





**Błogostawionych
Świąt Bożego Narodzenia!**
Niech Dziecię Jezus umacnia
w sercach miłość i krzepi nadzieję,
a czuwająca u żłóbka Maryja
uprasza potrzebne łaski i moce
na trud każdego dnia 2020 roku.

 Sławomir Zawiślak
Posel na Sejm RP



Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia:
wielu radosnych przeżyć, spokoju,
rodzinnego ciepła
oraz
wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym roku

Piotr Błażewicz
Przewodniczący Rady
Miasta Zamość

Andrzej Winiak
Prezydent Zamościa

Wesółych Świąt
I SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU

Życzenia
radosnych Świąt
Bożego Narodzenia,
spokoju, wytchnienia
i odpoczynku w rodzinnym
gronie, oraz zdrowia i wielu
sukcesów w nadchodzącym
Nowym 2020 Rok
wszystkim mieszkańcom

składa
Zarząd Osiedla Zamoyskiego

Pełnych zdrowia, radości i pokoju
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wiele pomyślności i sukcesów
w nadchodzącym Nowym Roku
wszystkim naszym mieszkańcom
i ich najbliższym
życzą
Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej
im. Jana Zamoyskiego w Zamościu



Niech to Boże Narodzenie
w dobro obfituje
Niech się każdy w gronie
bliskich jak najlepiej czuje
I niech magią jak śniegiem
wspólne chwile oprószy
Tak by się w dziecięcą radość
zanurzyć po uszy

Serwis Sprzątający
P.H.U.A&M Arkadiusz Misiura
i pracownicy

Szanowni Państwo

Czwarty numer kwartalnika, to czas podsumowania tego, co przyniósł kończący się 2019 rok. A był to czas obfitujący zarówno w intensywne działania remontowe, jak i liczne wydarzenia kulturalne. W kończącym się roku Spółdzielnia otrzymała tytuł „Dobrej Spółdzielni 2019” nadany przez Strefę Gospodarki Gazety Prawnej. Wysoka ocena naszych działań remontowych, windykacyjnych oraz kulturalnych pozwoliła na otrzymanie tego tytułu.

W bieżącym roku znacznej poprawie uległa płynność finansowa Spółdzielni. Przede wszystkim jest to spowodowane skutecznymi działaniami windykacyjnymi. Po 10 miesiącach zadłużenia w opłatach eksploatacyjnych na lokalach mieszkalnych, zmalały o kolejne 400.000 zł. Zachęcamy tych z Państwa, którzy mają trudności z płatnością o kontakt z nami. Często jesteśmy w stanie zaproponować dogodne warunki spłaty w ratach lub odpracowanie zaległych opłat. Unikanie kontaktu, brak reakcji na wysyłane wezwania, prowadzi do skierowania sprawy na drogę sądową, a to tylko zwiększa zaległość o zasądzone koszty sądowe. Spółdzielnia musi prowadzić konsekwentną politykę windykacyjną. Nie ma przyzwolenia na to, by uczciwie płacący swoje zobowiązania mieszkańcy obawiali się, iż będą musieli ponosić koszty za innych. Pamiętajmy też, że zaległość w opłatach powoduje powstawanie odsetek, a te w pierwszej kolejności są rozliczane z wpłaconych kwot.

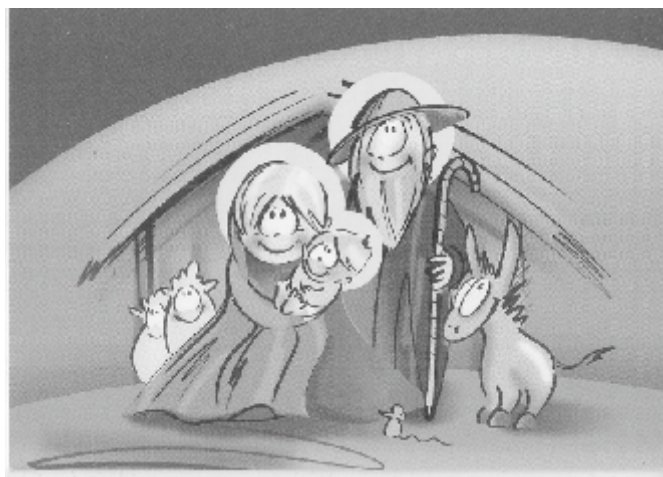
Działania remontowo – termomodernizacyjne skupione są obecnie na osiedlu zielonym, w budynkach przy ul. J. Zamojskiego od nr 48 do 60. W ramach projektu finansowanego ze środków RPO wykonana została termomodernizacja budynków niskich na tym osiedlu, jak i zmodernizowana sieć centralnego ogrzewania z wykonaniem, w każdym budynku, indywidualnej wymiennikowni. Na wszystkich osiedlach wykonywano niezbędne remonty ciągów komunikacyjnych oraz schodów terenowych. Zdaję sobie sprawę, że potrzeby w tym zakresie są ogromne, znacznie przewyższające nasze możliwości finansowe. W kolejnych latach sukcesywnie będą wykonywane następne remonty osiedlowych ciągów komunikacyjnych i parkingów.

Rok 2019 to także liczne sukcesy młodzieży biorącej udział w zawodach modelarskich oraz licznych konkursach plastycznych. Słowa uznania należy skierować do instruktorów: Pani Marii Ślicznik prowadzącej koło plastyczne, czy Pana Romana Bikowskiego prowadzącego pracownię modelarską. Pamiętajmy także o pani Krystynie Rybińskiej Smyk, która z zaangażowaniem wyszukuje mieszkających w zasobach Spółdzielni „sąsiadów z pasją”, przybliżając czytelnikom ich sylwetki, a także dba o poprawność językową naszego kwartalnika. W tym roku na gołych, szarych ścianach garaży pojawiły się nowe, barwne prace grupy Storky, które „cieszą oko” swoją oryginalną stylistyką i kolorami.

