





Święto Wielkiej Nocy to czas otuchy i nadziei,  
czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa  
i w siłę człowieka.

Życzę, aby Święta Wielkanocne  
przyniosły radość, pokój  
oraz wzajemną życzliwość.

By stały się źródłem wzmacniania ducha.



Sławomir Zawiślak

*Zawiślak S*  
Poseł na Sejm RP



Z okazji Świąt Wielkanocnych  
wszelkiej pomyślności,  
wzajemnej życzliwości,  
obfitości łask Bożych.  
Niech ten świąteczny czas sprawi,  
że w naszych sercach zagości nadzieja,  
a Zmartwychwstanie Pańskie  
nappełni nas wiarą, miłością i pokojem.  
Alleluja!

Andrzej Wruck  
*Andrzej Wruck*  
Przewodniczący Zarządu

Jan Wójcicki Matwiejczuk  
*Jan Matwiejczuk*  
Przewodniczący Rady  
Miasta Zamość

Życzenia radosnych Świąt Wielkanocnych,  
wypełnionych nadzieją budzącej się do życia  
wiosny, pogody w sercu i radości płynącej  
ze Zmartwychwstania Pańskiego  
oraz smacznego święconego  
i licznych spotkań  
w gronie najbliższych  
składa  
Zarząd Osiedla.



Z okazji Świąt Wielkiej Nocy  
ciepła i radosnej nadziei, pokoju ducha  
i ufności na przyszłość,  
niezawodnego zdrowia  
oraz pomyślności w życiu osobistym  
i zawodowym  
życzy Rada Nadzorcza, Zarząd  
i Pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej  
im. J. Zamoyskiego w Zamościu.





## URODZINY „SPÓŁDZIELNI MATKI”

Kiedy przed sześćdziesięciu laty – w 1958 r. powołano Spółdzielnię Mieszkaniową im. Waleriana Łukasińskiego nikt nie mógł przewidzieć, że jej potencjał po niespełna 30 latach funkcjonowania zostanie „rozmnóżony” o kolejną Spółdzielnię.

Myslenie społeczeństwa w ówczesnym czasie jakby nie sprzyjało temu. Ludzie uważali, że powstające mieszkania są gorszej kategorii i zrealizowane przez niepewnego inwestora. Część mieszkańców wprowadzała się do przydzielonych lokali w nocy. Jednak powojenna sytuacja i potężny głód mieszkaniowy spowodował, że w latach 70 i 80 dwudziestego wieku Spółdzielnie Mieszkaniowe stały się głównym inwestorem mieszkaniowym w Polsce (ok. 70% mieszkań realizowanych było przez Spółdzielnie). W Zamościu mieszkania tego typu zaspakajały potrzeby członków spółdzielni, pracowników administracyjnych niezbędnych dla nowopowstałego województwa zamojskiego, pracowników zakładów pracy oraz dla mieszkańców zamieszkujących tereny przewidziane pod przyszłe inwestycje mieszkaniowe. Tak duże zapotrzebowanie zrodziło konieczność utworzenia kolejnej spółdzielni w naszym mieście. 37 lat temu, w 1981 roku dokonano podziału - „matki” - Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego, w wyniku którego powstała – „córka” - Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Jana Zamojskiego. W posagu nowa Spółdzielnia otrzymała 23 budynki mieszkalne, w których znajdowało się 1195 lokali mieszkalnych. Ponadto Spółdzielnia przejęła 1195 członków mieszkających oraz 1761 członków oczekujących. Tak więc z okazji Jubileuszu 60 - lecia Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego pragniemy w imieniu członków naszej Spółdzielni, członków Rady Nadzorczej i Zarządu oraz pracowników pogratulować „Dostojnej Jubilatce” i życzyć stabilizacji, dalszego efektywnego rozwoju i realizacji zadań na rzecz swoich członków i środowiska lokalnego. Radzie Nadzorczej, Zarządowi i pracownikom życzymy dalszych sukcesów zawodowych, wytrwałości w realizacji zamierzeń oraz dużo zadowolenia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Jan Sadło



## Z dedykacją dla Jubilatki

Dziś serduszko – nie tak małe,  
Tobie oddajemy całe.  
Byś nas zawsze pamiętała  
i podziękę naszą znała.  
Za to wszystko coś zrobiła,  
za to żeś nas URODZIŁA.  
Za te pierwsze wspólne kroki  
prowadzące w świat szeroki.  
I, że byłaś nam ostoją,  
wychowując CÓRKĘ swoją.  
Ślemy piękne dziś życzenia  
oraz kwiatki  
na ten JUBILEUSZ MATKI.



## MAŁY PROCENT – DUŻA SPRAWA 1% od NAS – 1% dla NAS

Nadszedł 2018 rok, a wraz z nim okres rozliczania podatków za rok 2017. Jest to okazja dla nas, mieszkańców Zamościa do wsparcia naszych, lokalnych organizacji pożytku publicznego. Przekazując 1% podatku organizacjom działającym na naszym terenie sprawimy, że te pieniądze w dużej części będą wspierać nasze inicjatywy, pomagać w rozwiązywaniu naszych problemów, a tym samym przyczyniać się do rozwoju naszego regionu.

W Zamościu i najbliższej okolicy status OPP ma 28 organizacji i właśnie te organizacje można wspomóc 1%. Istnieje jeszcze wiele powodów dla których warto to zrobić. Po pierwsze, nie ponosi się przy tym żadnych kosztów. Po drugie, podatnik sam decyduje o tym, którą organizację zamierza wesprzeć. Po trzecie, wpływy z 1% pozwolą organizacjom na realizację ważnych inicjatyw społecznych, artystycznych, czy sportowych. I w końcu – nie wykonuje się przy tym żadnych dodatkowych czynności, gdyż każdy może to zrobić przy okazji wypełniania zeznania podatkowego.

Zamojskie stowarzyszenia i fundacje uprawnione do korzystania z 1% działają na rzecz seniorów, osób niepełnosprawnych, chorych, bezdomnych i ubogich, dbają o środowisko i zwierzęta, organizują dodatkowe zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, rozwijając ich pragnienia i pasje. Warto je wesprzeć finansowo, bo są solidne i sprawdzone, bo naprawdę pomagają rozwiązywać codzienne problemy i najlepiej znają potrzeby mieszkańców. Promują też miasto, jego walory i kulturę.

