



**Trwają prace termomodernizacyjne na osiedlu J. Zamoyskiego (niebieskie)  
dofinansowane z Regionalnego Programu Operacyjnego**

**Trwa realizacja projektu dofinansowanego  
z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa  
Lubelskiego na lata 2014 – 2020 działanie 5.3.  
efektywność energetyczna sektora mieszkaniowego  
„Termomodernizacja os. niebieskie”**

Generalny Wykonawca robót termomodernizacyjnych t.j. Zakład Remontowo-Konserwacyjny Spółka z o.o. po wygranym przetargu rozpoczął prace budowlane na budynkach wielorodzinnych nr 28, 34, 36, 38 przy ul. J. Zamoyskiego oraz na budynku nr 48 (os. zielone w ramach poprzedniej umowy). Realizacja docieplenia budynku nr 32 rozpocznie się w późniejszym okresie.

Wartość prac budowlanych termomodernizacyjnych objętych programem RPO dla os. niebieskiego wynosi **6 184 174,41 zł brutto** tj. z podatkiem VAT.

Koszty dla poszczególnych budynków wynoszą:

Nr 28 – 372 126,18 zł

Nr 32 – 2 032 320,78 zł

Nr 34 – 1 358 737,42 zł

Nr 36 – 1 737 035,38 zł

Nr 38 – 683 954,65 zł

Zakończenie prac przewiduje się w terminie do 31 lipca 2021 roku. Ściany zewnętrzne docieplane są styropianem grafitowym grubości 12 cm z zastosowaniem technologii systemu „Bolix”. Jest to metoda lekko-mokra, posiadająca Europejską Aprobatę Techniczną (ETA). Tynki zewnętrzne elewacyjne strukturalne (1,5 mm) silikonowe z „efektem perlenia” (tzw. samomyjące).

Kwoty wyszczególnione wyżej obejmują również:

- wykonanie nadbudowy kominów wentylacyjnych,
- dostosowanie balustrad balkonowych do docieplonych ścian zewnętrznych,
- wzmocnienie ścian zewnętrznych szczytowych (ZWS) w budynku nr 32.

Okres gwarancji na całość robót wynosi 5 lat od czasu zakończenia i odbioru robót. Okres gwarancji odporności tynków elewacyjnych na porost glonów wynosi 72 miesiące. Oprócz w/w zakresu rzeczowego robót Wykonawca wykona poza programem RPO inne roboty remontowe towarzyszące np. remont posadzki balkonowej, wymianę wypełnień balustrad balkonowych, tynk renowacyjny zewnętrzny na płycie balkonowej. Będą to roboty dodatkowe nie finansowane z RPO, kwalifikowane i typowane wspólnie z mieszkańcami (np. posadzki). Aktualnie Wykonawca dociepla ostatni budynek osiedla „zielonego” tj. nr 48 i przystąpi do rekultywacji terenu na tym osiedlu. Zarząd Spółdzielni monitoruje i analizuje wyniki energetyczne jakie gromadzone są przez elektroniczny system zarządzania pracą nowych węzłów cieplnych, dwufunkcyjnych na osiedlu zielonym.

Prace technologiczne w zakresie modernizacji dostawy i przetwarzania czynnika grzewczego trwają równocześnie na osiedlu „niebieskim”.

Wykonawca „WISTERM” zamontuje nowe indywidualne dwufunkcyjne węzły ciepne oraz przyłącza wysokich

parametrów do budynków za kwotę:

Nr 28 – 196 985,78 zł

Nr 32 – 265 164,52 zł

Nr 34 – 203 836,15 zł

Nr 36 – 224 385,69 zł

Nr 38 – 222 430,29 zł

Sieć ciepłownicza wysokich parametrów – 133 708,33 zł.

O wynikach energetycznych mieszkańcy osiedli zapoznani zostaną w kolejnych numerach Głosu Osiedla. Mieszkańcy os. niebieskiego zmierzają się w tym sezonie z utrudnieniami bytowymi w swoich mieszkaniach i najbliższym otoczeniu zewnętrznym (hałas, kurz, siatki, rusztowania, błoto) ale niestety musimy to po prostu przetrwać. Wykonawca ma obowiązek po zakończonych pracach doprowadzić teren do stanu pierwotnego. Wszelkie przejawy dewastacji infrastruktury, zieleni czy też małej architektury prosimy zgłaszać do administracji osiedla.

Edward Typiak

## **INFORMACJA ZARZĄDU W SPRAWIE ZWOŁANIA WALNEGO ZGROMADZENIA**

### **Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego**

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego w Zamościu informuje, że w związku z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemicznego na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni Mieszkaniowej im. Jana Zamoyskiego w Zamościu nie odbyło się w ustawowym terminie tj. do dnia 30.06.2020 r. Zgodnie z art. 90 ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U.2020.568), zwołanie Walnego Zgromadzenia Członków będzie możliwe w okresie 6 tygodni od dnia odwołania stanu epidemii.

Po odwołaniu stanu epidemii Zarząd Spółdzielni powiadomi Członków Spółdzielni o terminie zwołania Walnego Zgromadzenia.

Zarząd Spółdzielni

## **Mariana Karczmarczyka FRASZKI NA CZAS PANDEMII**

### **CZYTELNIKOM**

Trudno coś wyczytać z twarzy,  
która maską jest zakryta.  
Ale oczy są otwarte,  
więc i z oczu można czytać.

### **O PEWNEJ**

Ma modną sukienkę  
z modnym paskiem.  
Chce jeszcze do tego  
mieć modną ... maskę.