Tradycyjnie już, bo po raz trzeci, odbyła się przedświąteczna

zbiórka żywności. W dniach 6-7 grudnia wolontariusze ze szkoły podstawowej nr 4 wraz opiekunami: Panią Małgorzatą Hrycyk oraz Panem Łukaszem Bryknerem, zbierali produkty spożywcze w marcecie LECLERC. W zbiórkę zaangażowali się także nasi dorośli mieszkańcy pracujący na co dzień w kabarecie „Gzysm Szyderców”: Pani Maria Adamczyk i Pan Zbigniew Pelc. Z zebranych produktów zostało przygotowanych 40 paczek dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Spółdzielni. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w tę akcję za ofiarność i wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka. Szanowni Państwo! Przyjmijcie z okazji zbliżających się Świąt te życzenia: spokojnych i radosnych chwil, domu pachnącego choinką, ciepłej, rodzinnej atmosfery, Świąt dających radość i odpoczynek, a w Nowym 2020 roku - licznych sukcesów i dużo zdrowia.

Małgorzata Kapłon



STAJENKA

Stajenka Betlejemka
tkwi w umysłach wiary.
W niej kwilenie Dzieciątka –
to Jezusek mały.

Wyzwólmy się z egoizmu,
przełknijmy naszą dumę.
Idąc do stajenki ubogiej,
kierujmy się rozumem.

Niewyobraźalnie Boski,
Jezusek wspaniały.
Rączkami rozsypuje łaski,
na dusze pełne wiary.

BOŻE NARODZENIE

Widzimy Cię, Dziecię,
w odbitym świetle
Twojej jasności.
Wypełnij sobą
nasze serca –
chcemy Cię gościć.
Niech płoną
nasze myśli
miłością do Pana.
On w żłobie leży –
Bóg, na pieluszcze
z siana.

Marian Karczmarczyk

Boje wentylacji z grawitacją i administracją c.d. – definicje.

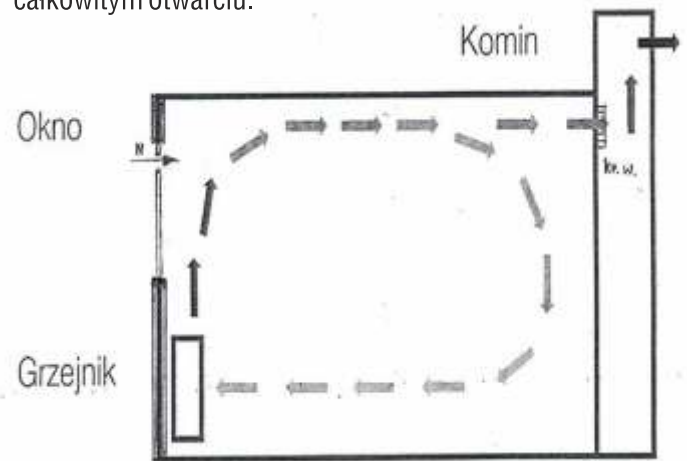
Wentylacja – zorganizowany proces wymiany powietrza w pomieszczeniach, który (w naszych mieszkaniach grawitacyjna bez urządzeń wymuszających wymianę) zapewnia dopływ powietrza do mieszkania (dla oddychania, dla urządzeń grzewczych i kuchennych) poprzez okna (infiltracja, rozszczelnienie, nawiewniki) lub inne urządzenia zapewniające wystarczający napływ świeżego powietrza z zewnątrz. Obowiązuje tu zasada doprowadzania takiej samej ilości powietrza jaką się odprowadza (przez komin).

Komin – odprowadzenie do atmosfery zużytego powietrza z pomieszczeń siedzib ludzkich, poprzez pionowe kanały, bezpieczne pod względem statycznym, szczelne i zapewniające wymagany ciąg. Konstrukcja kominów jest zakryta (niewidoczna) i podlega ochronie takiej jak ściany nośne. Ingerencja użytkownika w przestrzeni komina jest możliwa tylko pod nadzorem fachowej (nie płytkarza) osoby z uprawnieniami. W naszych zasobach mieszkaniowych są kominy kanałów wentylacyjnych, grawitacyjnych, zbiorczych i indywidualnych.

Kratka wentylacyjna – wlot zużytego powietrza z pomieszczeń siedzib ludzkich do kanałów wentylacyjnych w kominie. W naszych zasobach mieszkaniowych są to pomieszczenia kuchni, łazienki i w.c.. Powierzchnia kratki, miejsce usytuowania i budowa określona jest normatywnie lub przez projektanta budynku. Zmiany w tym zakresie może dokonywać osoba uprawniona (nie płytkarz). Można stosować kratki wentylacyjne z regulacją dławienia przepływu (wlotu) powietrza po konsultacji z uprawnioną osobą. Nie można niefrasobliwie zamieniać kratkę z tzw. „krążkiem” – anemostatem bez konsultacji z fachowcem. Nie można zabudowywać kratki wlotowej meblami kuchennymi czy łazienkowymi. Nie powinno się stosować krately z siatką (które powszechnie występują w handlu), bo stawiają one opór dla powietrza o około 20% i szybko „zarastają” kurzem. Utrzymanie w należytym stanie wlotów wentylacyjnych należy do obowiązku użytkownika (mieszkańca). W skrajnych sytuacjach np. w pomieszczeniach nieogrzewanych czyli w.c. lub o dużej wilgotności jak np. łazienka można zastosować zamiast kratki turbinę wentylacyjną o mocy od 5 do 20 W pod warunkiem, że pomieszczenie nie ma piecyka gazowego. Dobre rezultaty wentylacyjne dla tych pomieszczeń daje pozostawianie np. na noc (w okresie zimowym) niedomkniętych drzwi tak aby powietrze ciepłe i suche z mieszkania dostało się do łazienki czy w.c..

Nawiewniki – urządzenie wmontowane w oknach umożliwiające stały dopływ powietrza zewnętrznego do pomieszczeń mieszkalnych dla zapewnienia ciągłego działania wymiany powietrza poprzez nawiew z kierunku okna i wywiew w kierunku komina (kratki wentylacyjnej).

Nawet zamknięty nawiewnik (nie zaklejony!) powinien wpuszczać około 30% strumienia powietrza przy jego całkowitym otwarciu.



Schematyczny model działania wentylacji nawiewno-wywiewnej grawitacyjnej.

