



30 LAT MINĘŁO - JAK JEDEN DZIEŃ

„Každy przecieź początek
to tylko ciąg dalszy,
a księga zdarzeń
zawsze otwarta w połowie”
(Wisława Szymborska)

30 lat temu 14 seniorów, mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamojskiego przy akceptacji Zarządu postanowiło założyć Osiedlowy Klub Seniora, a że średnia wieku przekraczała przysłowiową 40-tkę przyjęto nazwę –Klub Seniora „Złotego Wieku”.



Pierwszym Prezesem Zarządu Klubu była Pani Bronisława Pilarczyk, a od początku działalności Klub prowadziła Pani Marta Kowalska. Aktywnie w życie klubu włączyli się także: Skrzyńska Leokadia, Brzozowska Krystyna, Bogumiła Sawa-Sroczyńska, Władysława Machlarz, Helena Kolbe, Zofia Hajduk, Stanisława Baj i Waclaw Baj oraz wielu innych członków Klubu. Działania ich wspierał Zarząd Spółdzielni w osobach: Jana Sadło i Tadeusza Krzysztofiaka. Pierwszą siedzibą Klubu były pomieszczenia w baraku – ówczesnej siedzibie Spółdzielni, następna to świetlica przy ul. Wyszyńskiego 43 A (obecna przychodnia lekarza rodzinnego). Jednak już po 5 latach i ten obiekt był zbyt ciasny, by pomieścić wszystkich klubowiczów. Przeprowadzka do „Okrągłaka” okazała się dobrą decyzją, spełniającą do dziś potrzeby lokalowe Klubu. Od 30 lat klubowicze spotykają się w każdy wtorek, a na przestrzeni tego czasu spotkali się już ponad 1500 razy. Dla wielu to powrót do młodości, ucieczka przed samotnością,



zawieranie nowych przyjaźni, dla wszystkich zaś to mile, wesoło i twórczo spędzony czas. W Klubie każdy robi to, co lubi – jeden pisze piękne wiersze, inny je recytuje a jeszcze inny śpiewa. Tak przed laty powstał kabaret „Paka z Okrągłaka”, który uświetniał wiele imprez oraz uczestniczył w konkursach zdobywając nagrody. Członkowie Klubu brali udział min. w Miejskim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów, Konkursach Recytatorskich. W latach 1998 – 2001 Klub nasz zdobył dwukrotnie „Laur Seniora” w Ogólnopolskim Konkursie na Najlepszy Klub. Współpracował z Klubem Seniora w Dęblinie i nadal współpracuje z zamojskimi klubami „Pogodna Jesień” i z Klubem „U Waleriana”. Od 6 lat jedną z form pracy Klubu jest chór mieszany „Starsza Paka z Okrągłaka”, który nie tylko uświetnia nasze okolicznościowe spotkania, ale bierze udział w Festiwalach Twórczości Artystycznej Seniorów, Festiwalach Kolęd i Pastoralek, zdobywa nagrody i wyróżnienia. Solistka Chóru Pani Maria Adamczyk jest naszą „wisienką na torcie”, zdobywa nagrody, puchary, Grand Prix na Wojewódzkim i Krajowym Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów. Jest nam niezmiernie miło, że mamy swojego „maestro” Pana Tadeusza Flora, który z dużą cierpliwością ćwiczy nuty i gamy z naszymi chórzystami. Na podkreślenie zasługuje również nasza inicjatywa obchodów Święta Niepodległości, wspólne



