 18.15

Pracownia Fotografii „Negatyw” dla młodzieży:

- (ul. Zamoyskiego 18): czwartki: 15.30 – 17.30



KONKURS NALEWEK

Wielu mieszkańców para się robieniem nalewek i chętnie o nich rozmawia, wymienia przepisy, a także częściej nimi swoich gości i znajomych. Tym razem okazję degustacji nalewek mieliśmy podczas konkursu, który zorganizował Klub Seniora „Złotego Wieku” przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego. Do konkursu

zgłoszono 15 nalewek. Jury w 4 osobowym składzie oceniało nalewki pod kątem: klarowności, koloru, aromatu, równowagi alkoholowo – cukrowej, posmaku. Jurorzy wybrali 3 najlepsze nalewki, za które ich „producenci” otrzymali dyplomy i nagrody. I miejsce przyznano nalewce „Mirabelka” pani Danuty Makara, za którą otrzymała w nagrodę w postaci szklanej karafki. Imprezę oceniono jako wartą powtórzenia w roku następnym.



WIECZÓR POEZJI I ŚPIEWU

29 listopada o godz. 17.00 w Osiedlowym Domu Kultury „Okrągłak” odbył się wieczór poetycko - muzyczny trójki „naszych sąsiadów z pasją”: Barbary Mazurkiewicz, Marii Adamczyk i Tadeusza Flora, którzy zaprezentowali mieszkańcom własną twórczość.



PODZIĘKOWANIA

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego dziękuje darczyńcom prywatnym, wolontariuszom ze Szkoły Podstawowej Nr 4 w Zamościu, marketowi E. Leclerc, którzy przyczynili się do przygotowania świątecznych paczek dla potrzebujących mieszkańców naszej Spółdzielni. Dzięki Państwa pomocy udało się przygotować 25 paczek.



Zwykłe święto niezwykłej organizacji - XX lat Zamojskiego Centrum Wolontariatu

14 grudnia podczas Wielkiej Gali Zamojskie Centrum Wolontariatu świętowało swój kolejny Jubileusz.

Były tradycyjne podziękowania, kwiaty, dużo pięknych słów i wzruszeń, bo każda okrągła rocznica prowokuje do wspomnień, refleksji, ocen i podsumowań.

Był też wspaniały tort od Prezydenta Miasta, Pana Andrzeja Wnuka i podziękowania od pani Małgorzaty Kapłon Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego, która tym gestem doceniła znaczenie ZCW dla mieszkańców Spółdzielni i miasta.

Ewa Szczepańska i Krystyna Rybińska-Smyk, twórczynie Zamojskiego Centrum oraz Iwona Proczka, Dorota Nowosad i Leszek Stankiewicz – członkowie Zarządu ZCW powtarzają, że zawsze mieli szczęście spotykać na swojej drodze życzliwych dla organizacji przedstawicieli władz samorządowych i biznesu, że komisjom konkursowym przyznającym granty podobały się ich projekty, co spowodowało, że zamojski wolontariat „urósł w siłę”.

A te 20 lat pracy to: 37 zrealizowanych projektów, w tym prawie połowa to projekty i programy międzynarodowe z udziałem przedstawicieli z 21 państw z Europy i świata, tysiące godzin szkoleń i innych działań projektowych, setki wolontariuszy szkolonych i przygotowywanych do działania, bezcenny dar czasu, wiedzy i umiejętności przekazanych przez koordynatorów i wolontariuszy osobom i instytucjom potrzebującym wsparcia, ponad 90 tys. godzin pracy członków Zarządu, ponad 300 zawartych



2002-2022

umów cywilno - prawnych w ramach realizowanych projektów, współpraca z 50 instytucjami i organizacjami, kształtowanie przyjaznego środowiska dla wolontariatu, koordynowanie pracy 21 szkolnych klubów i grup nieformalnych, prowadzenie (do niedawna jedynej w mieście) świetlicy dla seniorów.