N - nawiewnik w oknie

kr.w. - kratka wentylacyjna wywiewna

- kierunki strumienia powietrza

Edward Typiak

„POSZŁY KONIE PO BETONIE” czyli rozpoczęły się prace budowlane – instalacyjne przy tzw. dużej termomodernizacji osiedla „NIEBIESKIEGO”.

Przetargi zostały rozstrzygnięte. W branży instalacyjnej w drugim przetargu wyłoniono wykonawcę na wykonanie wymiany sieci ciepłowniczych i przyłączy wysokich parametrów w kanałach zbiorczych oraz wykonanie nowych węzłów ciepłowniczych, wymiennikowych, dwufunkcyjnych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych nr 28, 30, 32, 32A, 34, 34A, 36, 38, 40 i 42 przy ul. Hetmana Jana Zamoyskiego. Wykonawcą zostało konsorcjum firm: „Wisterm” – Hutki, Krasnobród i „WM Budowa” z Zamościa. Umowa realizacyjna została podpisana i wykonawca rozpoczął już prace budowlane, prace instalacyjne rozpoczną się po sezonie grzewczym 2019-2020 a zakończą we wrześniu 2020 roku.

W branży budowlanej w trzecim przetargu wyłoniono wykonawcę na docieplenie ścian zewnętrznych, remont generalny balkonów oraz wymianę nasad kominowych w budynkach wielorodzinnych nr 28, 32, 34, 36 i 38 przy ul. Hetmana Jana Zamoyskiego. Zakończenie prac termomodernizacyjnych - do końca lipca 2021 roku. Wykonawcą prac został Zakład Remontowo Konserwacyjny Sp.z o.o. w Zamościu.

Edward Typiak

KOMUNIKAT

o zmianie cen i stawek wody i ścieków dla miasta Zamość

Jak informuje Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Spółka z o.o. w Zamościu, Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie Dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie - organ regulacyjny Decyzją nr LU.RZT.070.107.2019.JB z dnia 16.09.2019 r. ogłoszoną w dniu 27.09.2019 r. zatwierdził taryfę dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie miasta Zamość.

Wg nowej taryfy obowiązującej od 5 października 2019 r. cena wody i kanalizacji wzrosła z 6,56 zł/m³ na 7,38 zł/m³

KOMUNIKAT

o zmianie wysokości stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla miasta Zamość

Rada Miasta Zamość w dniu 28 października 2019 r. podjęła Uchwałę Nr XIV/249/2019 dotyczącą ustalenia wysokości stawki opłaty za jeden miesiąc za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Przyjęto:

-16,00 zł od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość, jeżeli odpady komunalne są zbierane i odbierane w sposób selektywny

- 32,00 zł od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość, jeżeli odpady komunalne nie są zbierane i odbierane w sposób selektywny.

W zakresie rodzin wielodzietnych, o których mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (tj. Dz.U.2019.1390 z późn.zm.) zostały ustalone stawki:

- 60,00 zł jeśli odpady komunalne zbierane i odbierane są w sposób selektywny,

- 120,00 zł jeśli odpady komunalne nie są zbierane i odbierane w sposób selektywny.

Uchwała będzie obowiązywała od 01.01.2020r.

ŚWIĄTECZNE KŁOPOTY

Jan źle rządził finansami,
choć ma tęgą głowę.
No i teraz, przed świętami
ma kłopoty finansowe.

Alkoholu kupił dużo;
wuj obiecał, że przyjedzie.
Przez to zabrakło gotówki
i na karpie, i na śledzie.



Na szczęście są ogórki,
które przyniosła córka.
Wujek jest znany z tego,
że pije „pod ogórka”.

Mówiąc całą prawdę,
tak się często zdarza:
niejeden gość nawet nie wie,
że komuś kłopoty stwarza.

Marian Karczmarczyk

O SEGREGOWANIU ŚMIECI – RAZ JESZCZE

Od 1 stycznia 2020 roku na naszych osiedlach pojawią się dodatkowe pojemniki na tzw. bioodpady. Od stycznia także będą obowiązywały nowe stawki opłat za odpady komunalne. Kwota ta jednak nie pokrywa w całości – jak informuje PGK w Zamościu – kosztów związanych z odbiorem i utylizacją odpadów komunalnych. Pamiętajmy, że segregacja odpadów jest obowiązkowa. W dużej mierze od nas zależy jak będzie kształtowała się cena za odpady komunalne. Im mniej odpadów zmieszanych, tym niższa opłata za ich utylizację. Zgodnie z uchwałą nr XIV/249/2019 z dnia 28 października 2019 r. RADY MIASTA ZAMOŚĆ jeżeli odpady komunalne nie są zbierane w sposób selektywny opłata wynosi 32 zł od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość (przy stawce podstawowej 16,00 od osoby). Warto o tym pamiętać.

Na kolejnych stronach przypominamy zasady segregacji odpadów:

WYTNIJ I ZACHOWAJ !!!

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA (centrala)

84 62 73 601, 84 62 73 606,

84 62 73 607

ADMINISTRACJA OSIEDLA

84 62 73 915

ZAKŁAD REMONTOWO KONSERWACYJNY (zgłaszanie usterek 7-15)

84 638 94 90

DYŻURNY HYDRAULIK (po godz.15 oraz w soboty, niedziele i święta)

668 383 522

ZARZĄD OSIEDLA im. J. ZAMOYSKIEGO (przewodniczący)

534 080 400

POGOTOWIE ENERGETYCZNE

991

POGOTOWIE GAZOWE

992

POGOTOWIE DŹWIGOWE (całodobowa naprawa wind)

508 533 929

POLICJA

Tel. ALARMOWY 997 lub 84 62 70 947

STRAŻ POŻARNA





Tel. ALARMOWY 998 lub 84 638 60 01





STRAŻ MIEJSKA

Tel. ALARMOWY 986 lub 84 639 93 41

OSIEDLOWY DOM KULTURY „OKRAGLAK”