śpiewanie z młodzieżą i mieszkańcami pieśni patriotycznych i niepodległościowych. Organizujemy spotkania z ludźmi kultury, specjalistami z zakresu medycyny, z psychologiem, bankowcami, prawnikami, policją oraz cykliczne spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Kobiet, Dnia Babci i Dziadka, spotkania opłatkowe. Współpracujemy z: Młodzieżowym Domem Kultury - dwukrotnie włączyliśmy się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, Zamojskim Centrum Wolontariatu – korzystamy z bogatej oferty szkoleń i warsztatów aktywizujących, ze Stowarzyszeniem „Art –Avanti” – z którym seniorzy brali czynny udział w Projekcie „Senior-celebryta”. Chętnie uczestniczymy w przedsięwzięciach kulturalnych naszego miasta. Najbardziej lubianą formą spotkań są wieczorki taneczne, które są pewną formą choreoterapii ale też można

na nich poplirtować, pobawić się wesoło nie zważając na strzykające kolano czy bolące biodro. Nasi seniorzy to zapaleni turyści, z werwą poznają najpiękniejsze zakątki Polski i innych krajów. Odwiedziliśmy: Kraków i Podhale, Szklarską Porębę i piękne Karkonosze- zdobywając Śnieżkę, Trójmiasto i Hel, Pomorze Zachodnie i nadmorskie miejscowości w Niemczech, Kopenhagę i Szwecję, Mazury i Wilno, Pragę, Słowację, Wrocław i okolice z wyjściem na Ślężę, Drezno oraz całą Lubelszczyznę. Nie ma przed nami tajemnic nasz Zamość. Pan Marek Jawor wirtualnie



przeniósł nas w stary, zabytkowy gród. Zawsze powinniśmy zadawać sobie pytanie: gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy. Tak uroczysta chwila jaką jest jubileusz 30 - lecia skłania do wielu przemyśleń, spojrzeń wstecz a nade wszystko spojrzeń w przyszłość.

Jak pisał Leopold Staff: „Przeszłość jest jak ogród zaczarowany, przyszłość – jak pełna owoców misa”. Z dumą kroczyliśmy po swoim ogrodzie i odważnie patrzymy w przyszłość.

Jadwiga Dubas



"Lato w mieście 2017" za nami.

3 turnusy półkolonii, w których wzięło udział w sumie 160 dzieci, to wynik akcji „Lato w mieście” zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Otwarte Serca” w Zamościu oraz Spółdzielnię Mieszkaniową im. J. Zamoyskiego.

W okresie od 26 czerwca do 4 sierpnia na bazie Osiedlowego Domu Kultury "Okraglak" w godz. od 7.30 do 16.00 dzieci mogły w atrakcyjny i bezpieczny sposób spędzać czas. Korzystali z wyżywienia: drugiego śniadania i podwieczorku w "Okraglaku" oraz obiadu w stołówce w Szkole Podstawowej Nr 4 w Zamościu. W programie półkolonii organizowano wycieczki autokarowe po Roztoczu, wycieczki po Zamościu: muzeum "Arsenał", muzeum "Szachy Świata", wyjścia do kina i ogrodu zoologicznego, na krytą pływalnię i kręgielnię, do krainy zabaw "Jaś i Małgosia" oraz manufaktury słodczy "Tęcza". Dzieci brały udział w grach ogólnorozwojowych i wesołych zabawach przy muzyce, a także rozgrywkach sportowych. Program uatrakcyjniły liczne konkursy min. plastyczne, wiedzy o zdrowiu, o historii Zamościa. Dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia mogły skorzystać nieodpłatnie z tej formy wypoczynku.

Półkolonie były współfinansowane przez Urząd Miasta Zamość oraz Kuratorium Oświaty w Lublinie.



Zapraszamy dzieci i młodzież na zajęcia pozalekcyjne, na które są jeszcze wolne miejsca:

- 1. teatralne** w ODK „Okraglak”
 - dzieci w wieku 6-10 lat, w czwartki w godz. 15.00 – 18.00
 - młodzież, w dniach: wtorki: 13.30 – 15.00, piątki: 13.00 – 14.30
- 2. modelarskie** przy ul. Zmoyskiego 50
 - w poniedziałki i środy w godz. 17.15 – 18.15
- 3. tkaniny artystycznej i grafiki**, w pracowni przy ul. Konopnickiej 6
 - w soboty w godz. 9.00 – 11.00 (grafika)
 - w soboty w godz. 11.00 – 13.00 (tkanina)