KRS

## Zamojskie organizacje pożytku publicznego uprawnione do otrzymywania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych za rok 2017

Lp	nazwa organizacji	adres	numer krs
1.	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Rehabilitacji i Pomocy Poszkodowanym w Wypadkach Komunikacyjnych	Zamość, ul. Koszary 60 e-mail: <a href="mailto:gmsir@wp.pl">gmsir@wp.pl</a>	0000027592
2.	Stowarzyszenie Przyjaciół Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna”	Zamość, ul. Partyzantów 13 e-mail: <a href="mailto:zpizam@interia.pl">zpizam@interia.pl</a> <a href="http://www.zamojszczyzna.com.pl">www.zamojszczyzna.com.pl</a>	0000028072
3.	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków 85-006 Bydgoszcz, ul. Gdańska 10	0000037573 Cel szczegółowy: kolo terenowe w Zamościu
4.	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - Kolo w Zamościu	Zamość, ul. Orlicz-Dreszera 14 e-mail: <a href="mailto:zk.zamosc@psouu.org.pl">zk.zamosc@psouu.org.pl</a> <a href="http://www.zamosc.psouu.org.pl">www.zamosc.psouu.org.pl</a>	0000044273
5.	Polskie Towarzystwo Laryngektomowanych	41-800 Zabrze, ul. K. Brodzińskiego 4 e-mail: <a href="mailto:bzzienkiewicz@wp.pl">bzzienkiewicz@wp.pl</a>	0000049628 Cel szczegółowy: Zamojski Oddział Rejonowy
6.	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za Krokiem”	Zamość, ul. Peowiaków 6A e-mail: <a href="mailto:biuro@spdn.pl">biuro@spdn.pl</a> <a href="http://www.spdn.pl">www.spdn.pl</a>	0000057364
7.	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	50-007 Wrocław, ul. Kollątaja 26A e-mail: <a href="mailto:albert.zamosc@neostrada.pl">albert.zamosc@neostrada.pl</a> <a href="http://www.zamosc.brataalbert.org.pl">www.zamosc.brataalbert.org.pl</a>	0000069581 Cel szczegółowy: Kolo Zamość
8.	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji z Dziećmi i Młodzieżą Niepełnosprawną „Wszyscy Razem”	Zamość, ul. Śląska 45 A e-mail: <a href="mailto:stowarzyszeniezamosc@wp.pl">stowarzyszeniezamosc@wp.pl</a>	0000070740
9.	Stowarzyszenie Kobiet po Leczeniu Raka Piersi „Amazonki”	Zamość, ul. Kolegiacka 16 e-mail: <a href="mailto:zamojskieamazonki@neostrada.pl">zamojskieamazonki@neostrada.pl</a> <a href="http://www.zamojskieamazonki.org">www.zamojskieamazonki.org</a>	0000070766
10.	Stowarzyszenie Osób ze Stwardnieniem Rozsianym	Zamość, Płoskie 374 e-mail: <a href="mailto:stowarzyszenie11@wp.pl">stowarzyszenie11@wp.pl</a> <a href="http://www.sm-zamosc.blog.pl">www.sm-zamosc.blog.pl</a>	0000070913
11.	Katolickie Stowarzyszenie „Służba Człowiekowi”	Zamość, ul. W. Reymonta 11 e-mail: <a href="mailto:serw0@poczta.onet.pl">serw0@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.sluzbaczlowiekowi2007.republika.pl">www.sluzbaczlowiekowi2007.republika.pl</a>	0000071988
12.	Stowarzyszenie Przyjaciół Hospicjum „Santa Gallia”	Zamość, Łabuńki Pierwsze e-mail: <a href="mailto:biuro@santagalla.pl">biuro@santagalla.pl</a> <a href="http://www.santagalla.pl">www.santagalla.pl</a>	0000076900
13.	Chorągiew Lubelska	20-078 Lublin,	0000282152

Lp	nazwa organizacji	adres	numer krs
.	Związku Harcerstwa Polskiego	ul. 1 Armii Wojska Polskiego 7 e-mail: <a href="mailto:zamosc@zhp.pl">zamosc@zhp.pl</a> <a href="http://www.zamosc.zhp.pl">www.zamosc.zhp.pl</a>	Cel szczegółowy: Hufiec Zamość
14.	Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Misjonarek Maryi	Zamość, ul. Żdanowska 3 e-mail: <a href="mailto:frnzamosc@domypomocy.pl">frnzamosc@domypomocy.pl</a>	0000037220
15.	Aeroklub Ziemi Zamojskiej	Zamość, Lotnisko Mokre 115 e-mail: <a href="mailto:aeroram@wp.pl">aeroram@wp.pl</a> <a href="http://www.aeroklubzamosc.pl">www.aeroklubzamosc.pl</a>	0000062988
16.	Stowarzyszenie „Sercu z Pomocą”	Zamość, ul. Al. Jana Pawła II 10 e-mail: <a href="mailto:kardioli@szpital.zam.pl">kardioli@szpital.zam.pl</a>	0000135017
17.	Klub Strzelectwa Sportowego „VIS”	Zamość, ul. Kilińskiego 82 e-mail: <a href="mailto:vis.zamosc@gmail.com">vis.zamosc@gmail.com</a> <a href="http://www.vis.zamosc.pl">www.vis.zamosc.pl</a>	0000208145
18.	Zamojskie Stowarzyszenie Edukacji Ustawicznej	Zamość, ul. Peowiaków 14 <a href="http://www.edukacja-ustawiczna.org.pl">www.edukacja-ustawiczna.org.pl</a>	0000216734
19.	Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Potrzebujących Pomocy „Otwórzmy swoje serca”	Zamość, ul. Boh. Monte Cassino 12/12 e-mail: <a href="mailto:fundacja_oss@interia.pl">fundacja_oss@interia.pl</a>	0000216888
20.	Polski Czerwony Krzyż	00-561 Warszawa, ul. Mokotowska 14 e-mail: <a href="mailto:pk.zamosc@wp.pl">pk.zamosc@wp.pl</a>	0000225587 Cel szczegółowy: Oddział Zamość
21.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubelski Oddział Regionalny	20-016 Lublin, ul. Narutowicza 54 e-mail: <a href="mailto:fpdulubin@interia.pl">fpdulubin@interia.pl</a>	0000269216 Cel szczegółowy: Oddział Zamość
22.	Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	Zamość, ul. J. Zamoyskiego 1 e-mail: <a href="mailto:caritas.zamosc@o2.pl">caritas.zamosc@o2.pl</a>	0000350686
23.	Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Nowotwory Krwi	Zamość, ul. Peowiaków 1 e-mail: <a href="mailto:spchn@o2.pl">spchn@o2.pl</a>	0000268664
24.	Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne	Zamość, ul. S. Wyszyńskiego 28A e-mail: <a href="mailto:ztf@ztf.pl">ztf@ztf.pl</a> <a href="http://www.ztf.pl">www.ztf.pl</a>	0000076428
25.	Zamojski Klub Rotariański	Zamość, ul. Grodzka 2 e-mail: <a href="mailto:zamosc@rotary.org.pl">zamosc@rotary.org.pl</a>	0000069884
26.	Zamojska Fundacja dla Zwierząt i Środowiska ZEA	Zamość, ul. J. Klińskiego 5 e-mail: <a href="mailto:fundacja.zea@gmail.com">fundacja.zea@gmail.com</a> <a href="http://www.fundacjazea.mmkn.net.pl">www.fundacjazea.mmkn.net.pl</a>	0000380616
27.	Stowarzyszenie Zamojski Uniwersytet Trzeciego Wieku	Zamość, ul. Akademicka 8 e-mail: <a href="mailto:zutw@onet.pl">zutw@onet.pl</a> <a href="http://www.zutw.wszia.edu.pl">www.zutw.wszia.edu.pl</a>	0000265730
28.	Zamojskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „Nadzieja” im. Dobrego Pasterza w Zamościu	Zamość ul. Ks. Franciszka Zawiszy 10 e-mail: <a href="mailto:nadziej@vip.onet.pl">nadziej@vip.onet.pl</a>	0000280686