84 62 73 775

 #segregujeMY! 				
PAPIER & TEKSTURA		PLASTIK & METAL	SZKŁO BEZBARWNE & KOLOROWE	BIOODPADY
	<ul style="list-style-type: none"> + opakowania z papieru lub tektury + gazety i czasopisma + katalogi, prospekty i foldery + papier szkolny i biurowy + książki i zeszyty + torebki i worki papierowe + papier pakowy 	<ul style="list-style-type: none"> + odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach, nakrętki + opakowania po chemii gospodarczej, kosmetykach (np. szamponach, proszkach, płynach do mycia naczyń itp.) + plastikowe opakowania po produktach spożywczych + plastikowe torebki, worki, reklamówki i inne folie + plastikowe koszyczki po owocach i innych produktach + aluminiowe puszki po napojach, sokach + puszki z blachy stalowej po żywności (konserwy) + złom żelazny i metale kolorowe + metalowe kapsle z butelek, zakrętki stoików i innych pojemników + folia aluminiowa + kartony po mleku i napojach (opakowania wielomateriałowe) 	<ul style="list-style-type: none"> + butelki i słoiki po napojach i żywności + szklane opakowania po kosmetykach 	<ul style="list-style-type: none"> + odpadki warzywne i owocowe (obierki itp.) + resztki jedzenia (bez mięsa) + skoszoną trawę, liście, kwiaty + trociny i korę drzew + niezaimpregnowane drewno
	ZGNIATAJ KARTONY PRZED WYRZUCENIEM	WYRZUCAJ OPRÓŻNIONE OPAKOWANIA I ZGNIATAJ PRZED WYRZUCENIEM	NIE TŁUCZ SZKŁA PRZED WRZUCENIEM DO POJEMNIKA	NIE WYRZUCAJ OPAKOWAŃ Z ZAWARTOŚCIĄ RESZTEK JEDZENIA
	<ul style="list-style-type: none"> × zabrudzonego i tłustego papieru × papieru z folią × kartonów po mleku i napojach × pieluch jednorazowych × artykułów higienicznych × tapet × kalki technicznej × papieru lakierowanego i powleczanego folią × innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych) × worków po nawozach, cemencie i innych materiałach budowlanych 	<ul style="list-style-type: none"> × odpadów budowlanych i rozbiórkowych × styropianu × nieopróżnionych opakowań po lekach i farbach, lakierach i olejach × zużytych baterii i akumulatorów × zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego × części samochodowych × plastikowych zabawek × opakowań po środkach ochrony roślin × strzykawek, wenflonów i innych artykułów medycznych × innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych) 	<ul style="list-style-type: none"> × ceramiki, doniczek, porcelany, fajansu, kryształów × szkła okularowego × szkła żaroodpornego × zniczy z zawartością wosku × żarówek i świetlówek × reflektorów × opakowań po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych × lusterek × szyb okiennych i zbrojonych × monitorów i lamp telewizyjnych × termometrów i strzykawek 	<ul style="list-style-type: none"> × kości zwierząt × mięsa i padliny zwierząt × oleju jadalnego × drewna impregnowanego × płyt wiórowych i MDF × leków × odchodów zwierząt × popiołu z węgla kamiennego × ziemi i kamieni × innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)

 #segregujemy! - [ODPADY NIETYPOWE] 				
ELEKTROŚMIECI	BATERIE	LEKI PRZETERMINOWANE	MEBLE I ODPADY WIELKOGABARYTOWE	ODPADY BUDOWLANE I CHEMIKALIA ⁴
 <p>+ wystawiamy we wskazanych terminach (mobilna zbiórka odpadów¹)</p> <p>+ odwozimy we własnym zakresie do PSZOK²</p>	<p>+ pojemniki ustawione w sklepach i szkołach</p> <p>+ odwozimy we własnym zakresie do PSZOK²</p>	<p>+ pojemniki typu "foka" ustawione w aptekach na terenie miasta³</p>	<p>+ wystawiamy we wskazanych terminach (mobilna zbiórka odpadów¹)</p> <p>+ odwozimy we własnym zakresie do PSZOK²</p>	<p>+ odwozimy we własnym zakresie do PSZOK²</p>
 <p>x nie wrzucamy do pojemników na odpady zmieszane</p> <p>x nie zostawiamy obok pojemników na odpady zmieszane (z wyjątkiem mobilnej zbiórki odpadów¹)</p> <p>x nie zostawiamy obok "gniazd" do selektywnej zbiórki odpadów</p>	<p>x nie wrzucamy do pojemników na odpady zmieszane</p>	<p>x nie wrzucamy do pojemników na odpady zmieszane</p>	<p>x nie wrzucamy do pojemników na odpady zmieszane</p> <p>x nie zostawiamy obok pojemników na odpady zmieszane (z wyjątkiem mobilnej zbiórki odpadów¹)</p> <p>x nie zostawiamy obok "gniazd" do selektywnej zbiórki odpadów</p>	<p>x nie wrzucamy do pojemników na odpady zmieszane</p> <p>x nie zostawiamy obok pojemników na odpady zmieszane</p> <p>x nie zostawiamy obok "gniazd" do selektywnej zbiórki odpadów</p>

¹ mobilna zbiórka odpadów dwa razy w roku - informacja o dokładnej dacie u zarządcy

² Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych – poniedziałek-piątek 9.00-17.00; sobota 9.00-15.00 (od 1 maja do 30 września 9.00-17.00)

Droga Męczenników Rotundy 2 (baza PGK za dawnym WORD) lub Al. 1-go Maja 16 (oczyszczalnia ścieków) PRZYJMUJE TYLKO ODPADY POSEGREGOWANE

³ wykaz aptek na stronie www.zamosc.pl (<http://www.zamosc.pl/page/74/zasady-gospodarowania-odpadami-komunalnymi.html>)

⁴ gruz, opakowania po farbach i lakierach itp.

PROCEDURY ZWIĄZANE Z WYCINANIEM DRZEW

Zgodnie z obowiązującą Ustawą z 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody /Dz. U. z 2018 r. poz. 1614 ze zmianami/ na usunięcie drzew wymagane jest zezwolenie organu administracji, w naszym przypadku **Prezydenta Miasta Zamościa**. Nie ponosi się opłat / Art. 86 w/w Ustawy/ za usunięcie drzew np. które zagrażają bezpieczeństwu ludzi lub mienia, obumarłych lub w znacznym stopniu zamierających.