ZAPROSZENIE

Zapraszamy w imieniu **Pani Joanny Błaszczyńskiej** - bohaterki „Nasi sąsiedzi z pasją” na spotkanie inauguracyjne warsztaty patchworkowe, na których można będzie nauczyć się jak zaprojektować i uszyć swoją własną kompozycję z kolorowych kawałków materiału. Te artystyczne tkaniny to nie tylko twórczość przynosząca wiele radości i satysfakcji, to także bardzo dobra terapia: uspokaja i wycisza, daje radość z tego co robimy oraz z kontaktu z drugim człowiekiem.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 23 października 2017 r. o godz. 10 w Osiedlowym Domu Kultury „Okraglak”
Zapraszamy - nie tylko Panie!

OBRADY WALNEGO ZGROMADZENIA

W dniach od 30.05.2017 r. do 08.06.2017 r. odbyło się już drugie Walne Zgromadzenie Członków naszej Spółdzielni, podzielone na siedem części. Było to również pierwsze Walne Zgromadzenie częściowe, które dokonało wyboru nowej Rady Nadzorczej XIV kadencji. Wybory zostały przeprowadzone zgodnie z wnioskiem zgłoszonym na Walnym Zgromadzeniu w dniu 14.06.2014 roku tak aby każde Osiedle Spółdzielni miało swojego reprezentanta w Radzie Nadzorczej.

Wszystkie części zebrania przeprowadzono zgodnie z opracowanym harmonogramem. W dniu 13.06.2017. odbyło się posiedzenie Kolegium, składające się z Przewodniczących i Sekretarzy poszczególnych części Walnego Zgromadzenia, na którym ustalono wyniki głosowania uchwał. Zbiorcze zestawienie tych wyników zostało podane do wiadomości wszystkim Członkom poprzez wywieszenie informacji na tablicach ogłoszeniowych na klatkach schodowych naszych budynków. Zawiadomienie zawierało również informację

o wynikach głosowania na kandydatów do Rady Nadzorczej.

Wybrani członkowie Rady Nadzorczej na posiedzeniu w dniu 20.06.2017 r. ukonstytuowali się następująco:

1. Tkaczyk Witold - Przewodniczący Rady Nadzorczej
2. Wrotniak Antoni - Zastępca Przewodniczącego Rady Nadzorczej
3. Rudnicka Grażyna - Sekretarz Rady Nadzorczej
4. Wołoch Agnieszka - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej
5. Boratyn Piotr - Członek Rady Nadzorczej
6. Lisiecka-Mazur Elżbieta - Członek Rady Nadzorczej
7. Rogucki Mieczysław - Członek Rady Nadzorczej

Obrady Walnego Zgromadzenia z podziałem na części zostały przeprowadzone w Osiedlowym Domu Kultury „OKRĄGLAK”. Należy zaznaczyć, że Członkowie uczestniczący na wszystkich częściach Walnego Zgromadzenia pozytywnie ocenili działania podejmowane przez Zarząd i pracę Spółdzielnię i wszyscy członkowie Zarządu uzyskali absolutorium za 2016 rok.

Jan Sadło - Prezes

IV Regionalny Konkurs Plastyczny ptaki egzotyczne - REGULAMIN

ORGANIZATOR

- Osiedlowy Dom Kultury : „OKRĄGLAK” przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego w Zamościu
- Polski Związek Hodowców Kanarków i Ptaków Egzotycznych – Oddział w Zamościu

PARTNERZY KONKURSU

- Fundacja dla Zwierząt „TECTUM” w Zamościu
- Ogród Zoologiczny im. Stefana Milera w Zamościu

CELE KONKURSU

- rozwijanie wyobraźni i kreatywności,
- doskonalenie umiejętności i warsztatu plastycznego,
- prezentacja możliwości twórczych dzieci i młodzieży,