Od września 2016 roku na terenie powiatu zamojskiego funkcjonuje narzędzie informatyczne jakim jest Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Dzięki niej mieszkańcy naszego powiatu mają możliwość zgłaszania zagrożeń wpływających na poczucie ich bezpieczeństwa.

Odnotowano już ponad 1030 zgłoszeń. Najczęściej zgłaszanymi zjawiskami są: spożywanie alkoholu w miejscu niedozwolonym, uciążliwe parkowanie pojazdów w miejscach do tego niewyznaczonych oraz przekraczanie przez kierujących dozwolonej prędkości.

Dzięki naniesionym na Mapę zgłoszeniom zamojska policja dowiaduje się, w których miejscach naszego rejonu należy zadziałać, aby każdy czuł się bezpiecznie w miejscu zamieszkania, pracy, szkoły, czy wypoczynku.

Mapa jest bardzo prosta w obsłudze, a naniesienie zagrożenia zajmuje kilka minut. Wystarczy wejść na stronę internetową Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, wybrać kategorię zagrożenia, a następnie wskazać miejsce jego występowania. Teraz zostaje nam tylko kliknąć zgłoszenie. Policjanci pojawiają się we wskazanym przez nas

miejscu i podejmą odpowiednie działania.

Istotną informacją jest to, że zgłaszając na Mapę zagrożenie pozostajemy anonimowi.

Pamiętajmy również, że Mapa nie jest narzędziem do zgłaszania interwencji, które wymagają natychmiastowej reakcji policji. Jeśli ktoś potrzebuje pomocy należy dzwonić na numery alarmowe 112 lub 997.

Komenda Miejska Policji w Zamościu zachęca do korzystania z KMZB. Dzięki Mapie każdy z nas ma możliwość podzielenia się swoimi uwagami na temat niepokojących zjawisk oraz współdecydowania o poziomie bezpieczeństwa lokalnego.

## POLICJA INFORMUJE I OSTRZEGA



Zbliżają się święta Wielkanocne. Jest to czas kiedy wyjeżdżamy do naszych bliskich. Pamiętajmy jednak, że przed planowaną podróżą powinniśmy zadbać o nasze mienie, aby ze świątecznych wyjazdów nie wrócić do pustego, ograbionego

mieszkania. Należy dokładnie zamknąć wszystkie okna i drzwi balkonowe. Poprośmy również zaufaną osobę, aby pod naszą nieobecność zaopiekowała się naszym mieszkaniem - wieczorem zapaliła światło, czy opróżniła z ulotek skrzynkę na listy.

Niezwykle skuteczną metodą zapobiegania włamaniom jest samopomoc sąsiedzka. Zwracajmy więc uwagę na osoby nieznanym przebywające w rejonie naszego miejsca zamieszkania bez konkretnego celu. Włamywacze bardzo często wcześniej obserwują mieszkanie, poznając zwyczaje mieszkańców, a w szczególności godziny powrotów do domu. Jeżeli zauważymy coś niepokojącego – podejrzane osoby lub pojazdy, zapamiętajmy jak najwięcej szczegółów i natychmiast powiadomiamy najbliższą jednostkę Policji.

**Drodzy mieszkańcy, z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych policjanci i pracownicy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu pragną złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz radości w życiu zawodowym i prywatnym.**

funkcjonariusze oraz pracownicy  
Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Redakcja: ul. Wyszyńskiego 28 A, 22-400 Zamość, tel. 84 62 73 775, e-mail: glos.osiedla@wp.pl

Wydawca: Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamojskiego w Zamościu.

e-mail: sekretariat@smjz.zamosc.pl

Redaktor naczelny: Grażyna Rudnicka. Zespół redakcyjny: Dorota Nowosad, Roman Chachuła, Anna Krystyna Misztal.

Skład i łamanie: Drukarnia „Zamdruk”, ul. Ogrodnicza 34, Skokówka, 22-400 Zamość.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skrótów i redakcyjnego opracowania tekstów.

Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

# E.Leclerc

## Zamość

### E.Leclerc Zamość – lokalna firma, najniższe ceny

Istniejący na mapie miasta od 9 lat E.Leclerc to przedsiębiorstwo związane z życiem regionu. Głównymi założeniami firmy jest oferowanie klientom wysokiej jakości produktów w niskich cenach oraz współpraca z lokalnymi dostawcami.

E.Leclerc to największy sklep na Osiedlu Jana Zamoyskiego. Został on otwarty w 2009 roku jako supermarket, a w ubiegłym roku nastąpiła jego rozbudowa i modernizacja. Dzięki tej inwestycji, E.Leclerc został powiększony do ponad 3000 mkw. i osiągnął rozmiar hipermarketu. Poszerzając alejki i zwiększając liczbę kas wprowadzono także udogodnienia dla klientów. Zostały ponadto odnowione poszczególne działy oraz znacznie wzbogacono ich asortyment. Hasło promocyjne nowej odsłony hipermarketu – „Wygodnie jak nigdy, tanio jak zawsze” podkreśla, że E.Leclerc oferuje klientom najlepsze jakościowe produkty w najniższych cenach w mieście, a także zapewnia komfort zakupów na najwyższym poziomie.