Wszystkie drzewa rosnące na naszych osiedlach są corocznie oceniane pod kątem ich stanu zdrowotnego. Te których stan zdrowotny budzi zastrzeżenia i nie rokuje na przyszłość, zgłaszamy w stosownym wniosku do Urzędu Miasta z prośbą o wyrażenie zgody na ich wycinkę.

Przed wystąpieniem do Urzędu Miasta o zgodę na wycinkę mamy obowiązek poinformować o takim zamiarze mieszkańców nieruchomości na której drzewo rośnie, wyznaczając co najmniej 30-dniowy termin na wnoszenie uwag.

Drzewa zgłoszone do wycinki zawsze poddawane są oględzinom przez przedstawicieli Urzędu Miasta na terenie nieruchomości.

Wycinamy po uzyskaniu zgody w formie decyzji Prezydenta Miasta Zamość, najczęściej po upływie okresu ochronnego dla ptaków pomiędzy 16.X a 28 II.

Danuta Domańska

PO AKCJI

ZAPAL ZNICZ NA POGRANICZU

Akcja pod nazwą „Porządkujemy Cmentarze Pogranicza” oraz „Zapal Znicz na Pograniczu 2019” dofinansowana ze środków Narodowego Instytutu Wolności z Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020.

Akcję realizowało Stowarzyszenie „Robim Co Możem”, a do współpracy zaprosiło:

Parafię Rzymskokatolicką w Dyniskach, Machnówku, Tarnoszynie. Szkołę Podstawową nr 2 z Zamościa, Przedszkole nr 2 i nr 10 z Zamościa, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 3 w Zamościu (Elektryk), Zarząd Osiedla im. Jana Zamoyskiego w Zamościu, Osiedlowy Dom Kultury „Okrągłak” przy SM im. Jana Zamoyskiego w Zamościu oraz wiele osób- darczyńców indywidualnych...

Zebrano ok. 4000 zniczy które zapłonęły na polskich cmentarzach w rejonie sokalskim i żółkiewskim oraz na Cmentarzu Łyczakowskim oraz Orląt we Lwowie...

Dziękujemy wszystkim za włączenie się do akcji.

Zarząd Stowarzyszenie „Robim Co Możem”



KULTURA PARKOWANIA

Parkowanie samochodu to jedna z bardziej wymagających czynności w życiu kierowcy. Bywa, że nie jesteśmy w stanie znaleźć odpowiedniego miejsca postojowego, wolnego stanowiska lub mamy problem z wyjazdem (bo na przykład ktoś nas zastawił swoim autem). W dobrym parkowaniu chodzi nie tylko o umiejętność wykonania manewru, ale też o empatię w stosunku do innych kierowców.

Miejsc do parkowania w niektórych rejonach naszych osiedli jest zdecydowanie za mało. Umiejętne wykorzystanie powierzchni parkingu umożliwi znaczne zwiększenie liczby samochodów znajdujących się w tym samym miejscu.

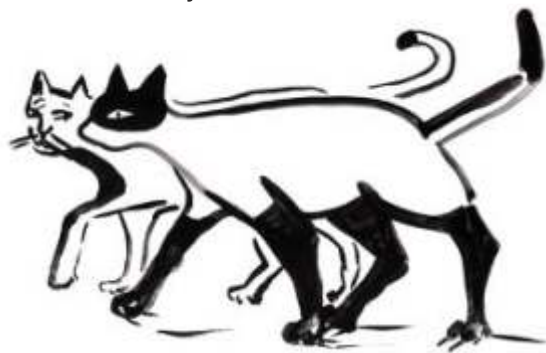
Parkując pamiętajmy, że zaraz ktoś inny będzie poszukiwał miejsca do parkowania. Zaparkuj tak, aby to miejsce znalazł. Jutro Ty może będziesz „poszukiwaczem”.

Danuta Domańska

ZARZĄD OSIEDLA im. J. ZAMOYSKIEGO DO MIESZKAŃCÓW

KARMA DLA KOTÓW

Zarząd Osiedla posiada 30 worków karmy dla kotów, które wolno żyją na terenie osiedla. Osoby, które dokarmiają takie koty, mogą zgłosić się do siedziby Zarządu w dzień dyżurów: piątki w godz. 17 – 18, po wcześniejszym kontakcie telefonicznym - nr tel: 534 080 400.



ZAPROSZENIE

ŚWIĄTECZNO – NOWOROCZNE spotkanie dla mieszkańców - 30 grudnia godz. 18.00, Osiedlowy Dom Kultury „Okrągłak”.

W programie: prezentacja podsumowująca akcję ZNICZ, poczęstunek, czas na rozmowy i dyskusję dla ważnych dla osiedla sprawach.

Zapraszamy Zarząd Osiedla

FACEBOOK DLA MIESZKAŃCÓW

Zarząd Osiedla zaprasza mieszkańców do dyskusji i rozmów o sprawach dotyczących osiedla na swoją stronę: FB: www.facebook.com/zarzad.osiedla.90



Lekarz rodzinny radzi... **NIE DAJMY SIĘ PRZEZIĘBIENIOM !**

Zbliża się zima, a z nią sezon przeziębień i „grypy”. Mniej przebywamy na świeżym powietrzu, łatwiej o przemarznięcie, czy przegrzanie, a to sprzyja wirusom, które krążą między ludźmi i z łatwością nas atakują.

Jak uniknąć przeziębienia i grypy?

Postaramy się zwiększyć naszą naturalną odporność:

* powinniśmy unikać bliskiego kontaktu z przeziębionymi osobami,

* często i dokładnie myć mydłem ręce,

* pamiętajmy o codziennym umiarkowanym wysiłku fizycznym, zimą też można ćwiczyć na dworze, chociażby spacerować, pojeździć na sankach, nartach czy łyżwach,

* ubierajmy się odpowiednio do warunków pogodowych, aby unikać przegrzania, jak również wychłodzenia organizmu (pomocna może być odzież termiczna),

* wysypiajmy się, bo brak snu osłabia odporność i ułatwia zadanie wirusom,

* kto nie zdążył, może jeszcze zaszczepić się przeciw grypie. Objawy przeziębienia są za każdym razem podobne. Dokuczają suchość w nosie i gardle, ból gardła, chrypka, katar. Męczy nas kaszel suchy lub mokry z odkrztuszaniem wydzieliny, stan podgorączkowy lub gorączka.