**Szanowni Państwo, Obecny numer naszego kwartalnika wydajemy w bardzo szczególnym i trudnym dla nas wszystkim czasie. Trwająca na świecie potężna epidemia koronawirusa sprawia, że głównym tematem wszystkich wiadomości i naszych rozmów jest właśnie nasze bezpieczeństwo, narażone na działanie tego dobrze jeszcze do końca nie zbadanego patogena.**



Wszyscy działamy pod presją strachu, często panicznie bojąc się kontaktu z drugim człowiekiem. To szczególny czas, w moim przekonaniu też egzamin z naszego człowieczeństwa, w jakim stopniu potrafimy być wrażliwi na otaczające nas osoby, często chore, starsze, słabsze, potrzebujące naszej pomocy. Wielu z nas z konieczności musi zostać w domach sprawując opiekę nad dziećmi, lub przebywając na przymusowej kwarantannie. Apelujemy do Państwa o zwrócenie uwagi na mieszkające obok nas osoby starsze, samotne które w tym szczególnie trudnym czasie potrzebują naszej pomocy. To one przede wszystkim powinny unikać spotkań w większych grupach, przemieszczania się transportem publicznym, robienia zakupów przy dużej ilości osób przebywających w sklepie. Pomóżmy im w trudnym czasie. Wszystkie działania związane ze sprzątnięciem klatek schodowych skoncentrowaliśmy obecnie na dezynfekcji klamek i poręczy, tablic domofonów gdyż może to być jedna z dróg rozprzestrzeniania się wirusa. Aby nie zwiększać opłat związanych ze sprzątnięciem klatek schodowych zmodyfikowany został zakres prac porządkowych ze szczególnym naciskiem na dezynfekcję miejsc których dotykamy. Zwracamy uwagę rodziców na place zabaw, z których ostatnio podczas słonecznych dni korzystają nasze dzieci. Na stronie internetowej Spółdzielni oraz na ogrodzeniach placów zabaw mają Państwo udostępnione wytyczne Sanepidu dotyczące zachowania bezpieczeństwa użytkowania zabawek na placach w czasie epidemii. Prosimy wziąć pod uwagę fakt, iż nie jesteśmy w stanie stale, na bieżąco dezynfekować urządzeń na placach zabaw. Apelujemy o zastosowanie się do wspomnianych wyżej wytycznych.

Ze względu na trwający stan zagrożenia epidemicznego nie możemy zorganizować Walnego Zebrania Członków Spółdzielni. W dalszej części kwartalnika informujemy Państwa o możliwym trybie i terminie jego zwołania po zniesieniu stanu epidemii.

Choć od 1 czerwca 2020 roku Spółdzielnia wznowiła bezpośrednią obsługę interesantów nadal zachęcamy Państwa do kontaktu telefonicznego i mailowego. Zgłoszenia usterek, zapotrzebowania na książeczkę opłat,

sprawdzenie stanu rozliczeń ze Spółdzielnią mogą Państwo zrealizować bez konieczności wizyty w Spółdzielni.

Po ponad trzymiesięcznej przerwie wracają zajęcia do ODK Okrągłak. Oczywiście z zachowaniem wszelkich norm bezpieczeństwa. Zapraszamy do zapoznania się poniżej z aktualną, możliwą do realizacji w tym czasie ofertą zajęć. Niestety nie mamy możliwości organizacji półkolonii w ciągu tegorocznych wakacji.

Bądźmy odpowiedzialni za swoje zdrowie, zdrowie najbliższych, sąsiadów i wszystkich z którymi się kontaktujemy. Bądźmy wrażliwi na potrzeby innych. Bądźmy w tym trudnym czasie mimo wszystko i wbrew wszystkiemu razem. Bo tylko razem, wspólnie i zachowaniem wszystkich zaleceń epidemicznych wyjdziemy z tej trudnej sytuacji wzajemnie sobie bliscy...

Małgorzata Kapłon

## PODZIĘKOWANIA

**Zarząd Osiedla Zamoyskiego składa podziękowania za wsparcie działań w dobie pandemii koronawirusa osobom zaangażowanym w szycie maseczek ochronnych jak i przekazanie ich mieszkańcom Osiedla i instytucjom mającym siedzibę na terenie naszego osiedla.**

Dziękujemy Panu Piotrowi Błazewiczowi- Przewodniczącemu Rady Miasta, za przekazanie maseczek od miasta Zamościa. Dziękujemy Panu Rafałowi Wołk-laniewski właścicielowi warsztatu blacharsko-lakierniczego Frontmen w Zamościu za przekazanie płynu dezynfekującego. Zarówno maseczki jak i płyn, przekazaliśmy placówkom przedszkolnym m.in: Przedszkole Nr.15, Słoneczne Elfy, Klub Malucha, Niebieski Domek w Zamościu, Fundacji Krok za Krokiem, Placówce Poczty Polskiej nr 6 oraz do osiedlowych sklepów., a także osobom indywidualnym. Dziękujemy za wsparcie i obyśmy już nie musieli działać w takim czasie jakim przyszło nam się zmierzyć z pandemią.

Zyczymy zdrowia wszystkim mieszkańcom.

Michał Malewski

- Przewodniczący Zarządu Osiedla Zamoyskiego.



## O śmieciach – raz jeszcze

Piszemy o tym ciągle – ale ze względu na koszty, ignorancję i lekceważenie obowiązków przez niektórych mieszkańców i konsekwencje takiego postępowania - uważamy, że tak trzeba.

W skrócie:

- wszystkie pojemniki stanowią własność Miasta, nie Spółdzielni,
- do zsympów w budynkach średniowysokich / wieżowcach/ wrzucamy **wyłącznie** śmieci zmieszane,
- odpady biodegradowalne umieszczamy w pojemnikach brązowych lub oznakowanych takimi napisami / mamy ich sporo/. Wrzucamy je tam **bez foliowych worków**,
- odpady wielkogabarytowe - meble, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady budowlane i rozbiórkowe, opony, itp. dostarczamy do punktu selektywnej zbiórki przy. ul. Męczenników Rotundy 2 / tel. 84 616 92 77 do 79/ i **AL. 1-go Maja 16** /tel. 693 421 289/. Odbierane są one od mieszkańców nieodpłatnie,
- każdy ma bezpośredni wpływ na koszty wywozu odpadów. Zgnieć butelkę, karton, puszkę – rzadziej trzeba będzie opróżniać pojemniki na ich zbiórkę,
- odpady niebezpieczne – zużyte baterie, akumulatory, przeterminowane lekarstwa, zużyte świetlówki itp – zostawiamy w wyznaczonych punktach w sklepach i aptekach lub punktach selektywnej zbiórki,
- masz wątpliwości, gdzie wyrzucić opakowanie - pooglądaj je, poczytaj – na wielu jest oznakowanie.