Obok polityki niskich cen, która wyróżnia sklep na tle międzynarodowych sieci obecnych w Zamościu, **filarem działania E.Leclerc jest współpraca z lokalnymi dostawcami żywności.** Jest to naturalna konsekwencja faktu, że przedsiębiorstwo to od początku swojego istnienia związane jest z Zamościem, regionem oraz osiedlem. Firma płaci tu podatki, wspiera rozwój miasta, a także włącza się w lokalne inicjatywy sportowe i kulturalne. Zarówno osoby prowadzące sklep, jak i załoga mieszkają w Zamościu, dzięki czemu znają potrzeby mieszkańców i warunki funkcjonowania otoczenia biznesowego.

Do szerokiego grona związanych z regionem firm, które są partnerami

hipermarketu należą m.in. zamojskie piekarnie: Jutrzenka, Grela, H. Ćwik, Kucharscy i PSS Społem, zamojskie zakłady mięsne Zygmunt Sikora oraz regionalne Wasąg z Biłgoraja, Smak Górno, Swojskie wędliny z Tarnawatki, Zakład Przetwórstwa Mięsnego Mieczysław Witkowski z Tomaszowa Lubelskiego. Nabiał do sklepu dostarczają OSM Krasnystaw, OSM Piaski, OSM Bieluch Chełm i OSM Bychawa. Dobrej jakości mąkę dostarcza Młyn Webkowiec.

E.Leclerc to sklep nie tylko tani i mocno związany z Zamościem, ale również miejsce łatwo dostępne i przyjazne dla klienta, zapewniające mieszkańcom miasta i osiedla wygodę podczas robienia codziennych zakupów.

**Godziny otwarcia E.Leclerc:** Poniedziałek - Sobota: 7:00-21:00; Niedziela handlowe: 8:00-20:00

E.Leclerc działa w Polsce od 1995. To Grupa niezależnych przedsiębiorców, którzy w sposób autonomiczny zarządzają własnymi firmami, współpracują z regionalnymi producentami, wspierają lokalne społeczności, dopasowując swoją ofertę do lokalnych warunków. Każdy sklep to odrębny podmiot. Kluczowym momentem dla rozwoju E.Leclerc w Polsce był rok 2010 i przejęcie od grupy Rewe sklepów Billa Polska, w celu stworzenia niezależnych spółek dystrybucyjnych.

Obecnie E.Leclerc zatrudnia ponad 5000 pracowników w 49 sklepach znajdujących się w 44 miastach na terenie 15 województw. Strategia biznesowa Stowarzyszenia E.Leclerc opiera się na trzech podstawowych filarach: rozwój sklepów już istniejących, zrzeszanie niezależnych partnerów oraz na zewnętrznym rozwoju. E.Leclerc została laureatem prestiżowej nagrody branży retail i FMCG - Retailer of the Year 2011 oraz Retailer of the Year 2012 w kategorii Hipermarket.





## BUDŻET OBYWATELSKI 2018, projekty z obszaru działania naszej Spółdzielni, na które mieszkańcy w tym roku oddali najwięcej głosów

OSIEDLE SŁONECZNY STOK - Budowa parkingu wraz z przebudową chodnika przy Przedszkolu Miejskim nr 10.

OSIEDLE NOWE MIASTO - Położenie nowej nawierzchni chodnika po parzystej stronie ulicy Reja"

OSIEDLE ZAMOYSKIEGO - Miejsca parkingowe na Małym Cichym przy ulicy Hrubieszowskiej.

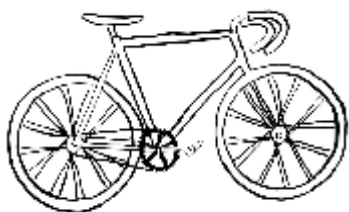
OSIEDLE PARTYZANTÓW - Kontynuacja przebudowy ulicy Jana Kiepury z wykonaniem kanalizacji deszczowej.

## BEZPIECZNY ROWERZYSTA

Straż Miejska Miasta Zamość zaprasza na spotkanie pod hasłem „Bezpieczny rowerzysta” w dniu 12.04.2018 roku o godzinie 17:00 w ODK Okrągłak przy ul. Wyszyńskiego

W trakcie spotkania będą omawiane najważniejsze przepisy ruchu drogowego dotyczące jednośladów przez strażnika Straży Miejskiej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy przez ratownika medycznego. Natomiast przewodnik turystyki rowerowej Pan Zbigniew Pietrynko zaprezentuje szlaki rowerowe wokół Zamościa i na Rostoczu.

Celem naszego spotkania jest troska o bezpieczeństwo rowerzystów, dlatego zapraszamy wszystkich chętnych mieszkańców do udziału w w/w przedsięwzięciu.



## Wiosna coraz bliżej!

Wielkimi krokami zbliża się wiosna, najpiękniejsza pora roku. Życie po zimie budzi się z letargu, będzie mnóstwo zieleni, słońeczko, śpiew ptaków oraz, niestety, krajobraz psich kup na chodnikach i trawnikach. Nasi czworonożni przyjaciele mają niezaprzeczalne prawo do załatwiania swoich potrzeb fizjologicznych na dworze, jednak my jako przedstawiciele gatunku Homo Sapiens jesteśmy odpowiedzialni za utylizację zwierzęcych odchodów. Zamiast czekać na ich biodegradację, weźmy sprawy w swoje ręce. Zadbajmy o to, aby nasze chodniki i trawniki świeciły dla innych Osiedli przykładem, gdyż zasadą jest stwierdzenie, że „Jak nas widzą, tak nas piszą”.

MSG - Mieszkanka Osiedla

## Stypendia artystyczne Marszałka Województwa Lubelskiego w dziedzinie - PLASTYKA dla naszych młodych artystów.

Kolejny raz doceniono zdolności i wytrwałą pracę uczestników kół plastycznych, prowadzonych przez Marię Śliczniak.

Koło ODK Okrągłak: Magdalena Borowiec, Julia Burda, Judyta Kuduk, Justyna Korneluk.

Koło Stowarzyszenia Drukarni Wyobraźni: Kornelia Typek, Anna Jabłońska, Wiktoria Gil, Ewa Misztal, Natalia Misztal, Oskar Wróbel.

D.N.



## SUKCESY PLASTYCZNE

Koło Plastyczne „Okrągłak” przy SM im. J. Zamoyskiego.