Leczyć przeziębienie trzeba od zaraz, ale niekoniecznie przez lekarza. Przede wszystkim należy zwolnić tempo - sporo wypoczywać, a jeśli to możliwe przez 1-2 dni zostać

w domu, poleżeć w łóżku. Powinniśmy dużo pić – podstawą jest woda, mogą być też herbatki, z dodatkami według upodobań i doświadczeń „domowej apteki”. Gorączkę i ból głowy, czy mięśni towarzyszące przeziębieniu można łagodzić paracetamolem. Jeśli nie pomaga - są preparaty przeciwzapalne np. ibuprofen, naproxen. Na katar bardzo przydatne są aerozole z wodą morską lub solą fizjologiczną, bo udrożniają drogi oddechowe i jednocześnie nawilżają wysuszone infekcją błony śluzowe. Krople do nosa z lekami można stosować tylko przez kilka dni, więc zalecamy rozważę, którą się trzeba też wykazać przy licznych reklamowanych preparatach o cudownych, szybkich właściwościach. Chrypkę i ból gardła złagodzi, płukanie gardła roztworem soli albo popijanie małymi łykami mleka z miodem lub tabletki do ssania.

Jednak nie zawsze poradzimy sobie sami. Czasami trzeba zgłosić się do lekarza, jeśli wysoka gorączka utrzymuje się przez kilka dni (szczególnie jeśli towarzyszy jej kaszel), odczuwamy silny i nieustępujący ból głowy, są trudności w oddychaniu lub ból w klatce piersiowej, ból gardła nasila się i utrudnia połykanie oraz gdy objawy nie ustępują przez ponad 10 dni lub nasilają się po 4—5 dniach choroby. Czekajmy więc na Bożą Dziecinę w zdrowiu, roztropnie hartując nasz organizm, nie poddając się wirusom, którym przyszłoby do głowy nas dopaść. Szczęśliwych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia życzy
- personel Poradni Lekarza Rodzinnego.

Ewa Rybak – Kludel
lekarz rodzinny

AKTYWIZACJA OSÓB PO SZEŚĆDZIESIĄTCE

Stowarzyszenie „Nowa Szansa” i Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie zapraszają do udziału w partnerskim projekcie pt. „Reintegracja i aktywizacja - klucz do lepszego życia” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Uczestnikami w projekcie mogą być osoby: zamieszkujące/przebywające w Zamościu, w wieku aktywności zawodowej (60 lat kobieta i 65 lat mężczyzna), bierne zawodowo lub bezrobotne.

Udział w projekcie, który trwa od 16 grudnia 2019 do 30 listopada 2020 r. jest dobrowolny i bezpłatny. Każdy uczestnik po zawarciu kontraktu socjalnego (z pracownikiem socjalnym MCPR), rozpoczyna w nim swój udział. Zainteresowanych zapraszamy do osobistego kontaktu w Stowarzyszeniu „Nowa Szansa”, ul. Św. Piątka 24, tel. 84 638 59 07.

Kazimierz Wojtowicz



ZAPROSZENIE NA IV KARNAWAŁOWY BAL PRZEBIERAŃCÓW DLA DZIECI I RODZICÓW

Bal odbędzie się 12 stycznia 2020 r. o godz. 15.00 w Osiedlowym Domu Kultury „Okrągłak”.

W programie min: tańce, gry i zabawy, poczęstunek oraz konkurs rodzinny na „NAJFAJNIEJSZE” przebranie (min. dziecko i jeden rodzic).

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, wstęp na BAL z wejściówką, którą można pobrać bezpłatnie w ODK Okrągłak lub sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej po okazaniu Głosu Osiedla Nr. 101.





**Szanowni mieszkańcy.
Policjanci z Komendy Miejskiej Policji
w Zamościu Przypominają
i przestrzegają! Oszuści nie próżnują,
wymyślając, co raz nowsze metody
próbują wyłudzić pieniądze,
wykorzystując przy tym łatwowierność**

i dobroduszość potencjalnych ofiar. Chrońmy siebie i swoje mienie pamiętając o stosowaniu zasady ograniczonego zaufania w stosunku do osób nieznanym. Metody oszustów są bardzo różne jednak cel ich działania zawsze jest ten sam – zmanipulować osobę, aby podstępem wyłudzić jak największą ilość pieniędzy.

Uważajmy, więc na osoby podające się za przedstawicieli godnych zaufania instytucji, pracowników gazowni, zakładu energetycznego, telefonii komórkowych lub też innych usługodawców, przedstawicieli fundacji pomagających innym ludziom bądź też pracowników ośrodków pomocowych. W przypadku pojawienia się przed drzwiami osób podających się np. za hydraulików czy administratorów warto sprawdzić, czy rzeczywiście wizyta była zaplanowana. Przez zamknięte lub uchylone za pomocą łańcucha drzwi należy zapytać o cel wizyty i poprosić o okazanie dokumentu. Pamiętajmy, że każdy pracownik czy to socjalny czy innego urzędu lub instytucji zobowiązany jest w razie wątpliwości, do przedstawienia odpowiedniego dokumentu potwierdzającego nie tylko jego tożsamość, co i miejsce zatrudnienia jak też cel wizyty. Osoba o uczciwych zamiarach zrozumie ostrożność i nie obrazi się. Nie śpieszmy się, zadzwonimy do firmy czy instytucji, której pracownik stoi na progu naszego mieszkania i potwierdzimy, czy pracodawca zlecał mu wykonanie pracy w naszym mieszkaniu.