UCZESTNICY

- adresatami konkursu są dzieci i młodzież,

WARUNKI KONKURSU

- prace mogą być wykonane w dowolnej technice plastycznej: malarstwo, rysunek, grafika, batik i inne techniki płaskie / bez materiałów sypkich typu kasze itp. / i przestrzenne
- format prac - min A3 , rzeźba i płaskorzeźba w wymiarach dowolnych,
- do konkursu dopuszcza się tylko prace indywidualne i samodzielne,
- prace na odwrocie należy opisać pismem drukowanym: imię i nazwisko autora, wiek, telefon kontaktowy (rodzica lub dziecka)

- prace nieopisane, zrolowane, uszkodzone nie będą oceniane,
- prace będą oceniane w grupach wiekowych: 3-6 lat, 7-9 lat, 10-12 lat, 13-16 lat, 17-19 lat,
- nagrodzeni otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe, wyróżnieni otrzymają dyplomy,
- prace nagrodzone i wyróżnione przechodzą na własność organizatorów,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bezpłatnego publikowania i reprodukcji prac nagrodzonych i wyróżnionych, które mogą być użyte w celu promocji konkursu
- pozostałe prace można odebrać w przeciągu miesiąca,
- termin nadsyłania prac upływa 10 października 2017 roku,
- wyniki zostaną opublikowane 17 października na profilu [fb.com/okraglakzamosc](https://www.facebook.com/okraglakzamosc)

ADRES

Osiedlowy Dom Kultury „ OKRĄGLAK „
ul. Pr. S. Wyszyńskiego 28 A , 22 – 400 Zamość
z dopiskiem „PTAKI EGZOTYCZNE”

- dostarczenie prac na konkurs jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników,

Podsumowanie konkursu, wręczenie nagród i wyróżnień połączone z otwarciem wystawy odbędzie się 29 października 2017 roku o godz. 15.00 w Osiedlowym Domu Kultury „ Okrągłak” podczas wystawy kanarków i ptaków egzotycznych.



Lekarz rodzinny radzi...

O papierosach słów kilka

Pałę, bo lubię?

W 2015 roku do nałogowego (codziennego) palenia tytoniu przyznała się jedna czwarta Polaków – 24%. Badania pokazują, że w nałóg palenia tytoniu częściej wpadają mężczyźni niż kobiety (31% wobec 18%).

Większość społeczeństwa polskiego jest świadoma ogólnych zagrożeń dla zdrowia wynikających z palenia tytoniu. W dalszym ciągu jednak wiele osób nie zdaje sobie sprawy z siły uzależnienia od tytoniu oraz nie potrafi powiązać swoich schorzeń z paleniem. Osoby palące często wierzą, że będą w stanie ograniczyć palenie tytoniu lub całkowicie je wyeliminować, zanim pojawią się problemy zdrowotne. W rzeczywistości na choroby związane z paleniem tytoniu umrze ponad połowa osób, które palą.

Szkodliwe działanie dymu tytoniowego nie ogranicza się tylko do układu oddechowego. Toksyczne substancje wchłonięte do krwioobiegu rozprowadzane są po całym organizmie i wywierają szkodliwy wpływ na wszystkie jego funkcje.

Najsilniejszy związek ze szkodliwymi skutkami palenia papierosów mają:

1. Choroby układu oddechowego (przewlekła obturacyjna choroba płuc, astma oskrzelowa, rozedma płuc)
2. Choroby układu krążenia (choroba wieńcowa, zawał serca, miażdżyca naczyń krwionośnych, nadciśnienie tętnicze, tętniak aorty, choroby zakrzepowo-zatorowe, w tym udar mózgu)
3. Choroby nowotworowe (rak płuc, krtani, gardła, przełyku, jamy ustnej, nosa, wargi, żołądka, miedniczek nerkowych, miąższu nerek, pęcherza moczowego, trzustki, wątroby, szyjki macicy, a także białaczka)
4. Choroby przewodu pokarmowego (wrzody żołądka, wrzody dwunastnicy)
5. Inne: osteoporoza, podatność na przeziębienia, alergie, problemy z potencją i płodnością.