Poniżej pokazujemy ponownie podstawowe zasady segregacji.

Danuta Domańska

Młodzieżowy Dom Kultury im. K. Makuszyńskiego w Zamościu oraz Spółdzielnia Mieszkaniowa im. J. Zamoyskiego w Zamościu zapraszają młodzież i osoby dorosłe do udziału w projekcie

# WAKACJE W „KORONIE” MDK

Gimnastyka, pilates, elementy tańca itp. na świeżym powietrzu i przy muzyce poprawią nasze krążenie i nastrój!

**Kiedy?**  
KAŻDY WTOREK O GODZ. 10.00  
W OKRESIE OD 28 LIPCA DO 25 SIERPNIA

**Gdzie?**  
NA TRAWNIKACH PRZY ODK OKRĄGLAK  
(DESZCZ ↻ DUŻA SALA W OKRĄGLAKU)

**ĆWICZYMY W BEZPIECZNYCH GRUPACH!**

 <p><b>METALE TWORZYWA SZTUCZNE</b></p> <p><b>Wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- czyste foliowe torebki</li> <li>- kartoniki po mleku i napojach</li> <li>- plastikowe nakrętki</li> <li>- opakowania po jogurtach</li> <li>- plastikowe butelki po napojach, środkach czystości, kosmetykach</li> <li>- czyste opakowania metalowe</li> <li>- puszki po napojach</li> </ul> <p><b>Nie wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opakowań po aerozolah</li> <li>- opakowań zabrudzonych tłuszczem</li> <li>- pieluch, chusteczek ręczników jednorazowych</li> <li>- naczyń jednorazowych</li> <li>- ubrań i opakowań z tekstyliów</li> </ul>	 <p><b>PAPIER</b></p> <p><b>Wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opakowania z papieru i tektury</li> <li>- makulaturę, ulotki</li> <li>- kartony</li> <li>- zeszyty</li> <li>- papier biurowy</li> <li>- gazety</li> </ul> <p><b>Nie wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pieluch</li> <li>- chusteczek i ręczników jednorazowych</li> <li>- kartonów po mleku i napojach</li> <li>- tłustych opakowań po pizzy</li> <li>- brudnej lub mokrej makulatury</li> </ul>	 <p><b>SZKŁO</b></p> <p><b>Wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- puste szklane butelki po napojach i żywności, bez nakrętek i reklamówek</li> <li>- puste szklane słoiki</li> <li>- puste szklane butelki po kosmetykach</li> </ul> <p><b>Nie wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reklamówek, w których były gromadzone odpady szklane</li> <li>- szkła okiennego</li> <li>- porcelany, ceramiki kryształów, żyrandoli</li> <li>- żarówek, lamp, reflektorów, izolatorów</li> <li>- zastawy stołowej</li> <li>- lusterek, szyb samochodowych</li> </ul>	 <p><b>BIOODPADY</b></p> <p><b>Wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kuchenne resztki roślinne: obierki, skórki od warzyw i owoców</li> <li>- resztki pochodzenia roślinnego (np. fusy po kawie i herbacie)</li> <li>- trawę, liście, drobne gałęzie</li> </ul> <p><b>Nie wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwierzęcych resztek kuchennych</li> <li>- skorupki od jajek</li> <li>- odpadów zmieszanych</li> <li>- kości i odchodów zwierzęcych</li> <li>- drewna, popiołu, żwiru, kamieni</li> </ul>	 <p><b>ODPADY ZMIESZANE</b></p> <p><b>Wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwierzęce odpady kuchenne: resztki mięsa, kości, skóry</li> <li>- skorupki od jajek</li> <li>- pieluszki jednorazowe</li> <li>- zanieczyszczony papier</li> <li>- ceramikę i tekstylia</li> <li>- odchody zwierzęce</li> <li>- popiół (zimny)</li> <li>- zwykłe żarówki żarnikowe</li> </ul> <p><b>Nie wrzucamy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- baterii</li> <li>- pozostałych żarówek i świetlówek</li> <li>- lamp neonowych fluorescencyjnych i rtęciowych</li> <li>- farb i resztek lakierów</li> <li>- zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego</li> </ul>
--	--	--	--	--



## INTERNETOWY PORTAL OBSŁUGI LOKATORÓW

Przypominamy, że mogą Państwo korzystać z dostępu on-line do informacji o stanie swoich rozrachunków ze Spółdzielnią. Zachęcamy do korzystania z Portalu Obsługi Lokatorów.

W portalu znajdują Państwo informacje o naliczeniach opłat eksploatacyjnych, wpłaconych przez Państwa kwotach, podstawowych danych dotyczących zajmowanego lokalu. Znajdą tam Państwo informacje o dokonanych rozliczeniach mediów a także przypisanych Państwu

rachunkach bankowych. Aby uzyskać dostęp do Portalu niezbędna będzie wizyta w Spółdzielni (pokój 113). Prosimy o zabranie ze sobą dowodu osobistego. Otrzymają Państwo swój login i hasło pierwszego logowania do portalu. Ze względu na wprowadzoną politykę bezpieczeństwa informacji i ochrony Państwa danych osobowych których Administratorem jest Spółdzielnia prosimy zainteresowanych właścicieli lokali o osobiste stawiennictwo w celu uzyskania zdalnego dostępu.  
**Zapraszamy do korzystania z dostępu do danych on-line.**

Małgorzata Kapłon

## REMONTOWY CZAS PANDEMII

W czerwcu ubiegłego roku Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zamościu wezwał Spółdzielnię Mieszkaniową do przeprowadzenia zaleceń pokontrolnych w Osiedlowym Domu Kultury „Okrągłak”. Spółdzielnia wykorzystując przerwę w zajęciach spowodowaną pandemią koronawirusa dokonała pomalowania pomieszczeń, doprowadziła do należytego stanu techniczno – higienicznego sufitu, usprawniła

działanie wentylacji i oświetlenia, wymieniła osłony na grzejnikach centralnego ogrzewania (z możliwością demontażu), wycyklinowała podłogę w sali widowiskowej. Usunięcie zalecanych uchybień poprawiło stan sanitarno – higieniczny obiektu i użytkowanych pomieszczeń oraz przyczyniło się do poprawy warunków bezpieczeństwa i higieny działalności placówki, prowadzonej na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych.