Zwracajmy także uwagę na akwizytorów oferujących towar lub usługę po okazjnych cenach. Nie działajmy pochopnie. Podczas zawierania umów, przed jej podpisaniem dokładnie przeczytajmy treść całej umowy, zwracając szczególną uwagę na tekst napisany tzw. małym druczkiem znajdujący się najczęściej na końcu dokumentu. Osoby działające dla nieuczciwych firm są bardzo przekonujące i starają się być wiarygodne. Zdarza się, że oszuści wchodzą do mieszkania i proszą o jednorazową opłatę, dzięki której można otrzymać dodatkowe comiesięczne świadczenie. Najczęściej jednak chodzi tylko o wskazanie miejsca, gdzie przechowywane są pieniądze. Później złodziej prosi o podanie np. szklanki wody, czy otwarcie okna, a tymczasem sam okrada właściciela. Przed wpuszczeniem nieznanym osoby do mieszkania warto również poprosić o pomoc osoby najbliższe – sąsiadów czy rodzinę. W ich obecności czujemy się pewniej i bezpieczniej, a w razie ewentualnego niebezpieczeństwa nie będziemy sami. Zdarzają się również oszuści działający „na litość” – stojąc przed drzwiami mieszkania mówią, że są chore, głodne, spragnione, nie mają, za co wrócić do domu. Jeśli chcemy ich wesprzeć finansowo lub dać im coś do jedzenia nie wpuszczajmy ich do domu. Posiłek lub datki przygotujmy dla nich przy zamkniętych na klucz drzwiach.

Należy również być czujnym podczas niespodziewanych

telefonów od niewidzianego dawno wnuka, siostrzeńca czy kuzyna, podczas których rozmówca zwraca się z prośbą o pomoc finansową. Grając na uczuciach rozmówcy oszust wymyśla historie np. o wypadku i możliwości uniknięcia odpowiedzialności za określoną kwotę pieniędzy. Popularny jest też pomysł z zagrożeniem oszczędności zgromadzonych na koncie bankowym, bo pracownik niby współpracuje z oszustami. Wtedy ktoś podszywa się pod policjanta i prosi o wypłacenie pieniędzy i przekazanie ich mu jako dowód w sprawie. Pamiętajmy, że policjanci i funkcjonariusze innych służb nigdy nie informują o szczegółach prowadzonych działaniach, nie proszą również mieszkańców ani o udział w prowokacji, ani o pieniądze czy wrażliwe dane lub numery kont bankowych.

Ostrożność należy zachować także podczas pokazów garnków, patelni, materacy, a także przed wszelkiego typu domokrążcami, którzy przychodzą sprzedać towar, a gdy następuje prezentacja, to druga osoba w tym czasie po prostu kradnie nam cenne rzeczy lub pieniądze z mieszkania. Najczęściej organizowane pokazy poprzedzane są telefonicznymi zaproszeniami na badania stanu zdrowia, pogadankę o zdrowym żywieniu lub dbaniu o kondycję. Zaproszeni na spotkanie w dobrej wierze idą do hotelu, czy restauracji, gdzie tymczasem odbywa się agresywna sprzedaż przedmiotów mających rzekomo zdrowotne działanie. Ich ceny są kosmiczne, a finansowanie odbywa się kredytem.

Działając w emocjach, pod presją czasu nie zauważamy wielu szczegółów, które od początku powinny wzbudzić nasze podejrzenia. Dopiero już oszukani czy obrabowani, zdajemy sobie sprawę, że daliśmy się zmanipulować oszustom. Ponieważ np. sprzedawca nie okazał żadnego dokumentu, sąsiad przecież nie ma dzieci za granicą, a one właśnie wprosiły się do nas na kawę, a wnuczka nie posiada prawa jazdy więc nie mogła prowadzić samochodu i spowodować wypadku.

Pamiętajmy! W przypadku najmniejszych podejrzeń, co do próby popełnienia oszustwa przez osoby odwiedzające nasze mieszkanie lub dzwoniące na numer naszego telefonu starajmy się jak najszybciej powiadomić policję. Dzięki szybkiej reakcji policjanci od razu będą mogli przystąpić do działania.

Zwracamy się również z gorącym apelem o poinformowanie starszych wiekiem bliskich na temat metod działania oszustów. Poprośmy ich o stosowanie zasady ograniczonego zaufania w kontaktach z nieznanymi osobami. Zaopiekujmy się również samotnie mieszkającymi obok nas seniorami, odwiedzmy ich i poinformujmy o mogących wystąpić zagrożeniach.

Drodzy mieszkańcy - za chwilę Święta, przyjmijcie więc życzenia wszelkiej pomyślności oraz zdrowych i spokojnych dni spędzonych w gronie najbliższych. Niech radość Świąt Bożego Narodzenia towarzyszy Państwu przez cały Nowy 2020 Rok.

funkcjonariusze oraz pracownicy
Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

PATRIOTYCZNA PUBLIKACJA

„Zamojski Kodeks Flagowy dla dzieci i młodzieży”, który był rozdawany podczas uroczystości patriotycznych 10 i 11 listopada, a później przez wolontariuszy w przedszkolach, to patriotyczny prezent dla najmłodszych zamościan od Zamojskiego Centrum Wolontariatu.

Treść i oprawa graficzna kodeksu to efekt pracy instruktorów i uczniów oddelegowanych na tematyczne warsztaty z 12 placówek (szkół i burs) biorących udział w projekcie „Lot orłów: wolontariat, aktywność, tożsamość”, współfinansowanego z programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Warsztat na temat barw narodowych oraz budowania tożsamości i godności narodowej prowadził Marek Kwiecień – wiceprezes Towarzystwa Weksylologicznego, warsztat edytorski - Krystyna Rybińska-Smyk, a warsztat graficzny – Grupa Stforky.

Oryginalna „stforkowa” grafika i liternictwo – to niewątpliwy atut tej publikacji, która bardzo się podoba, zwłaszcza najmłodszym mieszkańcom miasta.

Kodeks, który został wydany w nakładzie 5000 egzemplarzy dotrze także do szkół podstawowych i średnich.



ZAPROSZENIE NA TURNIEJ CHARYTATYWNY

Stowarzyszenia „Dawcy Uśmiechu” i Zamojskie Centrum Wolontariatu zapraszają na charytatywny turniej piłkarski, który odbędzie się 26 grudnia w hali OSiR.