-Ogólnopolski konkurs „Moje Anioły”: nagroda - Ewa Burdzy, wystawa – Julia Burda

-Ogólnopolski konkurs „Anioł 2018”: wystawa -Judyta Kuduk, Miłosz Lenard

-Gminny konkurs „Anioły, Aniołki, Aniołeczki”: nagroda - Gabryś Łoza, Weronika Zamojtel, Magdalena -Borowiec, Ewa Burdzy, Justyna Korneluk

-Ogólnopolski konkurs „Kwiaty dla Babci i Dziadka – edycja kaszubska”: wyróżnienie – Magdalena Borowiec

-Międzynarodowy konkurs „Pejzaże mistyczne”: I nagroda – Judyta Kuduk

-Ogólnopolski konkurs „Ilustracje do wierszy J. Czechowicza ...”: nagroda – Julia Burda, wystawa – Ewa Burdzy

-Międzynarodowy konkurs „I LIVE BY SEA – Mosty”: Bronze Medal – Julia Burda, nagroda – Justyna Korneluk

Koło plastyczne Stowarzyszenie „Drukarnia Wyobraźni”.

-Ogólnopolski konkurs „Moje Anioły”: nagroda – Wiktoria Madej, Anna Jabłońska, wyróżnienie – Ewa Misztal, wystawa – Wiktoria Gil, Hanna Kawalec

-Ogólnopolski konkurs „ Anioł 2018”: wystawa -Anna Jabłońska

- Gminny konkurs „Anioły, Aniołki, Aniołeczki”: nagroda - Kornelia Typek, Wiktoria Madej, Anna Jabłońska, Wiktoria Gil, Kornelia Gajewska, Natalia Misztal, Kinga Mazur, Magdalena Sowa, Ewa Misztal

-Ogólnopolski konkurs „Twórczość plastyczna inspirowana muzyką dawną”: nagroda – Magdalena Sowa

-Ogólnopolski konkurs „Ilustracje do wierszy J. Czechowicza...”: wyróżnienie – Anna Jabłońska

-Międzynarodowy konkurs „Inne spojrzenie – Tajemnice Błękitnej Planety”: wyróżnienie – Kornelia Gajewska, Natalia Misztal, Magdalena Sowa.

Gratulujemy!



Przed nami Święta Majowe, czy wiemy wszystko o naszych symbolach narodowych?

## 2 MAJA... DZIEŃ FLAGI RZECZYSPOLITEJ POLSKIEJ

Flaga Rzeczypospolitej Polskiej jest naszym symbolem i wypada, żeby każdy miał wiedzę o jej symbolice (biel oznacza nasze godło, a czerwień – tło tarczy herbowej). I bardzo ważne!

Nasze barwy narodowe mają pochodzenie heraldyczne jako jedne z nielicznych w świecie. Pochodzą jednak nie od jednego herbu, a od dwóch, Polski i Litwy, umieszczonych na jednej tarczy. Biel pochodzi od bieli Orła, będącego godłem Polski, i bieli Pogoni, rycerza galopującego na koniu, będącego godłem Litwy. Oba te godła znajdują się na czerwonych tłach tarcz herbowych. Na fladze biel jest u góry, ponieważ w naszej heraldyce ważniejszy jest kolor godła niż tła. 1 sierpnia 1919 roku, polska flaga po raz pierwszy została zdefiniowana tak, jak dziś wygląda. Składa się z dwóch pasów: górnego białego i dolnego czerwonego. Kluczowe znaczenie mają też proporcje – pięć do ośmiu. Dopiero gdy te warunki zostaną dochowane, możemy mówić o fladze państwowej Rzeczypospolitej Polskiej. Co ciekawe, Polska jest jedynym państwem w Europie, które ma dwie równorzędne flagi państwowe. Pośrodku białego pasa na drugiej z nich został umieszczony herb. Ta jest zastrzeżona do użytku zewnętrznego. Stanowi flagę placówek dyplomatycznych, lotnisk i portów.



### O TYM POWINIŚMY PAMIĘTAĆ

Podnosząc, opuszczając lub eksponując flagę Rzeczypospolitej Polskiej powinniśmy pamiętać, że:

- na fladze nie należy umieszczać jakichkolwiek napisów, rysunków, znaków, liter, obrazków;
- flaga nie może służyć jako nakrycie stołu lub opakowanie jakiegoś przedmiotu;
- flagą nie można przykryć pomnika lub tablicy pamiątkowej przed odstonięciem;
- flaga powinna być tak eksponowana, aby nie dotykała podłoga, podłogi lub nie była zamoczona w wodzie;
- jeżeli flaga zaplącze się dookoła drzewca, trzeba ją rozplątać. Zaplątana flaga nie jest ozdobą;

- flaga powinna być zabezpieczona przed zniszczeniem, zerwaniem lub upadkiem na ziemię;
- podczas ulewy lub przy bardzo silnym wietrze flagę nie powinna być eksponowana, należy ją opuścić lub jeżeli musi być eksponowana należy zadbać, aby nie uległa zniszczeniu lub zerwaniu;
- flaga powinna być podnoszona w sposób energiczny, a tempo podnoszenia flagi należy dostosować do czasu wykonywania hymnu (jednocześnie zacząć i skończyć). Na maszcie można eksponować tylko jedną flagę;
- jeżeli flaga jest eksponowana na podium mówcy, powinna znajdować się na prawo od mówcy zwróconego twarzą do słuchaczy lub płasko na ścianie, nad mówcą lub za nim;
- flagi nie powinny być wyrzucane do śmietnika ani rzucane na ziemię ...na to jest tylko jeden sposób – flagę należy spalić, ale... niepublicznie. Przed spalaniem flaga powinna być rozcięta, aby rozdzielić barwy;
- flaga, którą chcemy eksponować, musi być czysta, niepostrzępiona, a jej barwy nie mogą być wyblakłe;
- trzeba zwracać uwagę na właściwą kolejność barw, jeżeli umieszczane są pionowo, kolor biały powinien znajdować się po lewej stronie płaszczyzny oglądanej z przodu;
- podczas ceremonii podnoszenia albo opuszczania flagi wszystkie osoby, z wyjątkiem tych, które są w mundurach, powinny być zwrócone twarzą do flagi, przyjąć postawę wyprostowaną, a chłopcy i mężczyźni zdjąć nakrycie głowy;
- na terenie RP flaga państwowa Rzeczypospolitej ma zawsze pierwszeństwo przed wszystkimi innymi flagami. Jeśli eksponuje się na masztach więcej flag, flagę państwową podnosi się jako pierwszą i opuszcza jako ostatnią.