Trzy wielkie grupy chorobowe występują prawie wyłącznie u palaczy papierosów - to rak płuca, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) oraz zawał serca przed 50 rokiem życia. Szacuje się, że rocznie z powodu palenia na świecie umiera przedwcześnie 5 mln ludzi i liczba ta stale rośnie.

A może jednak rzuci to palenie ?!

1. Warto uświadomić sobie w końcu jaki wpływ mają papierosy na nasz organizm. Papierosy w trakcie procesu produkcji poddawane są bardzo złożonej obróbce chemicznej. Do tytoniu dodawane są substancje konserwujące, poprawiające smak czy wpływające na

jakość produktu. W efekcie decydując się na zapalenie papierosa wiesz, że wraz z dymem tytoniowym wchłaniasz 4 tysiące substancji szkodliwych, z czego ponad 40 to substancje rakotwórcze! Spośród powszechnie znanych trucizn, poza nikotyną, dym tytoniowy zawiera m.in.: aceton, cyjanowodor, kadm, arsen, amoniak, tlenek węgla, metanol, DDT, toluen, butan itd.

2. Czas również uświadomić sobie - co się stanie gdy zgasisz ostatniego papierosa!

W tym momencie Twój organizm rozpocznie proces oczyszczania się i regenerowania:

- w ciągu 20 min. tętno obniży się, a ciśnienie krwi powróci do normy;
- w ciągu 8 godzin ilość tlenu we krwi wzrośnie, a ilość tlenu węgla zmniejszy się;
- w ciągu 24 godzin ryzyko ostrego zawału mięśnia sercowego znacznie się zmniejszy;
- w ciągu 28 godzin Twoje zmysły węchu i smaku zaczną działać normalnie;
- od 2 tyg. do 3 miesięcy układ krążenia ulegnie wzmocnieniu, polepszy się kondycja fizyczna;
- od 1 do 9 miesięcy wydolność układu oddechowego poprawi się, wzrośnie wydolność płuc, ustąpią kaszel, duszność, zmęczenie;
- po 1 roku ryzyko zachorowania na chorobę niedokrwienną mięśnia sercowego zmniejszy się o połowę;
- po 5 latach ryzyko zachorowania na raka płuca, raka jamy ustnej, krtani, przełyku zmniejszy się o połowę, obniży się ryzyko wystąpienia udaru mózgu;
- po 10 latach ryzyko zachorowania na chorobę niedokrwienną serca będzie podobne jak u osoby nigdy niepalącej;
- po 15 latach ryzyko zachorowania na raka płuca będzie podobne jak u osoby nigdy niepalącej.

Nie przegap szansy na zdrowie! Stawka jest wysoka!

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: <http://jakrzucicpalenie.pl/>

Można również skorzystać z Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym działającej od poniedziałku do piątku, w godzinach 11.00 - 19.00 pod numerem telefonu: 801 108 108

Warto również skorzystać z Programu „Wczesne wykrywanie raka płuca” skierowanego do pacjentów zamieszkałych m.in. w Zamościu, będących w wieku od 50 do 70 lat, palących papierosy - min. 1 paczkę dziennie przez 20 lat (obecnie lub w przeszłości). W ramach Programu pacjenci spełniający w/w kryteria kierowani są na bezpłatne badanie tomografii komputerowej. Bezpłatne badania będą wykonywane tylko do 18.12.2017 r.

Szczegółową informację i skierowanie na to badanie można uzyskać u lekarza rodzinnego.