Dzisiaj Zamojskie Centrum Wolontariatu jest organizacją rozpoznawalną w środowisku lokalnym, w Polsce i na świecie, organizacją wiarygodną dla ludzi potrzebujących i atrakcyjną dla aktywnych, którzy chcą robić coś dla innych. Czy przetrwa trudny czas i będzie działać dalej? Twórczynie ZCW szukają następców – oby z powodzeniem.



KRS

VII Zamojskie Zawody Modeli Szybowców Halowych F1N

W tym roku 26 listopada nasza Spółdzielnia wspólnie z Aeroklubem Ziemi Zamojskiej, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz BIKO Usługi Informatyczne była zorganizowała zawody modeli szybowców halowych F1N.

Impreza odbyła się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zamościu, a jej otwarcia dokonali: Pan Andrzej Wnuk - Prezydent Miasta Zamościa, Pani Małgorzata Kapłon - Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego w Zamościu i Pan Mateusz Ferenc – Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu. Goście wykonali pierwsze rzuty modelami. W zawodach wzięło udział 46. zawodników, którzy startowali w 4 kategoriach wiekowych: dzieci, młodzicy, juniorzy i seniorzy. Zawodnicy reprezentowali następujące kluby i modelarnie:

1. Modelarnia przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego w Zamościu.

2. Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Hrubieszowie.
3. Młodzieżowego Domu Kultury w Chełmie „Dedał i Ikar”.
4. Klub modelarski Ligi Obrony Kraju w Biłgoraju.
5. Klub Modelarski „Wysokie loty” z Wysokiego.
6. Modelarnia przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. W. Łukasińskiego w Zamościu.
7. Klub Modelarski przy Ośrodku Kultury Samorządowej w Żółkiewce.

8. Jeden zawodnik niezrzeszony z Bełżca
Każdy zawodnik wykonał trzy kolejki rzutów po trzy rzuty każda (razem dziewięć). Do oceny wybierane były 3 najlepsze wyniki ze wszystkich 9 rzutów. W efekcie oceniono i nagrodzono dwunastu zawodników za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach:

Kategoria Dzieci

- 1 Majtan Jakub Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu
2. Greszta Karol Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu
3. Malon Mikołaj Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu

Kategoria Młodzicy

1. Cierech Jakub Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”



w Hrubieszowie

2. Ciurysek Michał Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu

3. Mandziuk Bartłomiej Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu

Kategoria Juniorzy

1. Dziedzic Filip Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu

2. Karol Kowalski Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Hrubieszowie

3. Kacper Maciejczyk Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Hrubieszowie

Kategoria Seniorzy

1. Kryszczuk Leszek Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Hrubieszowie

2. Mosór Stanisław Modelarnia SM Zamoyskiego w Zamościu

3. Stachniuk Tadeusz Młodzieżowy Dom Kultur w Chełmie „Dedal i Ikar”

Zwycięzcy we wszystkich kategoriach otrzymali piękne statuetki samolotów, a wszyscy pozostali dyplomy za udział

w zawodach. Zawodnicy mieli do dyspozycji „kąpecik kawowy” ze słodkim poczęstunkiem oraz ciepły posiłek.

Uroczystego zakończenia zawodów i wręczenia statuetek i dyplomów dokonali: w imieniu Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego w Zamościu Pani Kapłan Małgorzata, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu Pan Mateusz Ferenc oraz przedstawiciel Aeroklubu Ziemi Zamojskiej Pan Szymon Sowa.

Bardzo ważnym dla społeczności modelarskiej w Zamościu, a w szczególności modelarni przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego było uroczyste przekazanie podpisanej umowy dotyczącej współpracy i finansowania działalności modelarskiej na rzecz dzieci i młodzieży. Umowę podpisał Aeroklub Ziemi Zamojskiej i Spółdzielnia Mieszkaniowa im. J. Zamoyskiego w Zamościu.

Dobra współpraca buduje. Oby więcej takich przedsięwzięć.