Marek Kwiecień, wiceprezes Zarządu Głównego  
Polskiego Towarzystwa Weksylologicznego



### SUKCESY MODELARZY

Uczestnicy modelarni działającej przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamojskiego zajęli II miejsce w XVII Regionalnych Zawodach Modeli Balonów na Ogrzane Powietrze o puchar Prezydenta Miasta Zamość. Gratulujemy!



## ONKO - MOCNI

**„ONKO – MOCNI...” to projekt Stowarzyszenia „Drukarnia Wyobraźni”, którego celem jest pomoc osobom z chorobą nowotworową. Projekt jest cegiełką w powrocie do zdrowia, całkowicie zależną tylko od nas samych!**

Projekt zapewnia wsparcie psychologiczne, społeczne oraz informacyjno – edukacyjne. Pomaga w walce z lękiem, minimalizuje stres związany z trudami leczenia oraz podnosi poziom odpowiedzialności za własne zdrowie. Z uwagi na to, że dobrostan psychiczny odgrywa ogromną rolę w procesie zdrowienia wsparcie w ramach projektu prowadzone będzie poprzez: warsztaty psychoedukacyjne stacjonarne, grupowe, wyjazdowe sesje terapeutyczne, terapię tańcem i ruchem, indywidualne ćwiczenia z urządzeniem do Biofeedback,

WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE prowadzone będą przez wykwalifikowanego psychoterapeutę, w aktywnej warsztatowej formie. Zajęcia odbywać się będą w ODK Okrąglak. Zakres tematyczny warsztatów to: przekonania na temat choroby, rola układu odpornościowego, rola wyobraźni w procesie zdrowienia, stres i sposoby radzenia sobie z nim, komunikacja z bliskimi, komunikacja z personelem medycznym, asertywność, dialog wewnętrzny, radzenie sobie z trudnymi emocjami, nadzieja, wewnętrzna mądrość, duchowość, rola zabawy w zdrowieniu, tworzenie planu zdrowienia, wtórne korzyści z choroby. TERAPEUTYCZNE SESJE WYJAZDOWE to jednodniowe warsztaty na których uczestnicy zapoznają się z technikami radzenia sobie z problemami i stresem, takimi jak: relaksacja przez oddech, ćwiczenia pracy z ciałem, praca z wyobraźnią, ćwiczenia z treningu uważności. Forma wyjazdowa sprzyjać będzie koncentracji na sytuacji „tu i teraz”, a element turystyczny wpłynie na integrację grupy, pozwoli poznać ciekawe zakątki Roztocza. Psychoterapia TAŃCEM I RUCHEM opiera się na założeniu, że „ciało i umysł pozostają ze sobą w stałej wzajemnej

interakcji”. W ciele człowieka zawarta jest jego historia a jego osobowość i stan emocjonalny wyrażają się poprzez postawę ciała i ruch. Dlatego też zmiana na poziomie ruchu może mieć wpływ na całościowe funkcjonowanie człowieka. Kluczowe jest wspieranie pacjenta w dostrzeganiu i rozwijaniu spójności między myślami, emocjami, wrażeniami z ciała i działaniem. Ruch może sprzyjać ujawnianiu się tych doświadczeń i może stać się dla nich formą wyrazu. Włączenie szeroko pojętego ruchu i aspektu cielesnego w proces psychoterapii pozwala na poznanie reakcji ciała i otwarcie się na płynące z niego odczucia. Może być sposobem na głębsze zrozumienie samego siebie. Pozwala również zwiększyć dostęp do pełniejszego odczuwania i wyrażania emocji a także wykorzystania swoich możliwości. Ruch pomaga przygotować się do nazywania trudnych emocji. Daje również dostęp do nieświadomych uczuć, które choć często wyparte, wciąż istnieją w ciele. Ruch pobudza wyobraźnię, umożliwia tworzenie i przeżywanie nowych doświadczeń. Odbędzie się 2 dniowy warsztat, po 5 godz. każdego dnia. Warsztaty poprowadzi certyfikowana psychoterapeutka. Ponadto przez cały czas trwania projektu zainteresowani mogą korzystać z systemu Biofeedback, który pomaga w nauce panowania nad własnymi emocjami zmniejszając stres, poprawiając samopoczucie oraz funkcjonowanie procesów pamięci i uwagi. Każdy zainteresowany może wypożyczyć system i prowadzić ćwiczenia indywidualnie w domu. Projekt współfinansowany przez Urząd Miasta Zamość.

Dorota Nowosad

**Zapraszamy osoby zmagające się z chorobą. Zróbcie Państwo śmiały krok. Pomóżcie sobie w powrocie do zdrowia! Z zajęciami ruszamy już w kwietniu! Zapisy: e-mail: [drukarnia-wyobraznizam@wp.pl](mailto:drukarnia-wyobraznizam@wp.pl) lub tel. 84 62 73 775 lub osobiście w ODK Okrąglak do 16 kwietnia 2018.**

### WIELKANOC

Zmartwychwstała Miłość,  
pękły niewiara i zwątpienie.  
Pan przeszedł przez każdą krzyż,  
niosąc nam radość i zbawienie.

Przetarł nam oczy wiarą,  
dziś one już nie płaczą.  
Cieszymy się wielkim zwycięstwem  
nadziei nad rozpaczą.

Z poniżającej Cię męki  
i Twego zmartwychwstania,  
pozwól nam, Panie, czerpać  
moc do przetrwania.



### Fraszki świąteczne

DANKA PISANKA  
Tak przesadny makijaż  
miała w święta Danka,  
że wyglądała prawie  
jak pisanka.  
Dowcipny mąż powiedział:  
- Jesteś pełna uroku!  
Pięć pisanek na stole,  
jedną mam przy boku.

LIMERYK  
Pewien facet w Mikołajkach  
widział kwadratowe jajka.  
Prawda wyszła wkrótce:  
był po dużej wódce.  
I nie jest to bajka.

WIOSENNA UCIECHA  
Słońce tańczy promieniami  
dając nam uciechę.  
Panie podlane komplementami –  
rozkwitaj a uśmiechem.

WIOSNA BIEDAKA  
Ptaki pięknie śpiewają,  
zelenieją się drzewa.  
Nie zawsze się cieszy,  
kto „cienko śpiewa”.