Życzę odważnych decyzji

Justyna Jasińska
Lekarz rezydent Medycyny Rodzinnej



Mieszkańcy piszą

SPOTKANIE Z BOKSEREM

W jednym z ostatnich dni słonecznego sierpnia br., będąc na spacerze ze swoim psem (pudel) w okolicach parkingu przy bloku nr 42 (niebieskie) ujrzałem nagle biegnącego w moim kierunku od strony altanki przy placu zabaw psa rasy bokser (sierść ruda). Pies bez obroży, kagańca i smyczy zaatakował mojego małego psa. Widząc niebezpieczeństwo wzięłem swojego psa na ręce. Bokser nie ustępował w atakowaniu, skakał z pyskiem i łapami do psa i do mnie. Sytuacja z każdą chwilą stawała się coraz bardziej niebezpieczna. Co robić, aby uwolnić się od tego niebezpieczeństwa? Dzięki przytomności umysłu rozejrzałem się dookoła i w pobliżu znalazłem sporych rozmiarów kołka, który udało mi się złapać do ręki i próbowałem nim odgonić psa. Nie bardzo ustępował w swoim ataku. Skakał do mnie, raniąc mi brzuch pazurami. W końcu zrezygnował z walki oddalając się szybko w kierunku zielonego osiedla. Długo nie mogłem opanować nerwów, zadając sobie pytanie jak do tego mogło dojść i co byłoby gdyby ten pies znalazł się na terenie placu zabaw wśród dzieci? Przecież mogłoby dojść do tragedii. Znamy wiele przypadków pogryzienia ludzi przez psy, nierzadko ze skutkiem śmiertelnym. Niestety mimo wielu apeli, nakazów, zwracania uwagi, brak rozsądku i odpowiedzialności właścicieli psów towarzyszy nam na co dzień. Na potwierdzenie tego stwierdzenia niech posłuży opisane zdarzenie z moim udziałem. W tym przypadku tylko dzięki mojej determinacji i zimnej krwi skończyło się na solidnym

podrapaniu brzucha. O zdarzeniu poinformowałem Starż Miejską i władze Spółdzielni Mieszkaniowej.

J.C.



Straż Miejska Miasta Zamość przypomina, że do obowiązków osób utrzymujących zwierzęta domowe należy:

- stały i skuteczny dozór nad zwierzętami, w taki sposób aby nie stwarzały zagrożenia dla zdrowia, życia ludzi i zwierząt oraz nie stanowiły uciążliwości dla sąsiadów lub innych osób,
- prowadzenie na terenie przeznaczonym do wspólnego użytku psa na smyczy, a psa rasy uznawanej za agresywną na smyczy i w kagańcu,
- natychmiastowe usuwanie zanieczyszczeń pozostawionych przez zwierzęta na terenach przeznaczonych do użytku publicznego.

Nie sprzątanie po naszych pupilach stanowi ogromne niebezpieczeństwo dla zdrowia, zwłaszcza najmłodszych mieszkańców. Psa wolno spuścić ze smyczy tylko na specjalnym wybiegu, albo w miejscach mało uczęszczanych przez ludzi. W tym drugim przypadku pies musi mieć jednak obowiązkowo założony kaganiec.

ZAPRASZAMY

Zamojski Dom Kultury zaprasza na spektakl „Żniwa” w wykonaniu Polskiego Teatru Tańca – Balet Poznański. 19 listopada 2017 r. godz. 18.00

Spektakl nawiązuje do obrzędów towarzyszących żniwom oraz cyklu prac rolnych, natury i życia człowieka - zarówno w planie etnograficznym, jak i w szerszym ujęciu antropologicznym i filozoficznym. Fabularną oś spektaklu wyznacza motyw powrotu Odysa, na podstawie eposu Homera, oraz "Powrotu Odysa" Stanisława Wyspiańskiego. Dzieje mitycznych bohaterów, Odysa i Penelopy, zostały wpisane w rytm życia polskiej wsi. Natura mierzy się z kulturą. Pierwiastek żeński z pierwiastkiem męskim. Zapowiada się niezwykle mądre i zmysłowe widowisko.

dramaturgia i reżyseria: Igor Gorzkowski
choreografia: Iwona Pasińska i artyści Polskiego Teatru Tańca
muzyka : Eugeniusz Rudnik i Adam Strug