Roman Bikowski





Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu apelują do pieszych o rozsądek i ostrożność na drodze oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego!

Pieszy wchodząc lub przechodząc przez jezdnię ma pierwszeństwo przed kierującymi pojazdami. Jednak pieszy pomimo tego uprawnienia ma również obowiązek – zachowania szczególnej ostrożności.

Podczas wypadku pieszego nie chroni karoseria samochodu, czy pasy bezpieczeństwa i w konfrontacji z autem zazwyczaj doznaje on dotkliwych obrażeń. O tym powinni pamiętać zarówno piesi jak i kierowcy. Policjanci z zamojskiej komendy podczas codziennych służb bacznie obserwują zachowanie pieszych na drodze oraz kierujących wobec pieszych. Dyscyplinują osoby, które nie zwracając uwagi na bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu naruszają przepisy prawa oraz zasady właściwego postępowania na drodze. Jednak policyjne działania nie wystarczą, potrzebna jest również rozwaga i rozsądek samych uczestników ruchu.

W trosce o bezpieczeństwo pieszych przypominamy podstawowe zasady bezpiecznego zachowania na drodze:

- Pieszemu nie wolno wchodzić na jezdnię bezpośrednio przed jadący pojazd. Sam musi ocenić, czy wchodząc na jezdnię daje szansę kierowcy na bezpieczne zatrzymanie się.
- Pieszemu nie wolno również wchodzić na drogę bezpośrednio z za pojazdu, czy też innej przeszkody ograniczającej widoczność.
- Nie wolno przechodzić przez jezdnię w miejscach od tego niewyznaczonych.
- Przechodząc przez drogę o dwóch pasach w jednym kierunku, wchodząc na jezdnię zawsze należy upewnić się, czy wszyscy kierujący zatrzymali auta przed przejściem i zdecydowali się przepuścić pieszego.
- Pieszy zobowiązany jest do korzystania z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeśli

nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.

- Idąc poboczem lub jezdnią pieszy powinien poruszać się lewą stroną drogi.

- Poruszając się po drodze po zmierzchu w obszarze niezabudowanym pieszy zobowiązany jest do stosowania elementów odblaskowych. Jednak dla własnego bezpieczeństwa pieszy również w terenie zabudowanym, zwłaszcza w miejscach ograniczonej widoczności, powinien korzystać z odblasków. Element odblaskowy należy umieścić na odzieży, plecaku czy torbie w taki sposób, aby był z daleka widoczny dla innych uczestników.

- Ponadto pieszy zawsze powinien zachować szczególną ostrożność oraz kierować się zasadą ograniczonego zaufania w stosunku do innych uczestników ruchu.

Codziennie działania policjantów z zamojskiej jednostki Policji na drogach naszego powiatu połączone ze



świadomym i rozsądnym korzystaniem z dróg przez uczestników ruchu spowodują, że mniej osób straci zdrowie, a nawet życie na drodze.

NARODZENIE PANA

Płoną myśli moje,
radość gasi smutki.
Narodził się Jezus
Wielki, choć małej.

Dotykem miłości
wzruszył serce moje.
Nadzieja wyparła
szare niepokoje.

Jezu narodzony
w ubogiej stajence,
wejść do duszy mojej –
nie pragnę nic więcej.

Marian Karczmarczyk





Zbliżający się okres Świąt Bożego Narodzenia jest to czas, kiedy wyjeżdżamy do bliskich. W tym czasie nasze domy, mieszkania pozostają bez nadzoru. Zadbajmy o własne mienie i nie zapomnijmy właściwie ich zabezpieczyć.

Przed wyjazdem zawsze pamiętajmy o zamknięciu wszystkich okien i drzwi balkonowych. Wyjeżdżając na dłuższy czas nie zostawiamy w domu gotówki, biżuterii. Nie stwarzamy sytuacji, które złodziej może wykorzystać. Warto również rozważyć inwestycję w dobry i profesjonalnej firmy zamek, system nadzoru wizyjnego, czy też system alarmowy.