W tym roku dochód z turnieju będzie przeznaczony na terapię dla chorego na bardzo rzadką chorobę Sebastiana. Zmagania drużyn piłkarskich rozpoczną się w godzinach porannych, ale warto z nami być od godziny 15.00, kiedy nastąpi uroczyste otwarcie imprezy, aukcja ciekawych przedmiotów i koszulek z autografami piłkarzy, a także rozlosujemy (wśród widzów) podarowane przez różne usługowe firmy vouchery. Będzie czego posłuchać i na co popatrzeć! Zapraszamy!

Organizatorzy



„KUKURUKUKU – PALOMA”

to tytuł piosenki, którą Maria Adamczyk zaśpiewała zdobywając I Nagrodę w kategorii „Soliści” i Puchar ufundowany przez Wojewódzki Związek Emerytów i Rencistów w finale XX. Jesiennego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów Lublin 2019.

Pani Mario! Gratulacje i życzenia dalszych sukcesów.

Dorota Nowosad



ANNA SOKOŁOWSKA – STRAŻNICZKA PAMIĘCI I PEDAGOG Z POWOŁANIA

„Strażniczką pamięci” stała się dzięki książce pt „Cmentarz parafii katedralnej” w której opisała 365 nagrobków, pochylając się nad prochami zamościan, przedstawicieli różnych warstw społecznych: od urzędników, lekarzy, prawników, oficerów, przedsiębiorców, właścicieli ziemskich po rzemieślników, dorożkarzy, szewców i straganiarki z ryneczku.

Ten sentymentalny przewodnik, to efekt jej wieloletniej pracy, a ile artykułów, książek, ksiąg parafialnych i archiwaliów musiała przejrzeć – można zobaczyć w spisie materiałów źródłowych. Na pytanie, skąd takie zainteresowania odpowiada, że cmentarz, jako swoista encyklopedia miasta, fascynował ją od zawsze. W dzieciństwie odwiedzała to miejsce z mamą, która przybliżała jej postaci pochowane pod pomnikami. W latach szkolnych bywała tu z koleżankami. Zresztą nie tylko tu, bo zachwycał ją także cmentarz prawosławny. I ubolewa, że tak wiele przepięknych pomników z tego cmentarza zostało zdewastowanych.

Kiedy 4 lata temu zaproponowano jej członkostwo w Społecznym Komitecie Odnowy Cmentarza Parafialnego, bez namysłu do niego przystąpiła z myślą, „że się przyda”. I tak jest w istocie. 1 listopada można spotkać ją wśród kwestujących, gdzie także sprzedaje swoją książkę. Zysk zawsze przekazuje na odnowę zabytkowych nagrobków. Udziela wywiadów, chętnie i pięknie opowiada o zamojskiej nekropolii.

„Pedagogiem z powołania” stała się trochę przypadkowo. Ale... po kolei. Po ukończeniu Szkoły Podstawowej nr 3 zaczęła edukację w II LO. Nauczycieli z tej szkoły wspomina z ogromną sympatią i ich nazwiska wylicza bez zająknięcia: Helena Tymosz, Jan Tymosz, Paweł Bednarz, Janina Deczkowska, Maria Cichoń...

Lucynę Ogórek, nauczycielkę ukochanej biologii wymienia ze szczególnym wzruszeniem, bo przecież wybierała się na medycynę! Zwrot o 360 stopni nastąpił w momencie, kiedy uświadomiła sobie, że jest to zbyt odpowiedzialny zawód i ...wybrała anglistykę. W latach, kiedy królował język rosyjski, a w całym Zamościu uczyło dwoje anglistów, był to „strzał w dziesiątkę”. Po studiach na UMCS w Lublinie i po odpracowaniu stypendium fundowanego, wróciła do Zamościa i podjęła pracę w ...swoim liceum. Bardzo lubiła i lubi uczyć. Jednak, edukacyjną przygodę życia zaczęła w roku 1990, w Zespole Kolegiów Nauczycielskich z językiem polskim, angielskim i francuskim, którego była organizatorką i pierwszą dyrektorką. Z tworzeniem tej oświatowej placówki wiązały się niesamowite, wyjazdowe



szkolenia: kurs menadżerski w Ottawie, praca badawcza dotycząca amerykańskiego systemu edukacji w San Francisco, pobyty studyjne w Oksfordzie, Canterbury, Madrycie i Toledo. Umiała połączyć przyjemne z pożytecznym i „przywiezione doświadczenia” wcielać w życie. Zamojski Zespół Kolegiów Nauczycielskich, do czasu rozwiązania (2014 r.) zbierał bardzo dobre opinie, a Pani Dyrektor nagrody: Ministra Edukacji i najbliższy sercu - Medal Komisji Edukacji Narodowej.

Pani Anna jest rodowitą zamościanką, a miasto uważa za najważniejsze i najpiękniejsze miejsce na ziemi. Jej rodzice przybyli do Zamościa w roku 1932. Najpierw mieszkali w wynajętym mieszkaniu, a później w swoim wielkim, drewnianym domu na rogu ulic Redutowej i Browarnej. Tam spędziła dzieciństwo, młodość i była zameldowana do 1982 roku. Domu już nie ma, został „wchłonięty” przez miejskie blokowisko.

Pani Anna, już ze swoją rodziną, zamieszkała na Słonecznym Stoku, a szczęśliwy zbieg okoliczności sprawił, że położenie bloku jest dla niej wprost idealne. Aktualnie jest szczęśliwą emerytką, mamą dumną z dwóch córek i babcią dumną z dwóch wnuków.

Ma czas na czytanie książek, słuchanie muzyki, od Bacha do rocka (dobrej – „doskonałe ucho” nie pozwala słuchoać chałtury), uprawianie balkonowego ogródka i... na swoje hobby. Zapytana o życiową filozofię, odpowiada: „potrafię się cieszyć dużymi, średnimi i małymi rzeczami i ...każdym dniem życia”. I to jest piękne...

Krystyna Rybińska-Smyk

PS. Książkę o cmentarzu można kupić: w zamojskich księgarniach, w sklepie z dewocjonaliami przy Katedrze, w Muzeum i w ZOIT (Ratusz)