WIOSENNA RADA  
Gdy masz zielono w głowie,  
nie poluj na mądre dziewczyny.  
Bo szybko się o tym dowiedzą  
i „wpuszczą cię w maliny”.

Marian Karczmarczyk

*Głos Oriędla*



## Lekarz rodzinny radzi...

### O wyższości zdrowego rozsądku nad obietnicami o zdrowiu.

**Jako, że nie jestem literatką, tylko pisze co mi do głowy przyjdzie, dziś pozwolę sobie na wywód o reklamie, głównie o reklamie leków.** Rzadko oglądam telewizję, ale jak już mi się takie posiedzenie przydarzy to cóż ja widzę... Reklamy, reklamy, reklamy przerywane jakimiś filmami czy programami. Oprócz proszku do prania, płynu do mycia naczyń, wpada do mojego umysłu cudowna rada na kaszel, czy ból głowy, pleców i nic tylko należałoby się zastanowić, czy nie wycofać się z zawodu, bo już wszyscy od jutra będą wyleczeni. Skoro tak łatwo można być zdrowym, szczęśliwym i co tam jeszcze, to super. Będzie prościej - idziemy do apteki (a może nawet tylko do pobliskiego sklepu z rzeczami wszelakimi), płacimy (w cenie oczywiście koszt reklamy), stosujemy i BINGO! Wszystko można dziś leczyć dzięki telewizji czy innym mediom. Od razu zmienia się ekran i życie, ze smutku przechodzimy do krainy radości i zabawy, jest pięknie. Nie trzeba już iść do lekarza, nie ma potrzeby radzić się aptekarza. TV uzdrowi nas szybciej i skuteczniej. Niestety, specyfiki polecane na szklanym ekranie w rzeczywistości bywają też szkodliwe. Nic się nie dzieje, gdy reklamowany produkt nie działa lub nie szkodzi. A zaszkodzić może, bo niektórzy z nas chorują na inne choroby, przyjmują inne leki, a czasami objawy, które leczymy mogą być zwiastunami innej choroby niż myśleliśmy. Każdy lek może mieć działania niepożądane. O tym, w reklamie nie ma zazwyczaj mowy. Czasem słyszymy jakiś tekst wypowiedziany w tempie karabinu maszynowego... i na końcu: „skonsultuj się z lekarzem”. Czyli dochodzi nam jeszcze jedna działka - analizowania interakcji i działań

niepożądanych leków zalecanych przez różne media, co jest nie lada wyzwaniem. Dobrze, gdy pacjent zna nazwę specyfiku, który zakupił, gorzej gdy nie powie lekarzowi nawet o tym uważając, że to nieistotne. Moim zdaniem reklama leków powinna być zabroniona, ale skoro nie jest, to warto się zastanowić, czy nie podejmujemy świadomie decyzji o ponoszeniu kosztów reklamy kupując specyfik polecany przez twarze z ekranu telewizora.

Osobiście, gdy widzę reklamowany lek, który czasami zalecałam pacjentom, mam ochotę zapisać inny, by pacjent nie ponosił kosztów reklamy, tylko płacił za sam medykament.

Do nas, lekarzy też dociera reklama, ale jest skonstruowana inaczej. Przedstawiciele farmaceutyczni, wykładowcy opłacani przez producentów leków i inne metody wpływania na decyzje lekarza są nam znane. Analizujemy nie przekaz producenta, ale obiektywne badania naukowe, w których interesy badaczy są jasno przedstawione, badanie jest dobrze zaplanowane i właściwie przeprowadzone od początku do końca. Takie analizy są czasochłonne, wymagają odpowiedniej wiedzy i nie każdy z nas to robi. Na pomoc przychodzą nam bardziej dociekliwi koledzy, opracowania naukowe i doświadczenie wynikające z codziennej pracy. Niestety, nie zawsze udaje nam się oprzeć tzw. argumentom reklamy do nas kierowanej. Dobrze byłoby abyśmy wszyscy byli świadomi ogromnej siły reklamy, szczególnie w sferze, która dotyczy naszego zdrowia. Póki co, w szkole nie uczy się jeszcze naszych dzieci jak nie dać się zmanipulować w życiu codziennym różnym spryciarzom. A może powinien powstać taki przedmiot?

Na szczęście nadchodzi wiosna, a z nią będzie szansa na dawkę zdrowia z budzącej się przyrody, a okres Świąt Wielkanocnych niech przemówi do nas swoim głębokim przesłaniem i niepowtarzalną radością płynącą od Zmartwychwstałego Chrystusa.

Krystyna Chudziak - lekarz rodzinny

## Fraszki świąteczne

### DŻENTELMEN OD ŚWIĘTA

Obchodził się z żoną jak z jajkiem, żeby zapobiec awanturom. A zaraz po świętach, złośliwie, nazwał ją „starą kurą”.

### KRZYWDZĄCA OCENA

Mówili o Janie:

„To chłop bez jaj,

żadna na niego nie poleci”.

Dzisiaj oszczercy zmienili zdanie, bo Jan ma pięcioro dzieci.



### ŚWIĄTECZNY UMIAR

Bądź ostrożny z alkoholem, gdy baranek jest ma stole.

### SPOWIEDŹ KIESZONKOWCA

Choć niechętnie, ale muszę przed świętami „wyprać duszę”. A po świętach znowu zgrzeszę, opróżniając cudzą kieszę.

### NIEZDECYDOWANY

Nosi się z zamiarami, jak kura z jankami.

### MĘSKA RADOŚĆ

Ciesz się panowie, że wiosna nastąpiła, bo pani odsłoniła pewne części ciała.

### WIOSNA I OZIĘBŁOŚĆ

Cóż, że wiosna jest ciepła i mamy ładną pogodę, gdy od niektórych ludzi wciąż wieje chłodem!