Fot. Maciej Zakrzewski Głos Wielkopolski

10 lat współpracy Zamojskiego Centrum Wolontariatu i Federalnego Związku Informacji i Doradztwa dla Ofiar Narodowego Socjalizmu z Kolonii

Na początku 2008 roku Zamojskie Centrum Wolontariatu za pośrednictwem Fundacji Polsko-Niemieckie Pojednanie podjęło współpracę z Federalnym Związkiem - antynazistowską organizacją z Kolonii. Efektem tej współpracy stał się cykl 4 projektów skierowanych do osób poszkodowanych przez III Rzeszę, a finansowanych przez berlińską Fundację „Pamięć. Odpowiedzialność. Przyszłość.”

Ich głównym celem była i jest zmiana sytuacji życiowej osób, które przeżyły wojnę, integracja międzypokoleniowa, integracja środowisk kombatanckich, uczczenie losów osób poszkodowanych, aktywizacja seniorów,



podniesienie ich jakości życia poprzez poprawę pamięci, rozwój osobisty oraz uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych. Projekty są partnerskie, a więc nie może tu zabraknąć działań na rzecz polsko – niemieckiego zblżenia i pojednania. W latach 2013 - 2016 odbywały się więc wspólne warsztaty wymiany doświadczeń, konferencje oraz wizyty studyjne. W ramach projektów seniorzy w wieku 75+ mogli korzystać z bogatej oferty, przygotowanej specjalnie dla nich przez koordynatorów i wolontariuszy. Aktualnie są to: działająca 4 razy w tygodniu w godzinach 10.00 - 13.00 Senioralna Stacja Socjalna, zajęcia w pracowniach tematycznych: plastycznej, artystycznej, technicznej, rytmika dla nestorów, Srebrna Akademia IV Wieku, a w niej: wykłady, spotkania z ciekawymi ludźmi, szkolenia z komunikacji, asertywności i treningi pamięci.

12 września w Centrum Kultury Filmowej odbyła się konferencja podsumowująca IV etap projektu, którą otworzył Prezydent Miasta Zamość, Andrzej Wnuk. W jej pierwszej części wystąpili: Ewa Szczepańska, która



zaprezentowała „Krótką historię długiego projektu” oraz goście: Jost Rebenitsch z Federalnego Związku Informacji i Doradztwa dla Ofiar NS w Kolonii, Joanna Kukier ze Stowarzyszenia Mali Bracia Ubogich w Lublinie, Katarzyna Woźniewska-Duma ze Stowarzyszenia Mali Bracia Ubogich w Warszawie, Aurelia Szańkowska ze Związku Gmin Wyznaniowych Żydowskich w RP oraz Olga Leskiv z Żydowskiego Centrum Wolontariatu w Warszawie. Wszystkie w/w organizacje korzystają ze wsparcia finansowego Fundacji „Pamięć. Odpowiedzialność. Przyszłość” (EVZ). Goście podzielili się doświadczeniami związanymi z opieką nad nestorami, a także z wykorzystaniem potencjału podopiecznych.

W drugiej części, zatytułowanej „Wciąż potrzebni”, Krystyna Rybińska-Smyk zaprezentowała metody aktywizacji seniorów stosowane w Zamojskim Centrum Wolontariatu. Zaprezentowała też efekty tych działań: filmy oraz publikacje, których bohaterami i autorami są beneficjenci projektu. O swojej pracy na rzecz nestorów opowiedzieli też wolontariusze: Mariusz Blicharz, Małgosia Ostasz i Zofia Jaworska. Konferencję zakończyła dyskusja w której wzięli udział przedstawiciele organizacji kombatanckich, zamojskich organizacji zajmujących się wspieraniem seniorów i instytucji pomocowych.

KRS



JOANNA BŁASZCZYŃSKA I JEJ PATCHWORKOWY ŚWIAT

Narzut, makaty, kosmetyczki, podkładki, torby, poszewki, igielniki, etui, bombki, koszyczki, karty okolicznościowe, organizery, lalki – to wszystko tworzy z kolorowych, odpowiednio przyciętych i podszytych skrawków materiału. Projektowanie i szycie patchworków, tworzenie różnego rodzaju aplikacji i dekoracji, to zajęcie, które pochłonęło Ją bez reszty.