Dla ochrony naszych mieszkań bardzo ważna jest również samopomoc sąsiedzka oraz znajomość osób, które mieszkają obok. Dobrego, zaufanego sąsiada warto prosić o pomoc, gdy wyjeżdżamy na dłużej. Poprośmy go o zebranie ulotek spod drzwi, czy ze skrzynki pocztowej, o podlanie kwiatów i zapalenie co jakiś czas światła

w mieszkaniu, by włamywacz miał wyraźny sygnał, że nad mieszkaniem ktoś czuwa. Słyszac hałas, widząc obce osoby na posesji sąsiada, który wyjechał – nie zwlekajmy i alarmujemy służby.



Przypominamy również o funkcjonowaniu Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Za jej pośrednictwem każdy może poinformować policjantów o niepokojących zjawiskach zagrażających bezpieczeństwu lokalnej społeczności. Wszelkie niepokojące sygnały wzbudzające niepokój mieszkańców można również zgłaszać dzielnicowemu. Za pośrednictwem Mapy możemy np. powiadomić Policję o osobach, którym grozi wychłodzenie i trzeba im pomóc bezpiecznie przetrwać do wiosny.

Jeśli jednak potrzebujemy natychmiastowej reakcji Policji zawsze należy skorzystać z numeru alarmowego – 112.



W ferworze przedświątecznych zakupów nie zapominajmy o zdrowym rozsądku i ostrożności. W dzisiejszych czasach większość osób kupując i sprzedając towary korzysta z internetu. Pamiętajmy, że tego typu transakcje również mogą być niebezpieczne dla naszych finansów. Kupując za pośrednictwem internetu wybierajmy sprawdzone sklepy i portale, z pewną historią działalności. Przed podjęciem ostatecznej decyzji o zakupie towaru przeczytajmy opinie i komentarze na temat sprzedawcy. Nie korzystajmy z super okazji, towar o znacznie zaniżonej wartości w stosunku do rynkowej, sugeruje oszustwo. Jeżeli jest taka możliwość wybierajmy płatność za przesyłkę u kuriera. Czujność należy zachować również sprzedając w sieci. Dokładnie czytajmy regulamin portalu, na którym umieszczamy ofertę, zwłaszcza punkty dotyczące sposobów otrzymania zapłaty za towar. Nie korzystajmy z przesyłanych przez obce osoby linków i nie udostępniamy obcym osobom swoich danych oraz danych

do logowania na konto bankowe. Uważnie czytamy również treść otrzymywanych z banku wiadomości tekstowych. Przekazując oszustom otrzymany z banku kod umożliwiamy im wypłatę naszych oszczędności, zwiększenie limitów na rachunku lub też zaciągnięcie w naszym imieniu kredytu. Pamiętajmy, że pomysłowość oszustów nie zna granic i tylko czujność oraz rozwaga pozwolą zmniejszyć ryzyko utraty pieniędzy.

Drodzy mieszkańcy,

z okazji zbliżających się Świąt pragniemy złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr. Niech dobre zdrowi, radość i pokój oraz poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały Nowy 2023 Rok.



**funkcjonariusze
oraz pracownicy
Komendy Miejskiej
Policji
w Zamościu.**

Nasi sąsiedzi z pasją...

JAN CIEPLECHOWICZ – NAUCZYCIEL, HARCERZ, TURYSTA I ... SPEŁNIONY EMERYT

Nauczycielem został, „bo to tradycja rodzinna”. Jak kiedyś obliczył – ponad dwadzieścia osób ze strony Cieplechowiczów związanych jest z oświatą. On sam w szkołach spędził prawie 40 lat: jako nauczyciel geografii w Suchowoli, a później jako nauczyciel, kierownik i dyrektor szkoły podstawowej w Kornelówce. Kornelówka jest dla niego miejscowością szczególną. To „mała ojczyzna”, gdzie się urodził, rozpoczynał edukację, gdzie pracowali jego rodzice, skąd pochodzi też jego żona i gdzie zostawił coś trwałego - wybudowany z jego inicjatywy i ludzi, którzy go w tym wspierali, budynek nowej szkoły. Uroczyste otwarcie odbyło się w 1994 roku. Wtedy też otrzymał Srebrny Krzyż Zasługi, a kilka lat później Medal Komisji Edukacji Narodowej.