Dorota Nowosad

## Jak zweryfikować liczbę mieszkańców w poszczególnych lokalach?

Oto jest pytanie.

Zgodnie z Regulaminem Spółdzielni osoba uprawniona do lokalu mieszkalnego ma obowiązek zgłosić każdorazowo, kiedy liczba domowników się zmienia. Obowiązek taki wynika też z Regulaminu utrzymania czystości i porządku Miasta Zamość. Ma to związek z wysokością niektórych opłat / np. kosztu oświetlenia klatki schodowej, wywozu śmieci/. Tymczasem często obowiązek ten nie jest wypełniany - przez zapomnienie, bądź celowo. Najtrudniej jest zliczyć mieszkańców w lokalach wynajmowanych.

Spółdzielnia podejmuje wiele działań, aby o tym obowiązku przypominać np. w informacjach o rozliczeniach.

Pamiętajmy, że nierzetelna informacja w tym zakresie oznacza, że jedni mieszkańcy żyją kosztem drugich i ... oszukują. Będziemy stale podawać ilości osób zamieszkałych w poszczególnych klatkach schodowych, na poszczególnych kondygnacjach, żeby wszyscy sąsiedzi wiedzieli. To jedna z form weryfikacji ilości zamieszkałych osób. Informacja, że u sąsiadów coś się nie zgadza nie jest donosicielstwem lecz dbałością o własną kieszeń. Zgłoszenie powoduje, że wysyłamy nowe naliczenie czynszowe z właściwą ilością zamieszkałych osób.

Innym sposobem weryfikacji jest analiza zużytej w mieszkaniu wody. Jedna osoba nie zużywa raczej miesięcznie np. 15 m<sup>3</sup>.

Takie wątpliwości – z korzyścią dla mieszkańców – będziemy wyjaśniać na bieżąco i stale.

Danuta Domańska

## RUBRYKA POŚREDNICTWA POTRZEB MIESZKAŃCÓW

Szanowni Państwo, chcemy pomóc w realizacji inicjatywy mieszkańców, którą nazwaliśmy POŚREDNICTWEM POTRZEB. Pomoc ta, z naszej strony będzie polegała na umożliwieniu nawiązania kontaktów pomiędzy potrzebującymi a mogącymi świadczyć pomoc.



Z jednej strony są wśród nas mieszkańcy, którzy potrzebują pomocy np. w opiece nad osobami zależnymi (dzieci, osoby starsze), a z drugiej strony są też osoby, które z chęcią podejmą pracę np. w charakterze opiekuna.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z takiego pośrednictwa proszone są o kontakt telefoniczny lub mailowy ze Spółdzielnią Mieszkaniową. tel. 84 62 73 606, 84 62 73 607 e-mail: sekretariat@smjz.zamosc.pl Mamy nadzieję, że ta inicjatywa rozwinie się i przyniesie obopólne korzyści.

Inicjatorzy.

## Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu apelują do pieszych o rozsądek i ostrożność na drodze oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego!



Od początku 2020 roku na drogach powiatu zamojskiego doszło do 14 wypadków drogowych. Z tej ogólnej liczby zdarzeń osiem dotyczyło osób pieszych. W wyniku jednego z nich przechodząca przez jezdnię kobieta zginęła na miejscu wypadku. Natomiast siedem osób

pieszych zostało rannych.

Podczas wypadku pieszego nie chroni karoseria samochodu, czy pasy bezpieczeństwa i w konfrontacji z autem zazwyczaj doznaje on dotkliwych obrażeń. O tym powinni pamiętać zarówno piesi jak i kierowcy. Policjanci z zamojskiej komendy podczas codziennych służb bacznie obserwują zachowanie pieszych na drodze oraz kierujących wobec pieszych. Dyscyplinują osoby, które nie zwracając uwagi na bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu naruszają przepisy prawa oraz zasady właściwego postępowania na drodze. Jednak policyjne działania nie wystarczą, potrzebna jest również rozwaga i rozsądek samych uczestników ruchu.

W trosce o bezpieczeństwo pieszych przypominamy podstawowe zasady bezpiecznego zachowania na drodze:

- Pieszemu nie wolno wchodzić na jezdnię bezpośrednio przed jadący pojazd. Sam musi ocenić, czy wchodząc na jezdnię daje szansę kierowcy na bezpieczne zatrzymanie się.
- Pieszemu nie wolno również wchodzić na drogę bezpośrednio z za pojazdu, czy też innej przeszkody



ograniczającej widoczność.

- Nie wolno przechodzić przez jezdnię w miejscach do tego niewyznaczonych.
- Przechodząc przez drogę o dwóch pasach w jednym kierunku, wchodząc na jezdnię zawsze należy upewnić się, czy wszyscy kierujący zatrzymali auto przed przejściem i zdecydowali się przepuścić pieszego.
- Pieszy zobowiązany jest do korzystania z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeśli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.
- Idąc poboczem lub jezdnią pieszy powinien poruszać się lewą stroną drogi.
- Poruszając się po drodze po zmierzchu w obszarze niezabudowanym pieszy zobowiązany jest do stosowania elementów odblaskowych. Jednak dla własnego bezpieczeństwa pieszy również w terenie zabudowanym, zwłaszcza w miejscach ograniczonej widoczności, powinien korzystać z odblasków. Element odblaskowy należy umieścić na odzieży, plecaku czy torebce w taki sposób, aby był z daleka widoczny dla innych uczestników.
- Ponadto pieszy zawsze powinien zachować szczególną ostrożność oraz kierować się zasadą ograniczonego zaufania w stosunku do innych uczestników ruchu.

Codziennie działania policjantów z zamojskiej jednostki Policji na drogach naszego powiatu połączone ze świadomym i rozsądnym korzystaniem z dróg przez uczestników ruchu spowodują, że mniej osób straci zdrowie, a nawet życie na drodze.