- „Po prostu, zawsze lubiłam i lubię szyć. Satisfakcję i przyjemność sprawia mi precyzja szycia z dokładnością do „jednego ścięgu”. Tworzenie np. makaty, czy narzuty jest fascynujące – to zabawa tkaniną, barwą, fakturą, to praca i jednocześnie odpoczynek.” - mówi - „ A szczególnie pociągają mnie trudne, wymagające wysiłku wyzwania”.

Bo patchwork, to rzeczywiście: „precyzja”, „czysta geometria”, odpowiednia technika szycia i ... benedyktyńska cierpliwość. To wszystko widać w pracach Pani Joanny podziwianych początkowo przez członków rodziny, przyjaciół i znajomych.

Kiedy zdecydowała się na uczestnictwo w wystawach – mogą je podziwiać wszyscy miłośnicy „świata łat i gałanków”. Tych wystaw było już kilka – indywidualnych i zbiorowych: w Zamojskiej Książnicy (listopad 2011), w Berlinie (lipiec 2012 i czerwiec 2013), w Szczecinie (luty 2016).

A wszystko zaczęło się w stanie Utah (USA), gdzie Jej mąż został służbowo oddelegowany i mógł zabrać ze sobą rodzinę. Tam zobaczyła patchworki i postanowiła sama je tworzyć. Zakupiła akcesoria: maty, linijki do robienia szablonów, zestaw do pikowania, tkaniny, nici, specjalne nożyki, szpilki itp. Pierwsze prace były niewielkie, ale inspirujące. Większe powstały już w Polsce.

I tak „połknęła bakcylią” od którego trudno się uwolnić. Bo prawdziwa pasja, to więcej niż hobby, to coś co wciąga tak, że trudno bez tego żyć.

Należy do Stowarzyszenia Polskiego Patchworku. Szyje dla rodziny, znajomych, ale najchętniej „do szafy”, także udziela się charytatywnie. Brała udział w akcji „**Kołderka za jeden uśmiech**” i wspólnie z innymi pasjonatkami patchworku szyła kołderki dla nieuleczalnie chorych dzieci. Była też wśród 30 pań, które tworzyły jedną, wielką kołdrę. Ma też swojego bloga (jblasz.blogspot.com), gdzie można obejrzeć wszystkie jej prace, porozmawiać, wymienić doświadczenia i stronę internetową: www.swiatlat.republika.pl

Szyje już trochę mniej, bo lubi podróżować, fotografować i projektować skalne ogródki. Jest też kolekcjonerką... naparstków z całego świata i maszyn do szycia.

A prywatnie?

To spełniona żona i matka dwóch dorosłych już synów. Zamościanką została z przypadku, kiedy w 1984 roku wraz z mężem, pracownikiem naukowym tworzącej się filii Akademii Rolniczej, przyjechała tu z Lublina. Ale nie żałuje. Kocha Zamość, a najbardziej Rynek Wielki i swój Słoneczny Stok, gdzie mieszka od 33 lat. Z wykształcenia jest chemikiem: skończyła technikum chemiczne w Lublinie, a później chemię na UMCS. Do emerytury pracowała w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska.

Pani Joanna jest „Koziorożcem”, a to najbardziej pracowity znak w całym Zodiaku. Pracowity, ale też towarzyski i chętnie dzielący się tym, co ma. - *”Pewnego dnia poczułam przemożną chęć podzielenia się swoimi umiejętnościami i ... poprowadziłam warsztaty: w Domu Kultury w Piaskach, dwa razy w Krasnymstawie, później w Zamościu. I bardzo lubię to robić”.*

I zrobi to chętnie jeszcze raz.

Szczegóły – wewnątrz numeru.

Krystyna Rybińska-Smyk