Ale zanim do tego doszło były lata wypełnione zdobywaniem wiedzy i doświadczenia.

Po ukończeniu podstawówki rozpoczął naukę w I LO w Zamościu. Z sentymentem wspomina dwóch profesorów: anglistę Jerzego Polkowskiego i geografa Michała Pieszkę, absolwenta lwowskiego Uniwersytetu im. Jana Kazimierza. Wiedza i podejście do uczniów, to były atuty tych pedagogów, którzy rozbudzili w nim ciekawość świata. Później było Studium Nauczycielskie w Lublinie, a jeszcze później studia magisterskie na UMCS i różne podyplomowe – bo nauczyciele muszą się wciąż dokształcać. Przedmiotem studiów były: geografia, wychowanie techniczne i turystyka transgraniczna. Zawsze lubił uczyć – to jego pierwsza pasja. Druga, to harcerstwo. Zaczynał – jak prawie każdy jego rówieśnik - od zuchów. Później drużyny harcerskie w szkole, obozy, szkolenia, awanse i ... w 2000 r. Złoty Krzyż Zasługi ZHP. Z sentymentem wspomina jak przed laty budował z zamojskimi harcerzami stanicę w Obroczy, po której nie ma już śladu. Zostało zamiłowanie do organizowania wycieczek, rajdów, obozów, zwłaszcza w góry i nad morze. Nie są to takie zwyczajne wyprawy. Kiedy Pan Jan planuje wyjazd, zbiera sztab ludzi i opracowuje profesjonalny plan, w którym musi być miejsce na spotkanie z ciekawymi ludźmi, na zajęcia z folkloru, poznawanie szlaków turystycznych i dopiero zabytków. Organizował takie wyjazdy dla swoich uczniów, harcerzy i organizuje je teraz, jako emeryt, dla uczniów z różnych szkół i dla dorosłych. To też kolejna jego pasja.

Nasz sąsiad dużo czyta i lubi się uczyć. Ma ogromną wiedzę, którą potrafi spożytkować biorąc udział w licznych konkursach ogłaszanych przez gazety, wydawnictwa naukowe i rozgłośnie radiowe. Ma wiedzę



i szczęście, dzięki którym zdobył kilkaset nagród rzeczowych i pieniężnych. Jeden z zamojskich dziennikarzy nazwał go nawet „łowcą nagród”, oczywiście, w pozytywnym tego słowa znaczeniu.

Zapytany o to, co jest jego największym sukcesem i radością odpowiada: „sukces – to szkoła w Kornelówce, a radość – to szczęśliwa rodzina: żona Maria (ta sama od 47 lat), dzieci i ukochana wnuczka, Emilka”. Te dzieci, to Magdalena, instruktorka plastyki w MDK, znana jako szefowa zamojskiego sztabu WOŚP i Bartłomiej – mechanik samochodowy. I jeszcze zwierzęta: pies Leon, suczka Perełka i kot Ferdek.

Pan Jan mieszka od 1992 roku na „niebieskim osiedlu”, które bardzo sobie chwali. Jest tu przestrzeń, cisza, spokój, dużo zieleni i jest gdzie pojeździć rowerem. A rower, to jego codzienny środek lokomocji. A marzenia? Przede wszystkim zdrowie i dobra kondycja, dla siebie i bliskich, i chciałby jeszcze, żeby ktoś się zainteresował i wydał opisaną szczegółowo jego historię Kornelówki i gminy Sitno.

KRS