### WYTNIJ I ZACHOWAJ !!!

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA (centrala)

84 62 73 601, 84 62 73 606,

84 62 73 607

84 62 73 915

ADMINISTRACJA OSIEDLA

84 638 94 90

ZAKŁAD REMONTOWO KONSERWACYJNY (zgłaszanie usterek 7-15)

668 383 522

DYŻURNY HYDRAULIK (po godz.15 oraz w soboty, niedziele i święta)

534 080 400

ZARZĄD OSIEDLA im. J. ZAMOYSKIEGO (przewodniczący)

991

POGOTOWIE ENERGETYCZNE

992

POGOTOWIE GAZOWE

508 533 929

POGOTOWIE DŹWIGOWE (całodobowa naprawa wind)

Tel. ALARMOWY 997 lub 84 62 70 947

POLICJA

Tel. ALARMOWY 998 lub 84 638 60 01

STRAŻ POŻARNA

Tel. ALARMOWY 986 lub 84 639 93 41

STRAŻ MIEJSKA

84 62 73 775

OSIEDŁOWY DOM KULTURY „OKRAGŁAK”

112

NUMER ALARMOWY/RATUNKOWY





KOMENDA MIEJSKA  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
w Zamościu, woj. lubelskie

Zamość, 29 kwietnia 2020r.

PZ.0761.4.2020

### Wg rozdzielnika

Dot. przestrzegania przepisów przeciwpożarowych w budynkach wielorodzinnych w zakresie zapewnienia możliwości bezpiecznej ewakuacji.

Mając na względzie szeroko rozumiane bezpieczeństwo pożarowe mieszkańców budynków wielorodzinnych, uwzględniając docierające sygnały, zwracam się z prośbą o informowanie właścicieli lokali o czynnościach zabronionych z zakresu bezpieczeństwa pożarowego celem podniesienia ich świadomości.

Zobowiązany do podejmowania przedsięwzięć z zakresu ochrony przeciwpożarowej w myśl ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. z 2019 r., poz. 1372 ze zm.), w przypadku budynków mieszkalnych wielorodzinnych, w których obowiązki z zakresu utrzymania i użytkowania odnoszą się do całego obiektu i jego części wspólnych, może być wyłącznie zarządca, czyli spółdzielnia mieszkaniowa lub wspólnota mieszkaniowa w zależności od rodzaju zarządu. Katalog **czynności zabronionych** został określony w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. z 2010 r. Nr 109, poz. 719 ze zm.) – zwanego dalej rozporządzeniem, z pośród których w rozpatrywanej grupie obiektów wystąpić może:

- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość (§ 4 ust. 1 pkt. 11 rozporządzenia).
- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej w piwnicach (§ 4 ust. 1 pkt. 12 rozporządzenia).
- ograniczanie dostępu do wyjść ewakuacyjnych na poziomych drogach ewakuacyjnych na których zamontowano stalowe kraty (§ 4 ust. 1 pkt. 18 lit. „e” rozporządzenia).
- przechowywanie materiałów niebezpiecznych pożarowo (min.: gazy palne, ciecze palne o temperaturze zapłonu poniżej 55°C), pełnych, niepełnych, opróżnionych butli przeznaczonych do gazów palnych na nieużytkowych poddaszach, strychach w piwnicach, w obrębie klatek schodowych i korytarzy oraz w innych pomieszczeniach ogólnie dostępnych, jak również na tarasach, balkonach i loggiach (§ 4 ust. 1 pkt. 13 i § 7 ust. 2 rozporządzenia).

Uwzględniając powyższe zwracam się z prośbą o zapewnienie by na drogach ewakuacyjnych nie występowały materiały palne w postaci: mebli, materiałów drewnopochodnych, kartonowych pudeł, a także innych przedmiotów (kraty, rowery, kwiatniki, kwiaty w donicach), które zawężają szerokość dróg ewakuacyjnych poniżej

wymaganych wartości. Przepisy przeciwpożarowe określają minimalne szerokości: spocznika klatki schodowej – 1,5 m, biegu - 1,2 m, korytarza służącego do ewakuacji – 1,4 m, a w przypadku korytarza służącego do ewakuacji do 20 osób – 1,2 m.

Składowanie materiałów palnych lub innych przedmiotów na drogach ewakuacyjnych, w przypadku powstania pożaru utrudniają przeprowadzenie bezpiecznej ewakuacji mieszkańców, powodując wydłużenie czasu na opuszczenie budynku. Dodatkowo stwarzają zagrożenie potknięcia się szczególnie, że w przypadku powstania pożaru występuje zadymienie dróg ewakuacyjnych. Składowane materiały i przedmioty na drogach ewakuacyjnych powodują utrudnienia w prowadzeniu działań ratowniczo-gaśniczych.

Mając powyższe na względzie proszę o powyższym poinformować mieszkańców budynków wielorodzinnych.

Jednocześnie informuję, że w myśl art. 82 § 1 pkt. 5, 7 i 8 Kodeksu wykroczeń z dnia 20 maja 1971r (tj.: Dz. U. z 2018 poz. 821 ze zm.), za nieprzestrzeganie przepisów przeciwpożarowych grożą określone sankcje karne.

KOMENDANT MIEJSKI  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

st. bryg. mgr inż. Jacek Sokół



## Szanowni Mieszkańcy,

Teraz ubezpieczenie mieszkań ze składką płatną miesięcznie "przy czynszu" posiada korzystniejsze warunki - szerszy zakres i wyższe sumy ubezpieczenia.

Już niedługo do Mieszkańców, którzy mają ubezpieczone mieszkania w UNIQA, zostaną dostarczone dokumenty umożliwiające zmianę na nowe warunki.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Spółdzielni Mieszkaniowej pokój nr 118 lub w UNIQA tel. 696 034 811.



Ten materiał ma charakter marketingowy i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.



## SENIORALNA STACJA SOCJALNA – ZNOWU SŁUŻY SENIOROM

Na początku czerwca, z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa przed koronawirusem, zostały wznowione zajęcia w prowadzonej przez Zamojskie Centrum Wolontariatu w ODK „Okraglak” Senioralnej Stacji Socjalnej.