Marian Karczmarczyk



## Z seniorami o seniorach

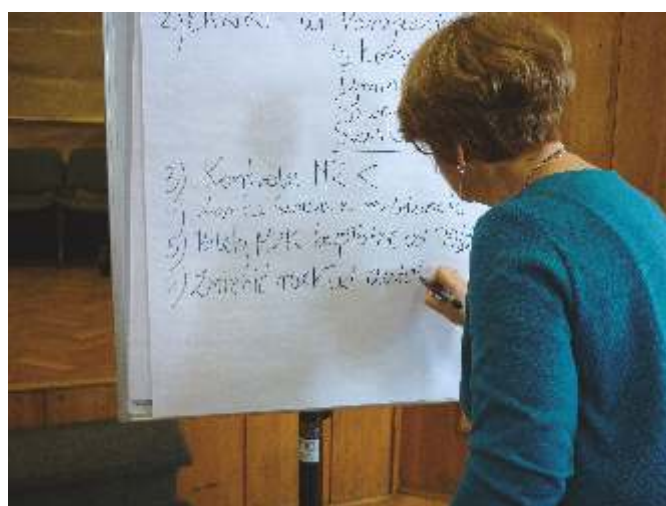
**„Potrzeby i potencjał osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem tych, które przeżyły II wojnę światową” - to tytuł seminarium zorganizowanego przez Zamojskie Centrum Wolontariatu, które odbyło się 20 marca w „Okraglaku”.**

W seminarium udział wzięli przedstawiciele władz miasta, Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie, Zamojskiej Rady Seniorów, stowarzyszeń działających na rzecz osób starszych, słuchacze Uniwersytetu III Wieku, uczestnicy Dziennego Domu Senior+ oraz opiekunowie i członkowie Klubów Seniora.

Organizatorzy spotkania i goście dyskutowali o tym, co zrobić, żeby miasto było przyjazne seniorom, wskazywali na pozytywne zmiany, zgłaszali też swoje opinie i wnioski. Została też zaprezentowana oferta Miasta Zamość dla osób 60+ oraz opracowana „mapa potrzeb”.

Potencjał i możliwości osób starszych pokazali uczestnicy Senioralnej Stacji Socjalnej, którzy zaprezentowali spektakl słowno – muzyczny „Dusiołek” oraz wystawę rękodzieła artystycznego zatytułowaną „Z pasją stroimy świat”. Spotkanie zakończyły rozmowy kuluarowe i poczęstunek.

KRS





## Nasi sąsiedzi z pasją...

### Maria Fornal - zamojski „Kolberg”

Przez całe swoje zawodowe życie – chroni zabytki: początkowo w Ośrodku Badań i Dokumentacji Zabytków, następnie w Państwowej Służbie Ochrony Zabytków, a obecnie w zamojskiej delegaturze Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.



Z wykształcenia jest magistrem etnografii. Wcześniej ukończyła zamojskie Liceum Plastyczne ze specjalnością „sztuki użytkowe”.

Czy kierunki edukacji wybierała świadomie?

„- Pod koniec podstawówki myślałam o liceum ogólnokształcącym i studiach medycznych, ale moje plany pokrzyżował nauczyciel plastyki, który przekonał moją mamę, że powinnam kształcić się w tym kierunku” - mówi.

„- Po ukończeniu „plastyka” chciałam studiować historię sztuki, ale się nie dostałam. Zaproponowano mi etnografię z możliwością przeniesienia na wymarzony kierunek. Po kilku miesiącach zorientowałam się, że etnografia „to jest to” i ... nigdy tej decyzji nie żałowałam”.

I właśnie etnografia, dyscyplina naukowa zajmująca się badaniem i dokumentowaniem różnych społeczności i grup etnicznych, stała się jej pasją. Dorobek w tej dziedzinie ma ogromny i nie sposób wymienić tu wszystkich inicjatyw i osiągnięć. Najważniejsze to:

- założenie w Zamościu oddziału Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego (do rozwiązania oddziału była, z krótką przerwą, jego prezesem),
- zainicjowanie, koordynacja i organizacja w latach 2003 - 2011 Zamojskich Spotkań Kultur, akcji „Zamość za złotówkę, Zamojszczyzna bez tajemnic”,
- opracowanie projektów „Jarmark Kiljana w Skierbieszowie” oraz „Święto chleba” w lubelskim

skansenie i kilku podobnych.

Wszystkie te projekty służyły prezentacji ginących zawodów, sztuki ludowej, zwyczajów i obrzędów, tradycyjnych potraw. W swoim dorobku Maria Fornal ma całą masę publikacji, artykułów, wywiadów telewizyjnych i radiowych, i udział w przygotowaniu dokumentacji do filmu.

Fascynuje ją dziedzictwo kulturowe nacji mieszkających w przeszłości w Zamościu i regionalne judaika: żydowskie cmentarze, bożnice, „dziedzictwo unicestwione” i to, co jeszcze po nim zostało. Przez kilka lat redagowała w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym dział poświęcony kulturze Żydów.

„-Moje hobby, a raczej pasja, to ciągłe poszukiwanie nowych informacji, ciekawych historii, związanych zarówno z moim zawodem, jak i prywatnymi zainteresowaniami”.

Praca, pasja, zaangażowanie – procentowały. Były więc i wyróżnienia: złotą odznaką „Zasłużony Działacz Kultury”, „Srebrnym Krzyżem Zasługi” i odznaką „Zasłużona dla Kultury Polskiej”.

Swoje życie i działalność Maria Fornal związała z Zamościem, chociaż rodowitą zamościanką nie jest. Urodziła się we Włodawie, dzieciństwo spędziła w powiecie chełmskim. Licealne lata, ten „beztroski czas”, sprawiły, że postanowiła tu wrócić po studiach w Krakowie. Zgłębiła też wiedzę

o mieście, kiedy postanowiła, że zostanie przewodniczką i pilotem wycieczek.

„- W Zamościu czuję się po prostu u siebie. Kiedyś myślałam o wyjeździe, o zmianie pracy, ale turyści przekonali mnie, że tu jest moje miejsce”.

W zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamojskiego mieszka od 1996 roku; najpierw przy ulicy Bohaterów Monte Cassino, a od 2015 roku przy ul. J. Zamojskiego. Lubi to osiedle, tak jak Stare Miasto i miejski park.

A prywatnie? Jest szczęśliwą, spełnioną babcią. Wnuki - Kacperek i Zuzia, to jej największa radość.

W wolnych, wyjątkowych chwilach słucha utworów Dire Straits, Pink Floyd, Led Zeppelin, a „na okrągło” radiowej Trójki. Lubi francuskich impresjonistów, Marca Chagalla i obrazy szkolnego kolegi Darka Piekuta.

Plany na przyszłość? „-Żyć aktywnie, jak najdłużej. A jak przejdę na emeryturę, to nareszcie będę miała czas, żeby przewertować zamojskie archiwum”.

Jak widać Pani Maria zawsze wiedziała i wie, czego chce od życia. Ma jasne cele i wie, w jaki sposób je osiągać. A dzięki niezwykłej determinacji – typowej dla osób spod znaku Byka – na pewno je zrealizuje. I tego Jej życzę.

Krystyna Rybińska-Smyk