O tym, jak bardzo są seniorom potrzebne i zajęcia, i spotkania ze znajomymi, świadczy bardzo duża frekwencja. Seniorów przywitały: koordynatorka projektu i osoby w nim zatrudnione, prezes ZCW i pracownik pięknie odremontowanego w środku Osiedlowego Domu Kultury. W programie inauguracyjnych zajęć był trening pamięci i projekcja filmu „List z tamtego świata”. Film wzbudził wiele emocji, ponieważ obecni seniorzy mogli obejrzeć nagrane efekty swojej pracy, jaką wykonali podczas warsztatów teatralnych. Uczestnicy spotkania dostali harmonogram z tematyką i terminami zajęć, które od czerwca będą odbywały się trzy razy w tygodniu.

KRS



2008  VI edycja  
do marca 2021 r.

# SENIORALNA STACJA SOCJALNA

WYJŚCIA DO INSTYTUCJI KULTURY,  
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE,  
POMÓC WOLONTARIUSZY,  
WYCIECZKI, WYKŁADY.

- treningi pamięci
- warsztaty kreatywnego myślenia
- muzykoterapia
- zajęcia teatralne
- biblioterapia
- warsztaty rozwoju osobistego
- gimnastyka z elementami rehabilitacji

*Projekt dla Seniorów!*

 **evz** STIFTUNG  
ERINNERUNG  
VERANTWORTUNG  
ZUKUNFT

### Mariana Karczmarczyka FRASZKI NA CZAS PANDEMII

#### DRUGA TWARZ

Dwulicowiec zdjął maseczkę,  
bo mu przeszkadzała.  
Lecz nie pozbył się swej wady:  
druga twarz została.  
druga twarz została.

#### W CZASIE PANDEMII

Rzekł dziadek do babci,  
która się z kulą porusza:  
- Jesteś młodsza, zrób zakupy,  
nie bój się koronawirusa.

Babcia wnet odpowiedziała:  
- „Ty po prostu jesteś ćwok!  
Prawdę mówiąc, jestem młodsza  
jedyńie o rok”.

Dziadek pomyślał sobie:  
„Toż nie jestem kiep”.  
Włożył maskę, szybko wyszedł,  
żeby kupić chleb.

#### MASKA I TWARZ

Gdy na twarzy maskę masz,  
nikt ci nie napluje w twarz.



## Lekarz rodzinny radzi... CZEGO UCZY NAS KORONAWIRUS?

**Epidemia koronawirusa na jakiś czas „uwięziła” nas wszystkich w domu, zatrzymała życie społeczne i gospodarcze, utrudniła kontakty rodzinne i międzyludzkie. Konieczność reorganizowania całego życia zmusiła wszystkich do podjęcia całkiem nowych wyzwań. Okazało się, że nie wszystko, co było na wyciągnięcie ręki, nadal takie jest. Choć sytuacja była trudna i nikt nie był na nią przygotowany, warto wyciągnąć z niej pozytywne wnioski i lekcję na przyszłość, również w kwestiach zdrowotnych. Czego może nauczyć nas koronawirus, jeżeli chodzi o zdrowie?**

W okresie kwarantanny specjaliści zalecali dbanie o siebie na wszystkie możliwe sposoby – jedzenie zdrowych i różnorodnych posiłków, częste mycie rąk, picie dużej ilości wody, wysypianie się i odpoczynek, przy jednoczesnym zachowaniu odpowiedniej ilości aktywności fizycznej. Postępowanie takie zwiększało szansę na powrót do pracy i funkcjonowanie w dobrym samopoczuciu i pełnym zdrowiu po epidemii. Wydaje się jednak, że zasady te są tak uniwersalne i jednocześnie mają tak pozytywny wpływ na nasze zdrowie, że warto byłoby wprowadzić je na stałe do naszego życia. Dodatkowo ruch, zdrowa dieta czy unikanie stresu zmniejszają ryzyko wystąpienia chorób przewlekłych takich jak np cukrzyca, nadciśnienie tętnicze czy choroby serca i nowotwory. Brak chorób przewlekłych i ogólnie dobry stan zdrowia znacząco zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu Covid-19, ale także innych infekcji, w tym dobrze nam znanej grypy sezonowej, która bywa szczególnie groźna dla osób starszych i obciążonych licznymi schorzeniami.

Jeżeli chodzi o grypę, to interesująco przedstawiają się dane zachorowalności z ostatnich kilku miesięcy w porównaniu do roku ubiegłego. Według informacji z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego liczba zachorowań na grypę w pierwszym tygodniu maja była trzy, a w ostatnim tygodniu kwietnia aż cztery razy niższa niż przed rokiem. Między 23 a 30 kwietnia 2019 roku na grypę zachorowało 80 861 osób, podczas gdy w tym samym okresie w tym roku – 19 541. Natomiast między 1 a 7 maja 2019 roku były 45 834 zachorowania, gdy w tym roku – 14 441. Prawdopodobnie stało się tak dzięki społecznej izolacji, wprowadzonej z powodu epidemii koronawirusa. Zasady wprowadzone na czas pandemii wydają się być uniwersalne dla ograniczania rozprzestrzeniania nie tylko koronawirusa, ale i innych infekcji, chociażby grypy towarzyszącej nam co roku. Może warto więc niektóre doświadczenia z obecnej pandemii przenieść na czas powtarzających się od lat i doskonale nam znanych sezonów grypowych?

Unikajmy dużych skupisk ludzkich w okresie infekcyjnym, stosujmy zasady zachowania dystansu społecznego, utrzymujmy dwumetrowy odstęp od innych osób, nie podawajmy rąk, witajmy się skinieniem głowy. Po wejściu do domu myjmy ręce, stosujmy środki dezynfekujące, miejmy chusteczki odkażające w kieszeni. Często zmieniamy i pierzmy ubranie a do pracy zabieramy samodzielnie przyrządzone posiłki w szczelnych opakowaniach. Przyniesione do domu zakupy dezynfekujemy przed umieszczeniem w lodówce. Nie pocierajmy dłońmi twarzy i okolic oczu, w przypadku kaszlu lub kichania zasłaniajmy się przedramieniem. W dobie telefonów i laptopów pamiętajmy o częstej dezynfekcji tych urządzeń.

Warto również wspomnieć o kontrowersyjnym dla wielu obowiązku zasłaniania nosa i ust w przestrzeni publicznej. Możemy podchodzić do tego obowiązku mniej lub bardziej chętnie, jednak musimy pamiętać że wg dotychczasowych ustaleń noszenie maseczki znacząco zmniejsza rozprzestrzenianie koronawirusa, utrudniając mu rozpylanie na dużych powierzchniach i tym samym ograniczając

jego zasięg. Również w sezonie grypowym noszenie maseczek mogłoby zmniejszyć zachorowalność. Może warto zaprzyjaźnić się z maseczkami na dłużej?

Kolejnym aspektem pandemii koronawirusa był fakt ograniczenia kontaktów społecznych, w pewnym okresie czasu nawet całkowita izolacja. Dzięki temu mogliśmy się przekonać jak bardzo zmniejszenie kontaktów międzyludzkich w sezonach infekcyjnych może ograniczyć rozprzestrzenianie się groźnych patogenów. Oczywiście nikt nie jest w stanie na dłuższy okres czasu odizolować się od rodziny, przyjaciół czy kolegów. Byłoby to zresztą niewykonalne. Warto jednak zastanowić się czy musimy w przypadku objawów infekcji, nawet sezonowej grypy czy zwykłego przeziębienia chodzić do pracy, zarażając inne osoby? Czy musimy posyłać do żłobka czy przedszkola dziecko z objawami infekcji narażając na zachorowanie inne dzieci? Przecież kilka dni odpoczynku oraz leczenie objawowe, wpłynęły lepiej na naszą odporność i szybkość zwalczania infekcji. Pozwoli na szybszy powrót do codziennych aktywności w pełni sił. Zmniejszy rozprzestrzenianie patogenu w środowisku.

Ostatnim aspektem na który chciałabym zwrócić uwagę jest fakt zmiany nastawienia do możliwości korzystania z placówek ochrony zdrowia. W czasie izolacji w początkowej fazie epidemii wiele gabinetów lekarskich zostało zamkniętych. Opustoszały Izby Przyjęć ze strachu przed możliwością zakażenia. Zmienił się sposób funkcjonowania Przychodni i Oddziałów Szpitalnych, do którego przywykliśmy. Zrodziło to pewne niedogodności, niezadowolenie i stres. Przekonaliśmy się jednak ile możliwości daje nam współczesna medycyna. Możemy elektronicznie, bez wychodzenia z domu przedłużać recepty na leki stosowane przewlekłe, w razie konieczności otrzymać e-skierowanie do specjalisty. Część porad medycznych, przynajmniej ich wstępna część, może odbyć się w formie teleporady. Pozwala to zebrać wywiad od pacjenta i ustalić dalszy sposób postępowania bez wychodzenia z domu. W razie konieczności ustalić wizytę w dogodnym terminie. Z drugiej strony warto pamiętać, że w przypadku poważnych dolegliwości nie warto kierować się strachem przed zgłoszeniem się na Izbę Przyjęć. Ból w klatce piersiowej, duszności czy zaburzenia mowy to przykładowe objawy w przypadku których zaniechanie leczenia lub opóźnienie w zgłoszeniu do lekarza będzie o wiele bardziej ryzykowne niż potencjalne ryzyko zakażenia w kontakcie ze służbą zdrowia.

Trzeba pamiętać, że w przypadku łagodnych dolegliwości lub chociażby potrzeby wypisania leków przewlekłe stosowanych mamy możliwość pomocy, kontaktu telefonicznego i elektronicznego. Z drugiej zaś strony w przypadku nasilonych dolegliwości w żadnym razie strach przed zakażeniem nie powinien opóźniać czasu zgłoszenia się po pomoc.

Pandemia koronawirusa pojawiła się niespodziewanie dla większości osób i nic nie wskazuje na to, że miałyby zniknąć równie szybko. Możemy natomiast przypuszczać, że zostanie z nami na dłużej jako kolejna z wielu infekcji na które całe życie jesteśmy narażeni. Nie pozostaje nam nic innego jak nauczyć się żyć z tym nowym, nieznanym wcześniej rodzajem wirusa, a wykorzystane doświadczenia spożytkować na walkę zarówno z tym, jak też z innymi patogenami z którymi przecież od zawsze się zmagamy. Warto pielęgnować pozytywne nawyki, które do tej pory udało nam się wprowadzić, co może zaowocować poprawą ogólnego stanu zdrowia, samopoczucia i także naszej odporności.

Justyna Banaszczuk- Dudek  
/Lekarz rezydent Medycyny Rodzinnej/



## Zaproszenie na wystawę!

Zamojska Galeria Młodych „Okraglak” przy Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamojskiego zaprasza na wystawę fotograficzną naszych mieszkańców Joanny Laskowskiej i Bartłomieja Koprowskiego pt. „Zalipie. Malowana wieś”.



Fotografie ujęte na wystawie prezentują małopolską wioskę, położoną niedaleko Tarnowa, w której z pokolenia na pokolenie jest podtrzymywana tradycja malowania, głównie motywami kwiatowymi – domów, budynków gospodarczych i innych obiektów. Początki zdobienia sięgają końca XIX w. Obecnie Zalipie jest unikatem na skalę Polski i świata, odwiedzanym corocznie przez rzesze turystów.

**Z uwagi na przerwę spowodowaną sytuacją epidemiologiczną, wystawa będzie czynna do końca sierpnia 2020 r. Można ją obejrzeć w Okraglaku, w bezpiecznych warunkach, codziennie w godz. 8 -15.30.**

### Joanna Laskowska

Autorka fotografii o tematyce krajoznawczej, dokumentalnej, głównie z terenu województwa lubelskiego. Uczestniczka kilku wystaw fotografii wraz z Zamojską Grupą Fotograficzną w Zamojskim Domu Kultury i dwóch dorocznych Przeglądów Fotografii Zamojskiej. Udział w warsztatach fotograficznych BZWBK Press Foto w Zamościu (certyfikat, 2016). Wspólnie z Bartłomiejem Koprowskim autorka wystaw fotografii: "Wędrówki po Lubelszczyźnie" w 2018 i 2019 r. w Zamościu, Kraśniku, Lublinie (dwukrotnie) oraz "Zalipie. Malowana wieś" w 2019 r. w Zamościu. Autorka fotografii w kalendarzach Urzędu Miasta Zamość na lata 2016 i 2017, a także fotografii publikowanych w "Kurierze Lubelskim".



### Bartłomiej Koprowski

Autor fotografii, przede wszystkim o charakterze reportażowym. Uczestnik kilku wystaw fotograficznych Zamojskiej Grupy Fotograficznej w Zamojskim Domu Kultury i dwóch dorocznych Przeglądów Fotografii Zamojskiej. Autor fotografii do albumu i wystawy: „Zamość w fotografii Jana Bułhaka i współczesnej” (2016). Uczestnik wystawy zorganizowanej z okazji Festiwalu Stolica Języka Polskiego w Szczepieszynie (2017). Udział w warsztatach fotograficznych BZWBK Press Foto w Zamościu (certyfikat, 2016 i 2017). Wspólnie z Joanną Laskowską autor wystaw fotografii: "Wędrówki po Lubelszczyźnie" w 2018 i 2019 r. w Zamościu, Kraśniku, Lublinie (dwukrotnie) oraz "Zalipie. Malowana wieś" w 2019 r. w Zamościu. Wystawa indywidualna rysunków w "Restauracji Kameralnej" w Zamościu (2018). Od września 2017 r. redaktor naczelny regionalnej strony informacyjnej, gdzie publikuje swoje fotografie.



## Sukcesy na Międzynarodowym Biennale Twórczości Młodych PASJE I TALENTY

- **ZŁOTA PALETA** - Hania Kudła I.9, koło plastyczne ODK Okraglak,
- **SREBRNA PALETA** – Wiktoria Gil I. 13, koło plastyczne Stowarzyszenia Drukarnia Wyobraźni,
- **WYRÓŻNIENIE** - Ola Cichosz I.11, koło plastyczne Stowarzyszenia Drukarnia Wyobraźni.





## Nasi sąsiedzi z pasją...

### MARII KRÓL - „Krok za krokiem...” do celu.



**Myślę, że wśród mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego nie ma bardziej utytułowanej osoby. Za szczególne „dzieło”, które stworzyła, zjednując sobie wpływowych (i nie tylko) ludzi w kraju i Europie, otrzymała wiele wyróżnień i nagród.** Na pytanie, która jest jej szczególnie bliska, odpowiedziała, że wszystkie i pokazała długą listę... Naliczyłam ponad dwadzieścia. Wśród nich: pierwsza nagroda „Pro Publico Bono”, wyróżnienie w XIII Edycji Nagrody im. A. Bączkowskiego, tytuł „Kobiety Lubelszczyzny”, order ECCE HOMO, medale – Wojewody Lubelskiego i Województwa Lubelskiego, dwukrotnie tytuł Zamojskiej Osobowości Roku Morando 2010 i 2011, Odznaka Honorowa Primus in Agendo, Węgierski Złoty Krzyż Zasługi. A wszystko to za „determinację, upór i konsekwencję w niesieniu pomocy dzieciom, które w jej ośrodku znajdują szansę na wykształcenie i przygotowanie do godnego życia”, a także za „budowanie dróg na nieprzetartych szlakach, za nieustępliwą walkę z przeciwnościami losu oraz za siłę, nadzieję i szansę dawane osobom niepełnosprawnym”. Naszą sąsiadką, ze szczególną, społecznikowską pasją, jest Maria Król – z zawodu, lekarz internista, specjalistka rehabilitacji medycznej, z zamiłowania, przewodnicząca Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem”, które od 1990 roku prowadzi ośrodek i szkoły kształcące młodych, niepełnosprawnych ludzi, od przedszkola po szkoły przysposabiające do pracy. Urodziła się we Wrocławiu, ale dzieciństwo i młodość spędziła w Zamościu. Tu uczęszczała do szkół podstawowych Nr 3 i 10, i do I Liceum Ogólnokształcące. Była wzorową uczennicą i... ulubienicą słynnego profesora

chemii, Teofila Lawgmina.

„ - Był człowiekiem o trudnym charakterze, ale to on rozbudził moje naukowe ambicje, dzięki niemu zdobyłam tytuł laureatki ogólnopolskiej olimpiady chemicznej i bez trudu dostałam się na medycynę” - wspomina. Wcześniej myślała o weterynarii, ale choroba i niepełnosprawność rodziców, zdecydowały o wyborze zawodu. Pozostała miłość do zwierząt, zwłaszcza psów, które zawsze są w Jej domu : niezapomniane czarne labradory, Bernie, Borys, a teraz – młodziak Borek.

Maria Król ukończyła z wyróżnieniem Akademię Medyczną w Krakowie. Planowała poświęcić się pracy naukowej. Wyszła za mąż, a gdy przyszedł na świat niepełnosprawny syn – plany uległy zmianie. Nie ukrywa, że to on stał się jej inspiracją i motywacją do pracy na rzecz dzieci z porażeniem mózgowym, do powołania do życia stowarzyszenia, ośrodka edukacyjnego, a aktualnie „Rodzinnego Domu” - kompleksu terapeutyczno – opiekuńczego dla dorosłych przy ulicy Kresowej.



Zawsze była bardzo zapracowana, ale zawsze miała czas na lekturę i „szlifowanie” języka angielskiego. Fascynuje ją „Biblia” i religijne książki takich twórców jak biskup Grzegorz Ryś, czy arcybiskup Fulton Sheen. Od niedawna pisze też ikony.

Od 30 lat mieszka na „brązowym” osiedlu. –”Mam małe mieszkanie, w niewysokim bloku. Jest tu ładnie, czysto, dookoła dużo drzew, spokój i cisza. Ale, kiedy tylko mogę, uciekam w roztoczańskie lasy, do domu w Kaczórkach, czy należącego do stowarzyszenia, parku terapeutycznego w Bondyrzu”.

W jednym z wywiadów Maria Król powiedziała: „-Lubię wyzwania, zdawałoby się, nie do realizacji”. Jakąż musi mieć więc satysfakcję, kiedy się realizują. Ona oraz niepełnosprawni i ich rodzice, dla których to wszystko stworzyła.

Krystyna Rybińska - Smyk